

صفحة ٣

شنبه ۱۱ اسفند ۱۳۹۷ - ۲۴ جمادی الثانی ۱۴۴۰ - ۲ مارس ۲۰۱۹ - سال نود و سوم - شماره ۲۷۲۳۴ - ۲۰ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - تک شماره ۱۰۰۰ تومان

گزي اروشي

از فرش کویر  
تا عرش ستاره‌ها...

صفحه ۵

در این باره و در اینجا، به این کوتاهی و شتاب نمی توان سخن  
درود تحلیل کرد. مهم انرازه پدیده که آسیب های اجتماعی  
مانند به این آسانی کاهش پذیر نیستند. نه نصیحت و وعظ بر آنها  
بسیر می گذارد و نه مجازات و درفش. کما اینکه پلیس و قاضی هم  
بسیار ظرفیت دارند (هفته گذشته پانز سرقتی در تهران دستگیر  
شدند که به گفته رئیس پلیس پانز یکی از آنها ۶۵ بار دستگیر  
حس شده بود)!

همه آسیب های اجتماعی — مانند اعتیاد و طلاق و ازدواج  
و فساد و ... — مانند جرایم — کالبدی — تابع عوامل  
فردی هستند که بخشی از آنها فرهنگی و بخش مهمی در دست  
است و در این اوضاع انفعالی اقتصادی با منتظر افزایش آمار  
ما هم باشیم. در این اوضاع که عوامل اقتصادی تقریباً از دست  
خارج شده است، عیالنا به پای یک کار کرد و البته جدی و  
متنوع و خستگی ناپذیر و آن «کار در حوزه فرهنگ» است. کاری  
مستفانه نهاده ای از آن هم به چشم نمی خورد. در این باره،  
بسیار باشد، ما خواهیم گفت.

**گزارش دوم**

# آگهی مناقصه عمومی

## دو مرحله‌ای

### شماره ۳۳۶



رئیس‌جمهوری اسلامی ایران  
بهره‌برداری

**فرماندهی و آمار و پشتیبانی مرکز نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران** در نظر دارد، از طریق برگزاری مناقصه عمومی نسبت به خرید تعداد ۲ قلم نیازمندی خود برابر جدول زیر اقدام نماید، لذا از کلیه شرکتها و تولیدکنندگان عمده دعوت بعمل می‌آید از تاریخ ۹۷/۱۲/۹ لغایت مورخه ۹۷/۱۲/۱۸ با رد دست داشتن مدارک مشروح ذیل به، آدرس زیر مراجعه و برگ شرایط و مشخصات مربوطه را اخذ نمایند.

ردیف	شرح نیازمندی	تعداد مورد نیاز
۱	استحصالی قند حبیه	۲۰۰۰/۰۰۰ کیلوگرم
۲	پارچه چلوار سفید	۴۵۰/۰۰ متر

۱- فیش واریز مبلغ ۳۰۰،۰۰۰ ریال به حساب جاری طلایی شماره ۰۵۱۷۸۸۰۰۰۱۷۸۸۰۰۶ به نام غیر قابل برداشت عواید داخلی فا آموش

۲- ارائه معرفی نامه کتبی.

آدرس: تهران – اقدسیه – ابتدای بزرگراه ارتش – پادگان فرماندهی و آمار و پشتیبانی مرکز آجا (پروان ولایت) – مدیریت خرید و پیمان.

تلفن: ۳۲۲۹۴۱۴

**شرکت توزیع نیروی برق استان تهران**

## آگهی مناقصه عمومی دو مرحله ای شماره ۹۷/۱۵۴

**شرکت توزیع نیروی برق استان تهران** در نظر دارد، نسبت به خرید انواع اقلام آلات شبکه‌کشی و بایلاست (ترانس) چرخ روشنیایی مورد نیاز خود براساس مشخصات اعلام شده در اسناد مناقصه و استانداردها وزارت نیرو، ملی و محلی و ملی از طریق برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله‌ای از تولید کنندگان اقدام نماید.

فروش اسناد: شرکت‌ها می‌توانند از تاریخ روز پنجشنبه مورخ ۹۷/۱۲/۰۹ لغایت پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۹۷/۱۲/۱۸ جهت دریافت اسناد از طریق سایت شرکت توزیع نیروی برق استان تهران به نشانی: WWW.TVEDC.IR اقدام نمایند. تلفن های: ۳۳۳۳۳۳۳۳ - ۳۳۳۳۳۳۳۳ تا ۳۳۳۳۳۳۳۳ / ۳۳۳۳۳۳۳۳ - ۳۳۳۳۳۳۳۳ - ۳۳۳۳۳۳۳۳

تاریخ تحویل (بوند): اسناد: حداکثر تا ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۹۷/۱۲/۲۶ بدو جهت دریافت شرکت توزیع نیروی برق استان تهران به نشانی تهران – میدان شهدا خیابان ۱۷ شهرویر شمالی – جنب مکتب تحول نمایند.

برای اخذ پاکت گشایی با یکت های ایل فاسانت ۱۳۰۰ روز یکشنبه مورخ ۹۷/۱۲/۲۶ در سالن جلسات شرکت توزیع نیروی برق استان تهران

میزان ضمانتنامه شرکت در مناقصه به شرح جدول ذیل و اسناد مناقصه می باشد.

شماره مناقصه	گروه	موضوع	میزان سپرده شرکت در مناقصه (ریال)
۹۷/۱۵۴	اول	وسه و پهره دم کوکی ۴۰۳۴۵۰۰ و پنچ کلمپ کابل خوندنگهدار	۴۰.۵۰۰.۰۰۰.۰۰۰
	دوم	انواع کلمپ کابل خوندنگهدار	۷۳۴.۹۰۰.۰۰۰.۰۰۰
	سوم	انواع کلمپ کابل کششو	۲۳۱.۴۰۰.۰۰۰.۰۰۰
	چهارم	انواع بالاست (ترانس) چراغ روشنایی	۴۴۳.۱۵۰.۰۰۰.۰۰۰

به پیشنهادهای فاقد سپرده، مشروط ، محدود، تحویل اسناد بعد از انقضای مدت، مطلقاً نه ترتیب اثر داده نخواهد شد.

هرینه رد آگهی به عهده شرکت توزیع نیروی برق استان تهران می باشد.

شرکت در رقابت هر یک از پیشنهادها مختار است.

با اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مدرج است و اطلاعات مناقصه از طریق پایگاه اطلاع رسانی مناقصات معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری به نشانی: [HTTP://TENDERS.MPORG.IR/TENDERS.ASPX](http://TENDERS.MPORG.IR/TENDERS.ASPX) و پایگاه اطلاع رسانی شرکت توزیع نیروی برق استان تهران [WWW.TEDC.VANIR.ORG.IR](http://WWW.TEDC.VANIR.ORG.IR) در دسترس می باشد.

**شرکت توزیع نیروی برق استان تهران**

**قابل توجه فرهنگدوستان**  
**از سایت فروشگاه اینترنتی انتشارات اطلاعات بازدید کنید**  
 بایستی به سایت فروشگاه اینترنتی  
 انتشارات اطلاعات کتاب مورد علاقه خود را تهیه نمایید.  
**www.ketabettelaat.com**  
**واحد اطلاع رسانی انتشارات اطلاعات**

**آگهی دعوت سهامداران**  
**به مجمع عمومی فوق العاده شرکت بانک صادرات ایران (سهامی عام)**  
**به شماره ثبت: ۳۸۳۳ و شناسه ملی: ۱۰۸۶۱۷۳۶۰۶۲**  
**مورخ: ۲۱ اسفند ماه ۱۳۹۷**

مجمع عمومی فوق العاده شرکت بانک صادرات ایران (سهامی عام) به شماره ثبت ۳۸۳۳ رأس ساعت ۱۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۲۱ در محل سالن همایش های بین المللی هتل المپیک به نشانی: اتوبان تهران کرج، ضلع غربی استاندارد آزادی، هتل المپیک برگزار می شود.

بدینوسیله از تمامی سهامداران محترم بانک دعوت می شود به منظور اخذ برگ ورود و حضور در جلسه مجمع مذکور از روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۹ لغایت دوشنبه مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۲۰ در ساعات اداری با ارائه مدارک مالکیت سهام یا مستندات نمایندگی / وکالت / ولایت / قیمومت و کارت شناسایی معتبر به حوزه سهامداران بانک صادرات ایران به نشانی: تهران، خیابان سیم، مابین خیابان بهار و مفتاح، ساختمان سپهر، شماره ۸۵، طبقه ششم مراجعه فرمایند. لذا سهامدارانی حق ورود به جلسه را دارند که برگ ورود به جلسه دریافت کرده باشند.

تلفن مستقیم دبیره امور سهام: ۰۲۱ - ۸۸۸۳۲۶۱۱

**دستور جلسه:**

۱. استماع گزارش هیات مدیره و گزارش بازرسی قانونی در خصوص افزایش سرمایه بانک.
۲. اتخاذ تصمیم در خصوص افزایش سرمایه بانک و اصلاح ماده مربوطه در اساسنامه.
۳. سایر مواردی که قابل طرح در مجمع عمومی فوق العاده باشد.

هیات مدیره بانک صادرات ایران (سهامی عام)

 [www.bsi.ir](http://www.bsi.ir)

ی کر دند



صفحة ٢

صفحة ٢



مهمان ویژه  
**مرز؛ فرصتی برای  
 رونق معیشت  
 مرز نشینان**

# آگهی مزایده ۹۷/۷

## فروش ملک کرمانشاه

شرکت گروه سرمایه گذاری  
آئینه دماوند  
(سهامی عام)

### اطلاعات امروز رجوع به صفحه ۵

سی دی روزنامه اطلاعات  
فروردین نامرداد  
سال ۱۳۲۴  
قیمت هر CD ۷۰۰/۰۰ ریال









### مرور سینمای آلمان و چین در سی‌وهفتمین جشنواره جهانی فیلم فجر



جشنواره جهانی فیلم فجر در دوره سی‌وهفتم در بخش «سینمای سایر کشورها» به سینمای دو کشور آلمان و چین می‌پردازد. به گزارش ایسنا، طبق گزارش رسیده، جشنواره جهانی فیلم فجر در دوره سی و هفتم که بهار سال ۹۸ برگزار می شود به نمایش آثار سینمایی در ۹ بخش اصلی و فرعی خواهد پرداخت که در بخش «سینمای سایر کشورها» تمرکز بر آثار سینمایی کشور آلمان از قاره اروپا و چین از قاره آسیا خواهد بود.

اسامی و مشخصات فیلم‌های این بخش متعاقباً اعلام خواهد شد. در دوره سی و ششم جشنواره، مروری به سینمای ایتالیا و گرجستان برگزار شد که مخاطبان نیز از آثار این بخش استقبال کردند.

سینمای سعادت (مسابقه بین الملل)، جلوه‌گاه شرق (بانورامای سینمای کشورهای آسیایی و اسلامی)، جام جهان‌نما (جشنواره جشنواره‌ها)، فیلم‌های کلاسیک مرمت شده، مستند زیرذره‌بین، نمایش‌های ویژه (مرور بر آثار و بزرگداشت‌ها)، ژانرهای مردم پسند، شاه‌های زیتون و مروری بر آثار سینمای سایر کشورها، بخش‌های مختلف سی‌وهفتمین جشنواره

طبق مقررات سی و هفتمین جشنواره جهانی فیلم فجر، تاریخ ساخت فیلم‌ها برای بخش‌های سینمایی سعادت (مسابقه بین الملل)، جلوه‌گاه شرق (بانورامای سینمای کشورهای آسیایی و اسلامی) و جام جهان‌نما (جشنواره جشنواره‌ها) باید سال‌های ۲۰۱۸ و ۲۰۱۹ باشند.

آدرس سایت رسمی جشنواره Fajriff.com و پست الکترونیکی جشنواره info@Fajriff.com است.

سی و هفتمین دوره جشنواره جهانی فیلم فجر از ۱۸ تا ۲۶ آوریل ۲۰۱۹ (۲۹ فروردین تا ۶ اردیبهشت ۱۳۹۸) به دبیری رضا میرکریمی در تهران برگزار می‌شود.

### در گذشت آهنگساز فیلم «بانوی زیبای من»



«آندره پرومین» موسیقیدان، رهبر ارکستر و آهنگساز برنده ۴ جایزه اسکار و ۱۰ گرمی در سن ۸۹ سالگی درگذشت.

به گزارش ایسنا به نقل از اسکرین، «آندره پرومین» آلمانی-آمریکایی به عنوان یکی از درخشان‌ترین موسیقیدانان معاصر از سال ۱۹۶۸ تا ۱۹۷۹ رهبر ارکستر سمفونی لندن بود و همواره به عنوان یک پیانیست فوق‌العاده شناخته می‌شد. وی در دوران فعالیت هنری خود در مجموع ۱۳ بار نامزد جایزه اسکار شد و چهار جایزه اسکار در شاخه بهترین موسیقی متن را برای فیلم‌های «ژی زی» (۱۹۵۸)، «پورگی و بس» (۱۹۵۹)، «ایرمازی زیبا» (۱۹۶۳) و «بانوی زیبای من» (۱۹۶۴) کسب کرد. «پرومین» در سال ۱۹۹۸ به سبب همکاری با موسیقی کلاسیک و اپرا در آمریکا از طرف مرکز کندی مورد تقدیر قرار گرفت و در سال ۱۹۹۶ از امپراتوری بریتانیا نشان شوالیه دریافت کرد اما به دلیل اینکه تابع امپراتوری بریتانیا نبود، ملقب به «سیر آندره پرومین» نشد. وی جایزه ۱۰ گرمی به عنوان مهم‌ترین جایزه موسیقی جهان را نیز در شاخه‌های متنوع کسب کرده است و در سال ۲۰۱۰ جایزه یک عمر دستاورد هنری این جوایز را نیز دریافت کرد.

### آگهی مزایده فروش ضایعات و تجهیزات مازاد

به اطلاع می‌رساند یک شرکت معتبر در نظر دارد ضایعات آهنی، رنگهای صنعتی تاریخ مصرف گذشته و تعدادی از دستگاهها و تجهیزات کارگاهی خود شامل دریل سه محوره – شات بلاست و ………. واقع در شهرستان ماهنجر – منطقه ویژه اقتصادی را از طریق مزایده به فروش برساند.

از متقاضیان محترم دعوت بعمل می آید بابت دریافت اسناد واورز به سپرده نقدی جهت شرکت در مزایده حداکثر ظرف ۱۰روز پس از درج این آگهی به آدرس تهران – سه راه تهرانپارس ابتدای جاده آبعلی (۸۰۰متر بعد از سه راه تهرانپارس ) جنب بلوار شاهد – پلاک ۱۹۷ مراجعه نمایند. کلیه هزینه های مربوط به تشریفات برگزاری مزایده به عهده برنده یا برندگان خواهد بود.

**شرکت برگزار کننده در دیا قبولی برنده یارندگان مختار است.**

نشست گرامیداشت روز جهانی آینده با عنوان ضرورت

آینده نگری در نظام تصمیم سازی با حضور جمعی از استادان دانشگاهها، صاحب نظران و دانش پژوهان روز پنجشنبه در سالن کنفرانس فرهنگستان علوم برگزار شد.

به گزارش خبرنگار ما دکتر سعید نمکی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به عنوان اولین سخنران این نشست بی توجهی به انسان توسعه یافته را در تمامی برنامه‌های توسعه یک مشکل اساسی در برنامه ریزی کشور دانست و گفت: تا زمانی که نیروی انسانی در ایران به سرمایه انسانی تبدیل نشود، توسعه ای در کار نخواهد بود.

وی در این خصوص به تجربه نظام سلامت کشور در بحث آینده پژوهی اشاره کرد و افزود: در سال ۵۷ از ۱۴هزار طبیب در کل کشور ۵۰درصد آنها خارجی بودند و در کل روسنایهای کشور طبیب ایرانی نبود و در این شرایط، جدایی آموزش پزشکی از درمان اجتناب ناپذیر بود و در این راستا ما با انتخاب یک دختر در روستا با هزار کلاس سواد به عنوان بهوزر در طول سه سال هشت روز خانه بهداشت که امروز این تعداد به ۱۸هزار رسیده است، ایجاد کردیم.

وزیر بهداشت با بیان این مطلب که امروز در هر جای مورد نیاز کشور، طبیب حضور دارد و طرح این پرسش که آیا در عرصه آموزش پزشکی، تربیت پزشک متخصص و فوق تخصص و همه دوره‌های پزشکی راه درست می روبم، بر تربیت نیرو در بخش بهداشت و درمان متناسب با نیاز جامعه تأکید کرد. به گفته وی پستن آموزشگاه بهیاری و ایجاد دوره دکتری پرستاری درحالی که برای هفت هزار تخت خالی بیمارستانی پرستار نداریم به مثابه تولید لاستیک تراکتور در جامعه ای است که همه پراید و پژو سوار می شوند!

دکتر نمکی ناآشنایی دانشجوی پزشکی بادیرینه فرهنگي خودش را از اشکالات آموزش پزشکی در کشور خواند و استفاده نشدن از ظرفیت‌های بی بدیل فرهنگی در عرصه پزشکی از جمله این سبنا، ذکرهای رازی، جرجانی و دهها مورد دیگر را تائیف آور دانست. وی با اظهار این مطلب که امروزه دانشجوی پزشکی در کشور طبیب می شود ولی حکیم نمی شود از برخورد برخی از پزشکان با مردم انتقاد کرد و گفت: تربیت پزشک‌کان ما به جای اینکه بیمارستان محور باشند یا پرستاران ما به جای اینکه تخت بیمارستان را بشناسند و دندانپزشکان ما صرفاً با پونیت سرکارن‌نانشته باشند، باید همگی جامعه محور تربیت شوند.

وزیر بهداشتت تصریح کرد: بین دانشگاه‌های علوم پزشکی و مردم دیوار بلند بتونی کشیده ایم، درصورتی که آموزش در این دانشگاه‌ها باید جامعه محور باشد.

دکتر نمکی به دستاوردهای ایران در بخش بهداشت و

درمان نیز اشاره کرد و گفت: در شاخص‌های اصلی مانند مرگ و میر یوزافان، کودکان زیر پنج سال، کودکان و زنان دراز بارداری و زایمان که میزان آنها در سال ۵۷ بالا بود امروز همه به زیر یک دهم کاهش یافته و حداقل در منطقه شرق مدیترانه در این شاخص‌ها رتبه نخست را داریم. وی افزود: در بحث بیماری‌های واگیردار نیز گرچه آنها راه‌های درمانی، اما با باتلاقی به نام بیماری‌های غیرواگیردارمانند فشار خون، بیماری‌های قلبی و عروقی، سرطان‌ها، دیابت و چاقی مواجه هستیم که وزارت بهداشت به تنهایی قادر به مهار آنها نیست، بلکه مشارکت گسترده بین بخشی برای رسیدن به این هدف یک ضرورت است.

وزیر بهداشتت در بخش دیگری از سخنان خود از سالمند شدن جمعیت به عنوان یکی از طوفان‌های سنگین در راه سلامت کشور نام برد و گفت: سالمندان امروز در کشور جوانی نکرده ریز شده اند و این گونه پیرشدن افسردگی هم می آورد که ارائه خدمات به آنها بسیار پرهزینه است.

وی با انتقاد از صدا و سیما در تبلیغ غم و اندوه، این سیاست را برخلاف بهداشت روان در جامعه خواند و تصریح کرد: خوشنخت، طلاق و طلاق از تبعات نبود

### اخبار داخلی

### در آیین گرامیداشت «روز جهانی آینده»

## وزیر بهداشت: دستیابی به توسعه در گرو تبدیل نیروی انسانی به سرمایه انسانی است



بهداشت روان در هر جامعه است که متأسفانه همه افراد دارا و هم افراد ندار را دربر می گیرد. کردن نمکی تأمین سلامت مردان را از دغدغه‌های وزارت بهداشت خواند و گفت: در سال‌های گذشته به درستی به سلامت دو گروه زنان و کودکان پرداخته شُشد و امروز گرفتاری کشور گروه مردان است که حتی برخی از آنها حاضر نیستند برای یک جک کردن سلامتی خود به آزمایشگاه‌ها مراجعه کنند.

وزیر بهداشت با مهم تر خواندن مولفه‌های اجتماعی موثر بر سلامت در مقایسه با دیگر مولفه‌ها، از فرهنگستان‌ها خواست در این خصوص به وزارت بهداشت کمک کنند و در بحث جدایی با افعام آموزش پزشکی و درمان بر ضرورت همکاری‌های بین رشته ای تأکید کرد.

«**سخنان رییس فرهنگستان علوم**»
براساس این گزارش دکتر رضا داوری اردکانی رییس فرهنگستان علوم نیزدر این نشست، آینده نگری را گزارش کار و سازندگی کشور و مریمی دانست که اراده می کنند راهی را پیمایند و به مقصدی برسند. وی گفت: تا وقتی که یک کشور، سازمان و جمعیتی عزم و همت کار کردن و ساختن نکند، اطلاعات و دانسته‌ها به کار نمی آیند، چنانکه جهان توسعه نیافته بسیار علما دارد که از آنها برای آینده بهره نمی گیرد.به گفته دکتر داوری اردکانی، اروپا و آمریکای

کنونی محصول اراده ای هستند که در قرن هجدهم ظاهر شده بود، اروپا و آمریکا را اراده به پیشرفت ساخته است و اکنون هم هر قوم و ملتی که بخواهد مدرن شود یا توسعه یابد، باید علم را با اراده به ساختن توأم کند. رییس فرهنگستان علوم تصریح کرد: اگر برنامه نباشد، فردا هم تکرار امروز خواهد بود، آینده نگری را از ریزانه‌ریزی و طراحی آینده نمی توان جدا کرد و برنامه هم بیان و اظهار عزم و تصمیمی است که یک کشور برای فردای خود اتخاذ می کند.وی در بخش دیگری از سخنان خود بر ضرورت تبدیل مشکل‌ها به مسأله تأکید کرد و گفت: هنوز مشکل‌های جامعه امروز از جمله ویرانی محیط زیست برای ما مسأله نشده است و به این جهت به آنها نمی اندیشیم و به حال خود رهاایشان می کنیم.

«**سخنان دکتر عباس ملکی**»
بنابر این گزارش، دکتر عباس ملکی دانشیار مهندسی انرژی دانشگاه صنعتی شریف هم در این نشست تصمیم‌گیری و آینده نگری را دو وظیفه ذاتی انسان دانست و گفت: مطالعات آینده، حوزه پژوهشی نسبتاً جدیدی است که قلمرو آن همه- همه معرفت نظری و تکاپوی علمی آدمی را در می نوردد.

معاون اسبق وزارت خارجه در توصیف تصمیم‌گیری افزود: تصمیم‌گیری تحت تأثیر تعدادی از عوامل از جمله

یک سال دیگر از کاهش نرخ رشد تورم گفتند، اما هیچ کارکرد و بهبودی در این ارتباط اعلام نشد.

ایسن اقتصاددان افزود: با اینکه در دولت احمدی نژاد ضرب جینی را پایین‌ترین میزان تجربه شده در ایران اعلام کردند( ضرب جینی شاخصی اقتصادی برای محاسبه توزیع ثروت در میان مردم است. بالا بودن این ضریب در یک کشور معمولاً به عنوان شاخصی از بالا بودن اختلاف طبقاتی و نابرابری درآمدی در این کشور در نظر گرفته می‌شود.) اما هیچ کارکردی در این خصوص دیده نشد. اما ما شاهد بی سابقه ترین سطوح تجربه شده در خروج سرمایه انسانی از ایران هستیم.

مقالات ایرانی که انعکاس جهانی داشته ۶۸برابر شده است، اما این چش در تولید علم نتنها گرفتاری‌های ما را کاهش نداده بلکه به افزایش بحر‌ها منجر شُده است. . وی از بحران آب به عنوان یک خطر جدی نام برد و گفت: امروز همه به این خطر واقف شدند اما دولت به عنوان حاکمیت هیچ اهمیتی به آن نمی دهد و گویی بود و نبودش هیچ فرقی ندارد.

مومنی بر ضرورت توجه عملی دولت به نهادهای اندیشه‌ساز و مشارکت دادن اهل نظر در بحث مقابله بسا تحریم‌ها تأکید کُسر و افزود: با مواجعه خرمندانه با تحریم‌های نسوان آن را به فرصت تبدیل کرد اما این، شروطی دارد.

این اقتصاد دان در بخش دیگری از سخنان خود تجربه فروپاشی ضروری سابق را به عنوان یک فروپاشی از درون، دارای درس‌های تکان دهنده ای دانست و گفت: سرآغاز این فروپاشی به طرز برخورد حاکمان شوروی سابق با مردمشان بر می گردد. به گفته وی مهم ترین عوامل انحطاط شوروی سابق بسطی بی سابقه فساد و رشوه، جهش بی‌سابقه قیمت‌ها، خورگفتن به نرخ‌های بالای تورم، بی اعتنایی به بدهی‌های خارجی و تضعیف غیرمتعارف احساس تعلق مردم به جامعه و حکومت بود. مومنی اتخاذ سیاست‌های تورم زا و رکودآفرین را از سوی دولت ایران، آزروی تحریم کنندگان خواند و از اینکه آگاهانه یا ناآگاهانه کسانی هستند که پاس کل به تحریم کنندگان می دهند، یادآور شد: این افراد کسانی هستند که از تحریم‌ها بدشان نمی آید چرا که می‌توانند همه سودتیریه‌های خودشان را پشت تحریم‌ها پنهان سازند.

وی با هشدار به نفوذ گروه‌هایی در نظام تصمیم ساز کشور و راه افتادن روندهای مشکوک در اداره اقتصاد کشور تصریح کرد: این گروه‌ها مبادرت به انجام اقداماتی می کنند که برای بقای خودشان نیز نباید آنها را انجام دهند. دکتر مومنی همچنین خروج نیروی انسانی را از کشور بسیار عم انگیز خواند و گفت: افرادی که به خرج این جامعه به تربیت می شوند به خارج کشور می روند و انهایی که به هر دلیل در کشور می مانند به دلیل خطاهای نابخشودنی، دچار یاس می شوند.

وی در پایان سخنان خود بر تلاش همگانی برای افزایش زور علم در تخصیص منابع نسبت به زور ربا، زانست و دلالی تأکید کرد و افزود: همه با مشارکت کردن در امور، برای خودشان مسئولیت تعریف کنند تا تصمیم گیران احساس کنند هزینه تصمیمات غلط شان بسیار بالاست.

به گزارش خبرنگار اطلاعات دکتر فتح الله مصطزاده عضو پیوسته فرهنگستان علوم و دبیران نشست نیز سخنرانی خود را با عنوان «برنامه آینده نگری سایر کشورها و تجربه‌های موفق بین المللی» و دکتر حسن ظهور عضو پیوسته دیگر فرهنگستان علوم هم سخنرانی خود را تحت عنوان«ضرورت نقش آکادمی‌ها در آینده نگری» در این نشست ارائه کردند و در پایان میزگرد «تبیین آینده نگری ملی ایران» با ریاست دکتر محسن بهرامی و با شرکت دکتر سهراب پور، دکتر سهرابی، دکتر مکتون دکتر افغانی، دکتر شاهدی، دکتر افشارفر و دکتر اخوان برگزار شد .

شنبه ۱۱ اسفند ۱۳۹۷ - ۲۴ جمادی‌الثانی ۱۴۴۰ - ۲ مارس ۲۰۱۹ - سال نود و سوم - شماره ۲۷۳۲۴

### رونمایی از کتاب ایران و ژئوپلیتیک منطقه در خانه اندیشمندان



زاده و دکتر مراد کاویانی راد، معرفی خواهد شد. این برنامه به همت گروه جغرافیای خانه اندیشمندان علوم انسانی مهیا شده است. خانه اندیشمندان علوم انسانی در خیابان ویلا نیش خیابان ورشو واقع است.

### پیکر زنده یاد خشیار الوند امروز تشییع می‌شود

پیکر زنده یاد خشیار الوند امروز از مقابل خانه سینما تشییع خواهد شد.

به گزارش ایسنا، به نقل از روابط عمومی کانون فیلمنامه نویس‌ان، پیکر زنده یاد خشیار الوند امروز ساعت ۵صبح از خانه سینمای وصال تشییع و در قطعه هنرمندان بهشت زهرا (س) به خاک سپرده خواهد شد. مراسم تحرم این فیلم نامه نویس دوشنبه ۱۳ اسفند ساعت ۱۷ تا ۱۸۳۰در مسجد جامع شهرک غرب برگزار خواهد شد.

الوند (پنجشنبه ۹ اسفند) به دلیل ایست قلبی در گذشت. خشیار الوند متولد سال ۱۳۲۶بود و تا به امروز فیلمنامه سریال‌های طنزی مانند «قطعه چین»، «شب های برره»، «باغ مظفر»، «کنج مظفر»، «مرد هزار چهره»، «مرد دو هزار چهره»، «قهوه تلخ»، «ویلا ی من»، «شوخی کردم» و «در حاشیه»، «پایتخت»، «پایتخت ۲»، «پایتخت ۳»، «پایتخت ۴»، «علی‌الدین»، «کمر بندها را ببندیم»، «مسافران»، «دیوار به دیوار» و «دیوار به دیوار ۲» را نگارش کرده بود. او همچنین نویسنندگی فیلم‌های «مازم» و «برگ برنده» به کارگردانی برادرش، سهریوس الوند (کارگردان سینما و تلویزیون) را برعهده داشت.

### ثبت‌نام ناشران داخلی و خارجی برای نمایشگاه کتاب

معاون اجرایی سی و دومین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران از آغاز ثبت‌نام همزمان ناشران داخلی و خارجی برای حضور در این رویداد فرهنگی خبر داد.

به گزارش ایسنا، به نقل از ستاد خبری سی و دومین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران، مهدی اسماعیلی‌راد، معاون اجرایی سی و دومین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران درباره زمان ثبت‌نام نمایشگاه گفت: ثبت‌نام ناشران از ساعت ۱۰صبح روز شنبه، ۱۱اسفندها به مدت یک هفته آغاز می‌شود. او افزود: متقاضیان می‌توانند با مراجعه به سایت www.tibfir.com نسبت به ثبت‌نام اقدام کنند.

## می‌خوای فیلم داندلود کنی؟ با یوسیم رویایی فیل داندلود کن

### از اول بهمن با تعویض سیمکارت خود به یوسیم

### یکی از ۱۰۰۰ برنده یوسیم رویایی باشیید









خراسان جنوبی، جایی است که شب‌ها در آن آسمان تا زمین قیام می‌آید و ستاره‌ها آن‌قدر نزدیکند که قلب را روشن می‌کنند؛ انگار خدا به جیبران آنچه برای مردمش کم گذاشته شده، لحاف ستاره‌هایش را بر دوش شب‌هاهای سرد اهالی کویر می‌کشد.

این را وقتی فهمیدم که اوایل شب، آقای ابراهیمی ما را به دل کویر برد و نگاهم ناگهان از پنجره ماشین به بیرون افتاد. دیدم که حجم غریبی از ستاره‌ها به سوی زمین شانورند! آن‌قدر نزدیک که خیال می‌کردی با دست می‌توانی بگیرشان. گویی هزاران پرندۀ نقره‌ای کوچک بودند که با سرازیر شدن به سوی میهمانان ناخوانده‌شان، به آنها خوشامد می‌گفتند. برقشان چشمم را خیره می‌کرد و آن‌قدر زیاد بودند که نمی‌دانستی کدامشان را نگاه کنی.

چشمم سرگردان در میان آن‌همه زیبایی، ناگهان به شهابی افتاد که خط سفیدی بر دل آسمان می‌کشید و پایین‌تر می‌آمد مانند میزبان سنگینی که طاق از کف داده و برای میهمانش موش باز کرده باشد. می‌دانستم که آن شهاب، شهاب مرده‌ای است که سال‌ها پیش سوخته نابود شده است اما دیدنش در این شب شگفت‌انگیز نمی‌توانست بی‌حکمت باشد. لابد شنیده بودم که چندلحظه پیش از آن به دوستانم گفته بودم یک آرزو نوی دلتان بکنید، اگر یک شهاب ببینید، معنی‌اش این است که به آرزویشان می‌رسید!

ستاره سوخته، رسم میزبانی را به جا آورده بود!



بعد از چندساعت استراحت، همسرش برایمان میجانه آورد و سپرش قاسم ما را به جاهایی که می‌خواستیم ببینم برد. بعدازظهر به دعوت آنها به روستای خودشان، حلوان، رفتیم؛ یکسی از بکرترین کویرهای ایران که دوستداران نجوم برای دیدن ستارگان به آنجا می‌روند.

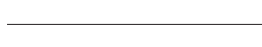
از آقای ابراهیمی پرسیدم طیس چه کمبودهایی دارد؟ گفت هیچ کمبودی ندارد، همه‌چیز داریم، در جالسی که طی روزهای بعدی متوجه شدم خیلی از روستاهای اطراف طیس هنوز از نعمت گاز برخورداری نیستند و مردم با دشواری در آن هوای سرد از آب سرد استفاده می‌کنند. شهر طیس شاد و زنده نبود و امکانات تفریحی اگر هم داشت، به چشم نمی‌خورد.

نریمان دوری در روستا زدیم، به دیدن ماهی‌های حلوان رفتیم و به آنها بیسکویت دادیم. نریمان کوچولو هم با خنده‌های مهمان‌ناواری می‌کرد.

شب آقای ابراهیمی و خانمش در خانه روستاییشان به خورشست مرغ و بادمجان مهمانمان کردند و بعد آقای ابراهیمی ما را به دل کویر برد؛ همان‌جا که دلم را پیش ستاره‌ها جا گذاشتم.

**روای از نمک**

اولین جایی که می‌خواستیم ببینیم، کال‌نمک یا رودخانه‌نمک در هشت‌کیلومتری روستای محمدابا بود، هزاران بلور زیبای



**\* انکار بیابان با عصای موسی شکاف برداشته باشد، وسط کویر طیس، در‌های طولانی باشکالی عجیب و غریب در دیوار همایش پدید آمده‌است که آن را کال‌جنی می‌گویند**  
**\* اتاق‌های سنگی کال‌جنی مربوط به دوره ساسانیان هستند و به نظر می‌رسد محل چله‌نشینی زرتشتیان بوده‌اند**



**روستای حلوان**

در خراسان جنوبی، سوار تاکسی شدنت با خودت است! پیاده شدنت با خدا! راننده‌ها به اصرار، جزئی از سفرتران می‌شوند، شما را به هرجا بخواهید می‌برند و خودشان هم پیشنهاداتی می‌دهند؛ به‌طوری که اگر حواستان نباشد کنترل زمان و مکان را از دست می‌دهید. شاید بخشی از این خصیصه را بتوان به‌حساب کسب درآمد بیشتر در یک‌استان محروم گذاشت اما بیش‌ترش مهمان‌ناواری است.

این سفر را با قطار به مقصد طیس آغاز کردیم و در جاده‌ها همسفر رانندگانی بودیم که راحت سفره دلشان را برآیمان پهن می‌کردند و گاه به کسوت یک میزبان درمی‌آمدند.

صبح زود که به ایستگاه راه‌آهن طیس رسیدیم، یک لایه خاک روی همه و سوارانمان در کوپه قطار نشسته بود، به نشانه عبور از کویر. در ایستگاه سهه تاکسی بیشتر وجود نداشت.

ابراهیم ابراهیمی همان راننده‌ای بود که سوارمان کرد و وقتی بعد از میانه‌ها به خانه ملم و هتل و مهمانسرا متوجه شدیم همه‌جا از قبل رزرو شده، اقامت در خانه خودش را پیشنهاد داد.

رها کرده و در نقطه‌ای دیگر سکنی گزیدند. روستای کربت یکی از آنهاست. به‌نظر می‌رسید تنها نقطه آباد در این روستا اقامتگاه بومگردی نخل و ترگس باشد. در حیاط نسبتاً باصافی این اقامتگاه لا‌کبشت کشنگی دیدیم و عکس‌های خوبی گرفتیم. متوایان اقامتگاه به زینت‌دادن حیاط بسنده نکرده و کوچه‌های اطراف را هم آباد کرده بودند.

شهره سروری، فعال اجتماعی و گردشگر، می‌گوید: همین بالا بر سر روستای اصفهک هم آدمبود. ساکنان روستا خانه‌های جدیدشان را جای دیگری بنا کردند اما چند سالی می‌شود که چند نفر از جوان‌های روستا تصمیم گرفت‌اند روستای اصلی را دوباره

عصر با آقا قاسم و همسر و

نریمان دوری در روستا زدیم، به دیدن ماهی‌های حلوان رفتیم و به آنها بیسکویت دادیم. نریمان کوچولو هم با خنده‌های

مهمان‌ناواری می‌کرد.

شب آقای ابراهیمی و خانمش در خانه روستاییشان به خورشست مرغ و بادمجان مهمانمان کردند و بعد آقای ابراهیمی ما را به دل کویر برد؛ همان‌جا که دلم را پیش ستاره‌ها جا گذاشتم.

**روای از نمک**

اولین جایی که می‌خواستیم ببینیم، کال‌نمک یا رودخانه‌نمک در هشت‌کیلومتری روستای محمدابا بود، هزاران بلور زیبای

تخم‌مرغی شکل از جنس نمک که به رود سفیدی در قلب کویر می‌ماند. اما از آنجا که ما

به هرجا می‌رویم باران را با خودمان می‌بریم، پیش پایمان باران مفصلی باریده و بلورهای زیبا را حل کرده بود!

چندروز طول می‌کشید تا زمین خشک شود و بلورها دوباره دیده شوند اما ما سعی کردیم از راه‌رفتن روی فرش سفیدی که صدا و حس شکستن پوست تخم‌مرغ را داشت لذت ببریم، هرچند که برای قاسم‌خان ابراهیمی کلا عجیب بود که بلور نمک برای کسی جاذبه داشته باشد!

**جاذبه‌ویروانی**

اغلب ما طیس را با دو ماجرای شکست عملیات آمریکایی‌ها در سال ۱۳۵۹ و زلزله سال ۱۳۵۷ به یاد می‌آوریم. درحال حاضر علاوه بر محل به‌خاک‌نشتن آمریکایی‌ها، صحرای طیس که از شهر بسیار دور است، روستاهای ایران‌نژادشده در زلزله نیز به جاذبه‌های گردشگری این منطقه تبدیل شده‌اند. تاسف‌آور است که محرومیت در طیس و اطراف آن از سال‌ها پیش چنان شدت داشته که بازسازی خانه‌ها مقرون به صرفه نبوده و بسیاری از مردم دربی زلزله، روستای خود را



## گزارش



روستای **اصفهک** روستای اصفهک تاحدودی آباد به‌نظر می‌رسید، هم به‌دلیل پوشش گیاهی‌اش نسبتا سرسبز بود و هم به‌همت بومی‌ها برای پذیرایی از گردشگران مناسب‌سازی شده بود.

پس از گشت و گذار، ناهار را در خانه بومگردی این روستا خوردیم، روی تابلوی کنار در نوشته شده بود گوشت قورمه، بالان‌که تذکر دادند که تلفظ نام این غذا در اینجا قورمه است، باز هم خیال کردیم گوشت قورمه پخته‌شده به‌روش خورشتی است که نبود، پیه

و دنبه بود که در پیازداغ سرخ شده و بوی ناخوشایندش از بین رفته بود.

من حتی نتوانستم از آن بچشم و

انگار بیابان با عصای موسی شکاف برداشته باشد، وسط کویر طیس، دره‌ای طولانی با اشکالی عجیب و غریب در

عصر با آقا قاسم و همسر و

نریمان دوری در روستا زدیم، به دیدن ماهی‌های حلوان رفتیم و به آنها بیسکویت دادیم. نریمان کوچولو هم با خنده‌های

مهمان‌ناواری می‌کرد.

شب آقای ابراهیمی و خانمش در خانه روستاییشان به خورشست مرغ و بادمجان مهمانمان کردند و بعد آقای ابراهیمی ما را به دل کویر برد؛ همان‌جا که دلم را پیش ستاره‌ها

جا گذاشتم.

**روای از نمک**

اولین جایی که می‌خواستیم ببینیم، کال‌نمک یا رودخانه‌نمک در هشت‌کیلومتری روستای محمدابا بود، هزاران بلور زیبای

تخم‌مرغی شکل از جنس نمک که به رود سفیدی در قلب کویر می‌ماند. اما از آنجا که ما

به هرجا می‌رویم باران را با خودمان می‌بریم، پیش پایمان باران مفصلی باریده و بلورهای زیبا را حل کرده بود!

چندروز طول می‌کشید تا زمین خشک شود و بلورها دوباره دیده شوند اما ما سعی کردیم از راه‌رفتن روی فرش سفیدی که صدا و حس شکستن پوست تخم‌مرغ را داشت لذت ببریم، هرچند که برای قاسم‌خان ابراهیمی کلا عجیب بود که بلور نمک برای کسی جاذبه داشته باشد!

**جاذبه‌ویروانی**

اغلب ما طیس را با دو ماجرای شکست عملیات آمریکایی‌ها در سال ۱۳۵۹ و زلزله سال ۱۳۵۷ به یاد می‌آوریم. درحال حاضر علاوه بر محل به‌خاک‌نشتن آمریکایی‌ها، صحرای طیس که از شهر بسیار دور است، روستاهای ایران‌نژادشده در زلزله نیز به جاذبه‌های گردشگری این منطقه تبدیل شده‌اند. تاسف‌آور است که محرومیت در طیس و اطراف آن از سال‌ها پیش چنان شدت داشته که بازسازی خانه‌ها مقرون به صرفه نبوده و بسیاری از مردم دربی زلزله، روستای خود را

دارد، خشکای دلچسب به آنها هدیه می‌دهد. از معبر عمومی جدا می‌شد و در و بکر نداشت! ما بسکوت کویر ترکیب شود، وجه تسمیه کال‌جنی را نشان می‌دهد: اینجا شبیه خانه اجته است!

راننده همان اول کار توی دلمان را خالی کرد و گفت دوسه‌مخته پیش مردی که به‌دنبال شناسایی سنگ‌های معدنی به منطقه آمده بوده، در اینجا کم ششده و بعد از کلی جستجو جسدش را پیدا کرده‌اند که به دره سقوط کرده بود اما خودمان باید می‌دیدیم و مطمئن می‌شدیم که قطعی از این دره نه راه پس دارد و نه راه پیش!

تا یک‌جایی به‌ظاهر درست پیش می‌روی،

عصر با آقا قاسم و همسر و

نریمان دوری در روستا زدیم، به دیدن ماهی‌های حلوان رفتیم و به آنها بیسکویت دادیم. نریمان کوچولو هم با خنده‌های

مهمان‌ناواری می‌کرد.

شب آقای ابراهیمی و خانمش در خانه روستاییشان به خورشست مرغ و بادمجان مهمانمان کردند و بعد آقای ابراهیمی ما را به دل کویر برد؛ همان‌جا که دلم را پیش ستاره‌ها

جا گذاشتم.

**روای از نمک**

اولین جایی که می‌خواستیم ببینیم، کال‌نمک یا رودخانه‌نمک در هشت‌کیلومتری روستای محمدابا بود، هزاران بلور زیبای

تخم‌مرغی شکل از جنس نمک که به رود سفیدی در قلب کویر می‌ماند. اما از آنجا که ما

به هرجا می‌رویم باران را با خودمان می‌بریم، پیش پایمان باران مفصلی باریده و بلورهای زیبا را حل کرده بود!

چندروز طول می‌کشید تا زمین خشک شود و بلورها دوباره دیده شوند اما ما سعی کردیم از راه‌رفتن روی فرش سفیدی که صدا و حس شکستن پوست تخم‌مرغ را داشت لذت ببریم، هرچند که برای قاسم‌خان ابراهیمی کلا عجیب بود که بلور نمک برای کسی جاذبه داشته باشد!

**جاذبه‌ویروانی**

اغلب ما طیس را با دو ماجرای شکست عملیات آمریکایی‌ها در سال ۱۳۵۹ و زلزله سال ۱۳۵۷ به یاد می‌آوریم. درحال حاضر علاوه بر محل به‌خاک‌نشتن آمریکایی‌ها، صحرای طیس که از شهر بسیار دور است، روستاهای ایران‌نژادشده در زلزله نیز به جاذبه‌های گردشگری این منطقه تبدیل شده‌اند. تاسف‌آور است که محرومیت در طیس و اطراف آن از سال‌ها پیش چنان شدت داشته که بازسازی خانه‌ها مقرون به صرفه نبوده و بسیاری از مردم دربی زلزله، روستای خود را

عصر با آقا قاسم و همسر و

نریمان دوری در روستا زدیم، به دیدن ماهی‌های حلوان رفتیم و به آنها بیسکویت دادیم. نریمان کوچولو هم با خنده‌های

مهمان‌ناواری می‌کرد.

شب آقای ابراهیمی و خانمش در خانه روستاییشان به خورشست مرغ و بادمجان مهمانمان کردند و بعد آقای ابراهیمی ما را به دل کویر برد؛ همان‌جا که دلم را پیش ستاره‌ها

جا گذاشتم.

**روای از نمک**

اولین جایی که می‌خواستیم ببینیم، کال‌نمک یا رودخانه‌نمک در هشت‌کیلومتری روستای محمدابا بود، هزاران بلور زیبای

تخم‌مرغی شکل از جنس نمک که به رود سفیدی در قلب کویر می‌ماند. اما از آنجا که ما

به هرجا می‌رویم باران را با خودمان می‌بریم، پیش پایمان باران مفصلی باریده و بلورهای زیبا را حل کرده بود!

چندروز طول می‌کشید تا زمین خشک شود و بلورها دوباره دیده شوند اما ما سعی کردیم از راه‌رفتن روی فرش سفیدی که صدا و حس شکستن پوست تخم‌مرغ را داشت لذت ببریم، هرچند که برای قاسم‌خان ابراهیمی کلا عجیب بود که بلور نمک برای کسی جاذبه داشته باشد!

**جاذبه‌ویروانی**

اغلب ما طیس را با دو ماجرای شکست عملیات آمریکایی‌ها در سال ۱۳۵۹ و زلزله سال ۱۳۵۷ به یاد می‌آوریم. درحال حاضر علاوه بر محل به‌خاک‌نشتن آمریکایی‌ها، صحرای طیس که از شهر بسیار دور است، روستاهای ایران‌نژادشده در زلزله نیز به جاذبه‌های گردشگری این منطقه تبدیل شده‌اند. تاسف‌آور است که محرومیت در طیس و اطراف آن از سال‌ها پیش چنان شدت داشته که بازسازی خانه‌ها مقرون به صرفه نبوده و بسیاری از مردم دربی زلزله، روستای خود را

عصر با آقا قاسم و همسر و

نریمان دوری در روستا زدیم، به دیدن ماهی‌های حلوان رفتیم و به آنها بیسکویت دادیم. نریمان کوچولو هم با خنده‌های

مهمان‌ناواری می‌کرد.

شب آقای ابراهیمی و خانمش در خانه روستاییشان به خورشست مرغ و بادمجان مهمانمان کردند و بعد آقای ابراهیمی ما را به دل کویر برد؛ همان‌جا که دلم را پیش ستاره‌ها

جا گذاشتم.

**روای از نمک**

اولین جایی که می‌خواستیم ببینیم، کال‌نمک یا رودخانه‌نمک در هشت‌کیلومتری روستای محمدابا بود، هزاران بلور زیبای

تخم‌مرغی شکل از جنس نمک که به رود سفیدی در قلب کویر می‌ماند. اما از آنجا که ما

به هرجا می‌رویم باران را با خودمان می‌بریم، پیش پایمان باران مفصلی باریده و بلورهای زیبا را حل کرده بود!

چندروز طول می‌کشید تا زمین خشک شود و بلورها دوباره دیده شوند اما ما سعی کردیم از راه‌رفتن روی فرش سفیدی که صدا و حس شکستن پوست تخم‌مرغ را داشت لذت ببریم، هرچند که برای قاسم‌خان ابراهیمی کلا عجیب بود که بلور نمک برای کسی جاذبه داشته باشد!

**جاذبه‌ویروانی**

اغلب ما طیس را با دو ماجرای شکست عملیات آمریکایی‌ها در سال ۱۳۵۹ و زلزله سال ۱۳۵۷ به یاد می‌آوریم. درحال حاضر علاوه بر محل به‌خاک‌نشتن آمریکایی‌ها، صحرای طیس که از شهر بسیار دور است، روستاهای ایران‌نژادشده در زلزله نیز به جاذبه‌های گردشگری این منطقه تبدیل شده‌اند. تاسف‌آور است که محرومیت در طیس و اطراف آن از سال‌ها پیش چنان شدت داشته که بازسازی خانه‌ها مقرون به صرفه نبوده و بسیاری از مردم دربی زلزله، روستای خود را

عصر با آقا قاسم و همسر و

نریمان دوری در روستا زدیم، به دیدن ماهی‌های حلوان رفتیم و به آنها بیسکویت دادیم. نریمان کوچولو هم با خنده‌های

مهمان‌ناواری می‌کرد.

شب آقای ابراهیمی و خانمش در خانه روستاییشان به خورشست مرغ و بادمجان مهمانمان کردند و بعد آقای ابراهیمی ما را به دل کویر برد؛ همان‌جا که دلم را پیش ستاره‌ها

جا گذاشتم.

**روای از نمک**

اولین جایی که می‌خواستیم ببینیم، کال‌نمک یا رودخانه‌نمک در هشت‌کیلومتری روستای محمدابا بود، هزاران بلور زیبای

تخم‌مرغی شکل از جنس نمک که به رود سفیدی در قلب کویر می‌ماند. اما از آنجا که ما

به هرجا می‌رویم باران را با خودمان می‌بریم، پیش پایمان باران مفصلی باریده و بلورهای زیبا را حل کرده بود!

چندروز طول می‌کشید تا زمین خشک شود و بلورها دوباره دیده شوند اما ما سعی کردیم از راه‌رفتن روی فرش سفیدی که صدا و حس شکستن پوست تخم‌مرغ را داشت لذت ببریم، هرچند که برای قاسم‌خان ابراهیمی کلا عجیب بود که بلور نمک برای کسی جاذبه داشته باشد!

**جاذبه‌ویروانی**

اغلب ما طیس را با دو ماجرای شکست عملیات آمریکایی‌ها در سال ۱۳۵۹ و زلزله سال ۱۳۵۷ به یاد می‌آوریم. درحال حاضر علاوه بر محل به‌خاک‌نشتن آمریکایی‌ها، صحرای طیس که از شهر بسیار دور است، روستاهای ایران‌نژادشده در زلزله نیز به جاذبه‌های گردشگری این منطقه تبدیل شده‌اند. تاسف‌آور است که محرومیت در طیس و اطراف آن از سال‌ها پیش چنان شدت داشته که بازسازی خانه‌ها مقرون به صرفه نبوده و بسیاری از مردم دربی زلزله، روستای خود را

عصر با آقا قاسم و همسر و

نریمان دوری در روستا زدیم، به دیدن ماهی‌های حلوان رفتیم و به آنها بیسکویت دادیم. نریمان کوچولو هم با خنده‌های

مهمان‌ناواری می‌کرد.

شب آقای ابراهیمی و خانمش در خانه روستاییشان به خورشست مرغ و بادمجان مهمانمان کردند و بعد آقای ابراهیمی ما را به دل کویر برد؛ همان‌جا که دلم را پیش ستاره‌ها

جا گذاشتم.

**روای از نمک**

اولین جایی که می‌خواستیم ببینیم، کال‌نمک یا رودخانه‌نمک در هشت‌کیلومتری روستای محمدابا بود، هزاران بلور زیبای

تخم‌مرغی شکل از جنس نمک که به رود سفیدی در قلب کویر می‌ماند. اما از آنجا که ما

به هرجا می‌رویم باران را با خودمان می‌بریم، پیش پایمان باران مفصلی باریده و بلورهای زیبا را حل کرده بود!

چندروز طول می‌کشید تا زمین خشک شود و بلورها دوباره دیده شوند اما ما سعی کردیم از راه‌رفتن روی فرش سفیدی که صدا و حس شکستن پوست تخم‌مرغ را داشت لذت ببریم، هرچند که برای قاسم‌خان ابراهیمی کلا عجیب بود که بلور نمک برای کسی جاذبه داشته باشد!

**جاذبه‌ویروانی**

اغلب ما طیس را با دو ماجرای شکست عملیات آمریکایی‌ها در سال ۱۳۵۹ و زلزله سال ۱۳۵۷ به یاد می‌آوریم. درحال حاضر علاوه بر محل به‌خاک‌نشتن آمریکایی‌ها، صحرای طیس که از شهر بسیار دور است، روستاهای ایران‌نژادشده در زلزله نیز به جاذبه‌های گردشگری این منطقه تبدیل شده‌اند. تاسف‌آور است که محرومیت در طیس و اطراف آن از سال‌ها پیش چنان شدت داشته که بازسازی خانه‌ها مقرون به صرفه نبوده و بسیاری از مردم دربی زلزله، روستای خود را

عصر با آقا قاسم و همسر و

نریمان دوری در روستا زدیم، به دیدن ماهی‌های حلوان رفتیم و به آنها بیسکویت دادیم. نریمان کوچولو هم با خنده‌های

مهمان‌ناواری می‌کرد.

شب آقای ابراهیمی و خانمش در خانه روستاییشان به خورشست مرغ و بادمجان مهمانمان کردند و بعد آقای ابراهیمی ما را به دل کویر برد؛ همان‌جا که دلم را پیش ستاره‌ها

جا گذاشتم.

**روای از نمک**

اولین جایی که می‌خواستیم ببینیم، کال‌نمک یا رودخانه‌نمک در هشت‌کیلومتری روستای محمدابا بود، هزاران بلور زیبای

تخم‌مرغی شکل از جنس نمک که به رود سفیدی در قلب کویر می‌ماند. اما از آنجا که ما

به هرجا می‌رویم باران را با خودمان می‌بریم، پیش پایمان باران مفصلی باریده و بلورهای زیبا را حل کرده بود!

چندروز طول می‌کشید تا زمین خشک شود و بلورها دوباره دیده شوند اما ما سعی کردیم از راه‌رفتن روی فرش سفیدی که صدا و حس شکستن پوست تخم‌مرغ را داشت لذت ببریم، هرچند که برای قاسم‌خان ابراهیمی کلا عجیب بود که بلور نمک برای کسی جاذبه داشته باشد!

**جاذبه‌ویروانی**

اغلب ما طیس را با دو ماجرای شکست عملیات آمریکایی‌ها در سال ۱۳۵۹ و زلزله سال ۱۳۵۷ به یاد می‌آوریم. درحال حاضر علاوه بر محل به‌خاک‌نشتن آمریکایی‌ها، صحرای طیس که از شهر بسیار دور است، روستاهای ایران‌نژادشده در زلزله نیز به جاذبه‌های گردشگری این منطقه تبدیل شده‌اند. تاسف‌آور است که محرومیت در طیس و اطراف آن از سال‌ها پیش چنان شدت داشته که بازسازی خانه‌ها مقرون به صرفه نبوده و بسیاری از مردم دربی زلزله، روستای خود را



**طاق شاه‌عباسی**

راننده‌ای که ما را از داخل شهر طیس سوار کرد و به یک آژانس رساند تا از آنجا برای رفتن به مقصد بدلی ماشینی بگیریم، بازنشسته نیروی انتظامی بود. او گفت کال‌جنی واقعاً جن داشسته و جن وجود دارد و او خودش شخصاً آنها را به چشم دیده است!

مقصد بعدیمان هم نسبتاً صعب‌العبور بود. می‌خواستیم از چشمه مرتضی‌علی و طاق شاه‌عباسی دیدن کنیم که نیاز به پنج کیلومتر پاده‌روی در دره پرآب روستای خرو (بر وزن سرو) داشت.

خوشبختانه در ابتدای مسیر می‌توانستیم کفش‌های لاستیکی مناسب برای عبور از این دره را به‌قیمت بیست – سی هزار تومان بخریم؛ کفش‌های لاستیکی که ما را از سنگ‌ها و جریان آب تاحدودی محفوظ می‌داشت اما پاهایمان را زخمی کرد.

روستای خرو در ۲۷ کیلومتری طیس قرار دارد و دره زیبای آن تاحدودی شبیه به تنگه واشی در فیروزکوه است. خیلی‌ها در مسیر ما به گفتند شما چون مردی همراهتان ندارید نمی‌توانید مسیر را به پایان برسانید و این حرف اتفاقاً مسـا را مصـمـم‌تر می‌کرد که پیش برویم!

پدیده بسیار جالب و عجیب این دره، چشمه مرتضی‌علی است؛ آب و دره سرچشمه جداگانه از آب داغ و آب سرد که در سرحد دره پایین‌دست به هم می‌رسند، به‌طوری‌که بعضی جاها یک پایتان را در آب‌سرد می‌گذارید و پای دیگر را در آب‌گرم.

**\* پدیده بسیار جالب و عجیب روستای خرو، چشمه مرتضی‌علی است؛ دو سر چشمه جداگانه از آب داغ و آب سرد که در پایین‌دست به هم می‌رسند**

**\* در مسیر طاق شاه‌عباسی، بعضی جاها یک پایتان را در آب‌سرد می‌گذارید و پای دیگر را در آب‌گرم!**

**\* طاق شاه عباسی، قدیمی‌ترین، بزرگ‌ترین و نازک‌ترین سد قوسی جهان است**

**\* آب‌گرمش به‌قدری گرم است که از آن بخاربرمی‌خیزد و درجاهایی که از سنگ بلند می‌فرو می‌ریزد شما با رعایت شوناات می‌توانید به‌منابه دوش حمام از آن استفاده کنید!**

**\* دره‌ها هم به‌قدری سرد است که جراحات ناشی از کفش لاستیکی را التیام می‌بخشد و کمک می‌کند به رهااتن ادامه دهید.**

**\* طبیعت زیبا در دوطرف دره پایه‌های شما پیش می‌آید و مناظر چشم‌نواز بسیاری وجود دارد که از دیدنشان لذت ببرید.**

**\* زیرپایتان سته‌های ماهی در آب همراهتان می‌کنند و در لابه‌لای سنگ‌ها مارمولک‌ها و آفتاب‌پرست‌ها.**

بعد از حدود یک‌ساعت پیاده‌روی و بالا رفتن از یک دیواره سنگی به‌ارتفاع حدود سه‌متر، به انتهای مسیر و طاق شاه‌عباسی می‌رسید؛ بنای تاریخی که قدیمی‌ترین و بزرگ‌ترین سد قوسی دنیاست و تا پانصدوپنجاهسال بلندترین سد جهان نیز شناخته می‌شد. طاق شاه عباسی با شصت متر ارتفاع یک رکورد دیگر هم دارد که هنوز هیچ سدی موفق به تصاحب آن نشده است: نازک‌ترین سد جهان که به خاطر عرض تاج یک متری‌اش به این نام شناخته می‌شود.

**ارمغان زمان‌فشمی**

**\* آب‌گرمش به‌قدری گرم است که از آن بخاربرمی‌خیزد و درجاهایی که از سنگ بلند می‌فرو می‌ریزد شما با رعایت شوناات می‌توانید به‌منابه دوش حمام از آن استفاده کنید!**

**\* دره‌ها هم به‌قدری سرد است که جراحات ناشی از کفش لاستیکی را التیام می‌بخشد و کمک می‌کند به رهااتن ادامه دهید.**

**\* طبیعت زیبا در دوطرف دره پایه‌های شما پیش می‌آید و مناظر چشم‌نواز بسیاری وجود دارد که از دیدنشان لذت ببرید.**

**\* زیرپایتان سته‌های ماهی در آب همراهتان می‌کنند و در لابه‌لای سنگ‌ها مارمولک‌ها و آفتاب‌پرست‌ها.**



## اطلاعات

## انس باقرآن کریم

**آیت‌الله‌العظمی حسین مظاهری**



انس باقرآن کریم برای پیشرفت سیر و سلوک، آثار سازنده‌ای دارد. بنابراین اهل معرفت باید بیش از دیگران به انس با قرآن اهمیت بدهند. انس با قرآن می‌تواند برای مقابله با مفاسدسدی که اطراف جوانان را فراگرفته است، به منزلهٔ یک زره عمل کند. انس با قرآن، تحولی در زندگی آدمی ایجاد می‌کند. به همین منظور در روایات اهل بیت(ع) ثواب‌های حیرت‌آوری برای مانوس‌شدن با قرآن وضع شده‌ است؛ مثلاً در روایتی آمده است که اگر کسی سه مرتبه سورهٔ توحید بخواند، ثواب یک ختم قرآن را دارد. به این نوع پاداش، پاداش ثواب تفضلی و ترقیبی گفته می‌شود؛ به این معنی که خداوند متعال، پاداش بیش از اندازه‌ای برای انجام برخی اعمال، تفصل می‌فرماید که بدان‌گان نسبت به انجام آن اعمال تشویق شوند و از آثار سازنده و فواید آن، امور، بهره ببرند.

اهل معرفت و کسانی که به سیر و سلوک علاقه دارند، از طریق انس با قرآن می‌توانند منازل هفتگانه را بهتر پیمایند و به مقصد برسند. خصوصاً اینکه قرآن یکی از مصداق «ذکر» است و مداومت بر آن، انسان را یبدار می‌کند و به مقام «یقظه» می‌رساند.

**مراثی انس با قرآن**

مرتبهٔ اول انس با قرآن، عبارت از خواندن قرآن، حفظ قرآن و انس با مجالس قرآن است. قرآن باید در همهٔ خانه‌ها و در بین قشرهای مختلف جامعهٔ زنده باشد، در مقاطع مختلف تحصیل، بیش از این باید به مقولهٔ انس با قرآن پرداخته شود و در مورد آن فرهنگ‌سازی شود. مراکز و مکان‌های فرهنگی باید فرهنگ قرآن را به نسل جوان عرضه کنند و مفتحتر به انتشار کتاب الله باشند. و خلاصه جهت‌گیری و سیاست‌گذاری‌های فرهنگی در کشورهای اسلامی، باید قرآنی باشد.

مرتبه دوم انس با قرآن، تلاوت همراه با ترجمه و تفسیر آن را در بر می‌گیرد. متأسفانه مراجعه به تفاسیر قرآن کریم و بهره‌مندی از آن کتب ارزشمند، در جامعه وضع مناسبی ندارد. اگرچه مفسران نیز هنوز قادر به فهم و درک کامل لایه‌های درونی اقیانوس بیکران قرآن نیستند و نتوانسته‌اند به اعماق آن دست یابند، ولی از تفاسیر موجود نیز که زحمات فراوانی برای تألیف و گردآوری آنها کشیده شده است، به شایستگی استفاده نمی‌شود. نقل می‌کنند ابن عربی که در قرن هفتم هجری می‌زیسته، در زمان خود گفته است: «ان‌کون مفسّص تدّیس قرآن نوشته شده، اما هنوز قرآن بکر است»؛ یعنی کسی نتوانسته است به عمق معانی قرآن کریم دسترسی پیدا کند. امام‌خمنی(ع) می‌فرمود: «از زمان ابن‌عربی تا عصر حاضر، تقریباً تعداد تفسیرها دروپربار شده است، اما هنوز هم قرآن بکر است و کسی نتوانسته عمق آن را بفهمد.» به عبارت دیگر هنوز قفرهای از دریای قرآن برداشت نشده است؛ ولی با وجود این، توجه به معانی قرآن و استفاده از تفسیرها، مخصوصاً برای اهل سیر و سلوک لازم است.

در مرتبه دوم انس با قرآن، خواندن باید همواره با معنی و تفسیر باشد. نمی‌شود کسی قرآن بخواند، اما متوجه معنایش نباشد. هر کسی باید به اندازهٔ توان خود به ترجمه و تفسیر قرآن کریم روی آورد و از معانی بلند آن بهره ببرد. بهانه‌هایی نظیر عدم توانایی یا کمبود وقت در زندگی و… در این خصوص پذیرفته نیست. اگر به همان اندازه که جوانان برای قبولی در دانشگاه، با فراگیری حرفه خود، تلاش می‌کنند، در مورد تلاوت قرآن با ترجمه و تفسیر، همت ورزند، قطعاً موفق خواهند شد. چنانچه یکی از دروس رشته‌های مختلف دانشگاه، فراگیری معنی و تفسیر قرآن باشد، افراد دانشگاهی و تحصیل‌کرده، از دانش تفسیر برخوردار خواهند شد و با معانی قرآن کاملاً انس خواهند گرفت. اگر همان‌گونه که انسان‌ها برای دنیا و رفاه اهل و عیال خود تلاش می‌کنند و زحمت می‌کشند، مقداری از وقت خود را صرف یاد گرفتن معانی قرآن کنند و تفسیر، تفسیر، سعادت خود گیتی نصیبشان شود.

در زمان پیامبر اکرم(ع) با اینکه اکثر مسلمانان سواد نداشتند، ولی بسیاری از آنان حافظ قرآن بودند و در جلسات تفسیر پیامبر گرامی(ص) و امیرالمؤمنین(ع) شرکت می‌کردند و به معانی و تفسیر قرآن آگاهی داشتند. برخی از آنان علاوه بر توانایی خواندن قرآن، آن را تفسیر می‌کردند؛ بنابراین جوانان ما نیز اگر همت کنند، می‌توانند علاوه بر تسلط بر ترجمه و تفسیر قرآن، خواندن قرآن را تفسیر کنند. با کمی همت هر کاری شدنی است. نقل می‌کنند **سکاهی** که ابتدا قفل‌ساز بود، روزی قفل بسیار خوبی برای حاکم وقت می‌سازد و نزد او حاکم از دیدن آن قفل خوشش می‌آید و در حال مشاهده و باز و بست کردن قفل بود که دانشمندی وارد می‌شود. حاکم قفل را زیر تشک خود می‌گذارد و تسخوع به صحبت با آن دانشمند می‌کند. سکاهی از این بی‌توجهی اندوهگین می‌شود و با خود می‌گوید: «آیا علم خوب است، نه آن علمی که زیر تشک برود»؛ از این رو به کسب علم روی می‌آورد؛ اما هرچه تلاش می‌کند، موفق نشد. روزی از نزدیک آشنایان می‌دوشت. دید آب از بالای آشیار روی یک سنگ می‌چکد و آب سنگ از اثر آن آبها، سوراخ شده است. با خود گفت: «دل من که از این سنگ سبخت‌تر نیست! باید که روان‌تر از آب نبیست، پس باید علم شوم»؛ این سخن را در چند سال از چهل سال از سنش می‌گذشت و درس خوانده و باز و فرزند و عائله، برای او بسیار مشکل بود، تلاش کرد و عالم شد و کتاب «مفتاح‌العلوم» (کلید دانش‌ها) را نوشت که چهارده علم تخصصی در آن وجود دارد. پس انجام هر کاری برای انسان امکان دارد، به شرط آنکه قرین با همت باشد.

مرتبهٔ سوم انس با قرآن، این است که بعد از خواندن ترجمه و تفسیر، برای انس انسان عینی پیش می‌آید که خودش از قرآن برداشت می‌کند. این امر، با یاری خدای متعال و لطف امام زمان(ع) انجام شدنی است؛ ولی قرآن می‌فرماید: **«لَا تَقْرَأُ کَرِهٍ لِّیْ کِتَابٍ مَّنْکُورٍ، لَا یُسْمَیْهُ إِلَّا الْمُهَلِّوْنَ»**؛ این قرآنی است بزگوار، که در نوشته‌ای مستور است که آن را جز پاکیزگان لمس نکند» (لوقعه ۷۸/۷۷) از این رو هرکسی لیاقت جلب عنایت الهی در برداشت از قرآن را ندارد. در مدت هشت سال جنگ تحمیلی، رزمندگانی در جبهه یا آزادگانی در اسارت، تحقیقاتی در مورد قرآن انجام دادند و به نتایجی نیز رسیدند. اگر توفیق الهی شامل حال کسی شود و او زمینهٔ جذب توفیق را در خود ایجاد کرده باشد، در هر شرایطی خصوصاً در شرایط سخت، برداشت از قرآن مجید امکان‌پذیر است.

بانو **مجتهده امین** که افتخار اسفهان، بلکه عالم اسلام محسوب است، بانویی خانداد و پیه‌دار بود و اراده کرد که درس هم بخواند. در آن زمان مدرسهٔ طبلیگی مخصوص بانوان وجود نداشت. استاد هم به‌خمتی یافت می‌شد؛ ولی ایشان اراده و همت کرد و در خانه درس خواندن را ادامه داد و نه تنها مجتهد، بلکه فیلسوف و عارف و مفسر قرآن شد. در همهٔ موضوعات علوم دینی تألیفاتی دارد؛ از جمله یک دورهٔ چهارده جلدی در تفسیر قرآن؛ بنابراین نسل جوان باید اقتدر با قرآن مانوس شوند که بتوانند از قرآن برداشت کنند.
مرتبهٔ چهارم، استفاده از نور قرآن است. اگر انسان به این مقام برسد که نور قرآن را ببیند، راههای سلامت برایش گشوده می‌شود. قرآن می‌فرماید: **«لقد جاءکم من الله نور و کتب مع ینهدی به»**؛ این آیه **«رِضْوَانُهُ سُبُلُ السَّلَامِ وَ یُخْرِجُهُم مِنَ الظُّلُمَاتِ الّی النُّورِ بَاذَنَ وَ یَهْدِیهِم الّی صِرَاطٍ مُسْتَقِیْمٍ**؛ خدا که برای شما از جانب خداوند نور و کتابی روشن و روشنگر آمده است؛ خداوند به وسیلهٔ آن، کسانی را که از رضای او بی‌پرویی کنند، به راههای سلامت هدایت می‌کند و آنها را از تاریکی‌ها به نور سوز به توفیق خود بیرون می‌آورد و به سوی راهی راست هدایت می‌کند» (البقره، ۱۷۵/۱۷۵)

نور قرآن، انسان را به راههای سلامت هدایت می‌کند. به این معنی که علاوه بر گرفتن دست سسلك، او را به جایی می‌رساند که به جز خدا، کسی را نمی‌بیند. افزون بر این، مسیر صریح و نه‌ای رسیدن به خدا را نیز به او نشان می‌دهد. مثلاً **کبرایای کاطم**، در این مورد نیز صدق می‌کند. او به جایی رسید که نور قرآن را دید و از آن بهره می‌برد. خداوند می‌فرماید: **«الَّذینِ جَامِدُوا لَیْلَهُمْ نَهْمًا وَإِنَّ اللَّهَ لَعَلِ الْحَسِنِ: رِضْوَانُهُ سُبُلُ السَّلَامِ وَ یُخْرِجُهُم مِنَ الظُّلُمَاتِ الّی النُّورِ بَاذَنَ وَ یَهْدِیهِم الّی صِرَاطٍ مُسْتَقِیْمٍ**؛ خدا که برای شما از جانب خداوند نور و کتابی روشن و روشنگر آمده است؛ خداوند به وسیلهٔ آن، کسانی را که از رضای او بی‌پرویی کنند، به راههای سلامت هدایت می‌کند و آنها را از تاریکی‌ها به نور سوز به توفیق خود بیرون می‌آورد و به سوی راهی راست هدایت می‌کند» (البقره، ۱۷۵/۱۷۵)

نور قرآن، انسان را به راههای سلامت هدایت می‌کند. به این معنی

که علاوه بر گرفتن دست سسلك، او را به جایی می‌رساند که به جز

خدا، کسی را نمی‌بیند. افزون بر این، مسیر صریح و نه‌ای رسیدن به خدا

را نیز به او نشان می‌دهد. مثلاً **کبرایای کاطم**، در این مورد نیز صدق

می‌کند. او به جایی رسید که نور قرآن را دید و از آن بهره می‌برد.

خداوند می‌فرماید: **«الَّذینِ جَامِدُوا لَیْلَهُمْ نَهْمًا وَإِنَّ اللَّهَ لَعَلِ الْحَسِنِ: رِضْوَانُهُ سُبُلُ السَّلَامِ وَ یُخْرِجُهُم مِنَ الظُّلُمَاتِ الّی النُّورِ بَاذَنَ وَ یَهْدِیهِم الّی صِرَاطٍ مُسْتَقِیْمٍ**؛ خدا که برای شما از جانب خداوند نور و کتابی روشن و روشنگر آمده است؛ خداوند به وسیلهٔ آن، کسانی را که از رضای او بی‌پرویی کنند، به راههای سلامت هدایت می‌کند و آنها را از تاریکی‌ها به نور سوز به توفیق خود بیرون می‌آورد و به سوی راهی راست هدایت می‌کند» (البقره، ۱۷۵/۱۷۵)

نور قرآن، انسان را به راههای سلامت هدایت می‌کند. به این معنی

که علاوه بر گرفتن دست سسلك، او را به جایی می‌رساند که به جز

خدا، کسی را نمی‌بیند. افزون بر این، مسیر صریح و نه‌ای رسیدن به خدا

را نیز به او نشان می‌دهد. مثلاً **کبرایای کاطم**، در این مورد نیز صدق

می‌کند. او به جایی رسید که نور قرآن را دید و از آن بهره می‌برد.

خداوند می‌فرماید: **«الَّذینِ جَامِدُوا لَیْلَهُمْ نَهْمًا وَإِنَّ اللَّهَ لَعَلِ الْحَسِنِ: رِضْوَانُهُ سُبُلُ السَّلَامِ وَ یُخْرِجُهُم مِنَ الظُّلُمَاتِ الّی النُّورِ بَاذَنَ وَ یَهْدِیهِم الّی صِرَاطٍ مُسْتَقِیْمٍ**؛ خدا که برای شما از جانب خداوند نور و کتابی روشن و روشنگر آمده است؛ خداوند به وسیلهٔ آن، کسانی را که از رضای او بی‌پرویی کنند، به راههای سلامت هدایت می‌کند و آنها را از تاریکی‌ها به نور سوز به توفیق خود بیرون می‌آورد و به سوی راهی راست هدایت می‌کند» (البقره، ۱۷۵/۱۷۵)

نور قرآن، انسان را به راههای سلامت هدایت می‌کند. به این معنی

که علاوه بر گرفتن دست سسلك، او را به جایی می‌رساند که به جز

خدا، کسی را نمی‌بیند. افزون بر این، مسیر صریح و نه‌ای رسیدن به خدا

را نیز به او نشان می‌دهد. مثلاً **کبرایای کاطم**، در این مورد نیز صدق

می‌کند. او به جایی رسید که نور قرآن را دید و از آن بهره می‌برد.

خداوند می‌فرماید: **«الَّذینِ جَامِدُوا لَیْلَهُمْ نَهْمًا وَإِنَّ اللَّهَ لَعَلِ الْحَسِنِ: رِضْوَانُهُ سُبُلُ السَّلَامِ وَ یُخْرِجُهُم مِنَ الظُّلُمَاتِ الّی النُّورِ بَاذَنَ وَ یَهْدِیهِم الّی صِرَاطٍ مُسْتَقِیْمٍ**؛ خدا که برای شما از جانب خداوند نور و کتابی روشن و روشنگر آمده است؛ خداوند به وسیلهٔ آن، کسانی را که از رضای او بی‌پرویی کنند، به راههای سلامت هدایت می‌کند و آنها را از تاریکی‌ها به نور سوز به توفیق خود بیرون می‌آورد و به سوی راهی راست هدایت می‌کند» (البقره، ۱۷۵/۱۷۵)

نور قرآن، انسان را به راههای سلامت هدایت می‌کند. به این معنی

که علاوه بر گرفتن دست سسلك، او را به جایی می‌رساند که به جز

خدا، کسی را نمی‌بیند. افزون بر این، مسیر صریح و نه‌ای رسیدن به خدا

را نیز به او نشان می‌دهد. مثلاً **کبرایای کاطم**، در این مورد نیز صدق

می‌کند. او به جایی رسید که نور قرآن را دید و از آن بهره می‌برد.

خداوند می‌فرماید: **«الَّذینِ جَامِدُوا لَیْلَهُمْ نَهْمًا وَإِنَّ اللَّهَ لَعَلِ الْحَسِنِ: رِضْوَانُهُ سُبُلُ السَّلَامِ وَ یُخْرِجُهُم مِنَ الظُّلُمَاتِ الّی النُّورِ بَاذَنَ وَ یَهْدِیهِم الّی صِرَاطٍ مُسْتَقِیْمٍ**؛ خدا که برای شما از جانب خداوند نور و کتابی روشن و روشنگر آمده است؛ خداوند به وسیلهٔ آن، کسانی را که از رضای او بی‌پرویی کنند، به راههای سلامت هدایت می‌کند و آنها را از تاریکی‌ها به نور سوز به توفیق خود بیرون می‌آورد و به سوی راهی راست هدایت می‌کند» (البقره، ۱۷۵/۱۷۵)

**اشاره**
لئونارد سویدلر، استاد اندیشهٔ کاتولیک و گفتگوی بین‌الدیان در دانشگاه تمپل، واقع در فیلادلفیای پنسیلوانیاست و از سال ۱۹۶۶ بدین سو، در این دانشگاه مشغول تدریس بوده است. همچنین از سردبیر و یکی از بنیانگذاران نشریهٔ Journal of Ecumenical Studies است که در سال ۱۹۶۲ تأسیس شده و به صورت فصلنامه منتشر می‌شود. بنیان‌گذاری و ریاست مؤسسهٔ گفتگوی بین‌الدیانی–سیر بین فرهنگی و بین‌المللی که در سال ۱۹۷۸ تأسیس شده و بنیان‌گذاری و ریاست «انجمن حقوق کاتولیک‌ها در کلیسا» (۱۹۸۰) از دیگر فعالیت‌های سویدلر محسوب می‌شود.

سویدلر در سال ۱۹۲۹ به دنیا آمد. پدرش یهودی اکرائینی بود که در ۱۵سالگی به آمریکا آمد و مادرش کاتولیکی ایرلندی–آمریکایی بود. آماده ساختن بسترهای گفتگو میان دانشمندان مسلمان، مسیحی و یهودی از دههٔ ۱۹۷۰ بدین سو دغدغهٔ اصلی سویدلر بوده است. در همین خصوص جوایز متعددی نیز گرفته است که از جمله می‌توان به جایزهٔ آکادمی اجتماعی برای پژوهش در زمینهٔ ادیان و ایدئولوژی‌ها (۲۰۰۲)، روزنامه‌ی لوح افتخار از کالج سن‌لوربریت (۲۰۰۱)، و جایزهٔ یک عمر تلاش در جهت آشنیٔی ادیان از دانشگاه لاسیبل فیلادلفیا اشاره کرد.

در دانشگاه‌های معتبر برای تدریس یا سخنرانی و ایراد درس گفتار از سویدلر دعوت به عمل آورده‌اند. او در سالهای ۱۹۷۲–۱۹۷۳ در دانشگاه دکنیز استرالیا و توینگر، آلمان الهیات پروتستان تدریس کرده، در ۱۹۷۶ استاد و میهمان کالج سن‌میشل در وینوسکی بوده و در ۱۹۸۲ در بایرگ در دانشگاه پوینتین کی در دورهٔ کامل الهیات کاتولیک تدریس کرده و سخنران استیتوی پژوهش‌های اسقفی بوده است. در ۱۹۸۶ در چین به پژوهش در ادیان پرداخت و تهیهٔ فهرستی از مدعو در آن دانشگاه بود. حضور در دانشگاه‌های توکیو (ژاپن، ۱۹۸۷)، هامبورگ (آلمان، ۱۹۸۹)، فودان (چین، ۱۹۹۰)، مالایا (کوالالمپور، ۲۰۰۳)، مازلی (کوالالمپور، ۲۰۰۴)، شانگهای و پکن (۲۰۰۴)، کالج چونگ‌چی (هنگ‌کنگ، ۲۰۰۷)، دانشگاه خوزر (پاکو، ۲۰۰۰) تنها چند نمونه از حضور بین‌المللی او در عرصهٔ پژوهش ادیان است.

کتاب‌های سویدلر ز پشمارند و تهیهٔ فهرستی از تمامی آنها طولانی خواهد شد. اما از میان آنها، برخی بسیار معروف و پرفروش‌تر و بااهمیت‌تر از بقیه هستند؛ همچون: گفتگو برای وحدت دوباره (۱۹۶۲)، گفتگوی یهودی–مسیحی (۱۹۶۶)، وحدت‌گرایی، روح و پرستش (۱۹۶۷)، گفتگوی یهودی–مسیحی –اسلامی (۱۹۷۸)، وحدت و تثلیث، دو آموزهٔ یهودی و مسیحی (۱۹۸۰)، پس از مطلق: آیندهٔ تأملات دینی (۱۹۹۰)، پلی برای گفتگوی بودایی–مسیحی (۱۹۹۰)، مسلمانان در گفتگو (۱۹۹۲)، فهم ما از واقعیت مطلق (۲۰۰۴)، اخلاق جهانی (۲۰۱۱)، فهم ما از گفتگوی زیر به همت پدر آلن ریس انجام شده است.

\*\*\*

**شما به مدت چهل سال، وقت، توان و معلومات خود را صرف «گفتگو» کرده‌اید. در وهله اول چه چیز الهام‌بخش بود؟**

بخش اصلی قضیه به خانواده‌بازمی‌گردد. مادرم (ژوزفین زافی رید، که اجاداش در اواخر قرن نوزدهم میلادی در آمریکا رفتند) با پدرم (ساموئل سویدلر ازدواج کرد که در ۱۵سالگی و به تنهایی در سال ۱۹۱۲ به آمریکا رفت)؛ اما در مورد خود، من هیچ اصراری بر یهودی بودنم نبود؛ زیرا اگرچه پدرم می‌گفت که در او اکراین می‌زیست، نامه‌هایی دریافت می‌کرد، ناگهان در سال ۱۹۲۳ این مکان به قطع شد. می‌دانید که در این سال فعالیت‌های من در آنجا متوقف شده بود. در سال ۱۹۳۲ محصولی عظیم و پرپای درو شد. مردم محلی می‌گفتند گیاهان انقدر رشد کرده‌اند که سُر مزه‌داران در مزعه دیده نمی‌شد. هیچ‌کس چنین برداشتی را در این سال پیش‌بینی نمی‌کرد. وقتی که اموران اجرائی شوروی می‌گفتند کمبود برداشت در

♦♦♦

**•با گفتگوی بین‌الدیانی، از تعداد کلیساهای، مساجد و کنیسه‌ها کم نشده و بلکه بر کیفیت‌شان هم افزوده شده است: زیرا هواداران ادیان عمیق‌تر شده‌اند، به مسیحیان مؤثرتر و هندوها و مسلمانان بهتری تبدیل شده‌اند. لوازم گفتگوی سالم، احترام است، مواجه، روشنگری دوجانبه و تعهد اخلاقی و انسانی**

♦♦♦

سال ۱۹۳۲ باعث قحطی شده است، مردم می‌خندیدند و آنها را مسخره می‌کردند. استالین همهٔ محصول را برای روز قحطی جمع‌آوری کرد تا اینکه قحطی مصنوعی ایجاد شد. ملی‌گرایان و ضد کمونیست‌های روستایی علیه او به پا خاستند و استالین هم به مظاهرات خود ملحق بر خرخره کرد محصول با فکسر؛ چرا که از این راه، هم به منافع دست می‌یافت و هم تهدیدها را سرکوب می‌کرد. نتیجهٔ مالکیت اشتدای مزاع در اوکراین، کشته شدن پنج میلیون اکرائینی بود.

من همچون یک کاتولیک مخلص بزرگ شدم. در دبستان، دبیرستان، کالج، دانشگاه و حوزهٔ علمیهٔ کاتولیک‌ها درس خواندم. هنگام تحصیل در مقطع دکتری، به دانشگاه ویسکانسین رفتم و فلسفه و تاریخ خواندم که اصطلاحاً دانشگاه–رشت است «سکولار» بود؛ اما نقطهٔ آغاز پژوهش‌هایم، سال ۱۹۵۶ در آن هنگام مشغول تألیف رسالهٔ دکتری بودم که در

محتوایی گنگانی

**زن و چالش‌های جامعه**
**ترجمه احمد ناظم و دیگران**
**ناشر: مؤسسه فرهنگی تحقیقاتی امام موسی صدر**
**چاپ اول: ۱۳۹۷**
**۲۷۸ص - ۲۴۵۰ تومان**
از میان سخنرانی‌ها و مقالات و مصاحبه‌های امام موسی صدر، آنها که به موضوعات زن و خانواده و جوان پرداخته‌اند، در کتاب حاضر آمده‌اند. از دو جهت این سه موضوع در کتاب آورده شده‌ است: نخست پیوندی که میان هر سه موضوع برقرار است و تأثیر و تأثری که بر یکدیگر دارند. نقش رابطه زن و جوان در شکل‌گیری و کارکرد خانواده مؤثر است و در تعریفی که از نظم خانواده به دست می‌آید، جایگاه زن در جوانی و جوانی می‌شود. دوم تأثیری که جهان نو در نگاه و نگرش به هر سه موضوع گذاشته است.

رویکرد امام صدر درودینی است. از این رو مطالعه این کتاب ما را از روش او در مواجهه با مسائل جدید آگاه می‌کند. او می‌گوید که به سؤالات امروز با مراجعه به متن دین پاسخ گوید و عقیما باور دارد که دین پاسخگوی مسائل انسان است. در همه شرایط و در همه زمان‌هاست. در این میان، روش‌شناسی او و اهمیتی که به قرآن و عقل، در مقایسه با دیگر منابع، دین و فرهنگ، و تفاسیر متنازل می‌دهد، واجد اهمیت و در حوزه توجه و تأمل است. این کتاب نمایان می‌سازد که در اسلام‌شناسی امام موسی صدر می‌خوانیم: «دین شما دین به چالش

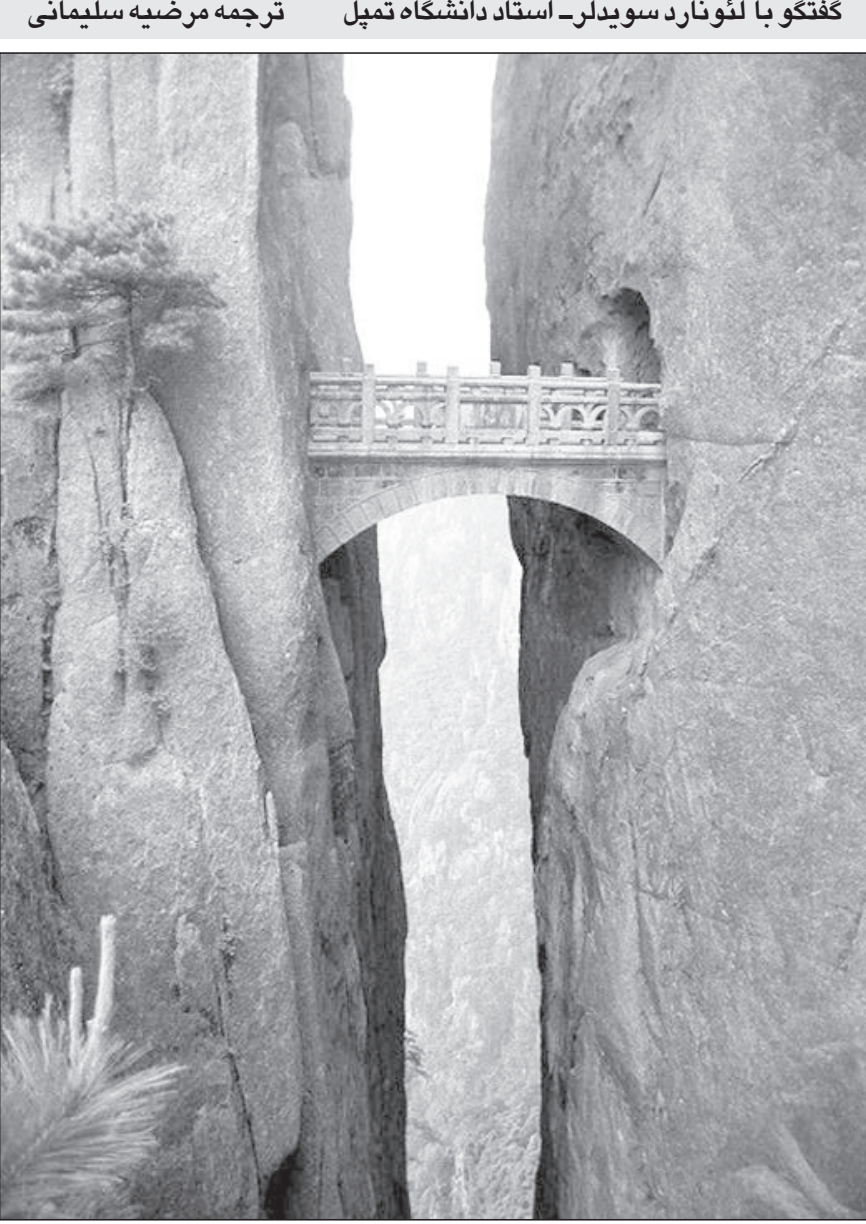
حوزهٔ تاریخ روشنفکری اروپا بود. با نهضت گفتگوی بین پروتستان‌ها و کاتولیک‌ها آشنا شده که در آلمان سرزمین دین‌پرایی – شکل گرفته بود. با تحقیقات بیشتر، در سال ۱۹۵۷ به اتفاق همسر به آلمان رفتم و پس از آنکه در سال ۱۹۶۰ با آمریکا بازگشتم، همسر گفت نخستین نشریهٔ آکادمیک دربارهٔ مطالعات درون‌مسیحی و بلافاصله بین‌الدیانی را تأسیس کنیم. این کار را کردم و آن نشریه Journal of Ecumenical Studies نام گرفت.

**در طی این مدت، چه چیزی برای شما لذت‌بخش بوده و چه چیز مایوس‌کننده؟**

باید بگویم که زندگی در سالهایی که در شورای دوم واتیکان بودم، یعنی از سال ۱۹۶۲ تا ۱۹۶۵ – به سبب استثنای حالا – هیجان‌انگیزترین دوران زندگی‌ام بود. من عمدتاً در سنت عقلائی کاتولیکی تربیت شده بودم

## خدا در دل ماست

**گفتگو با لئونارد سویدلر – استاد دانشگاه تمپل**
**ترجمه مرضیه سلیمانی**



و آموزش‌هایم در آن حوزه بود؛ بنابراین «چرخش پنج قسمتی کپرنیکی» که من و بقیهٔ کاتولیک‌ها با واتیکان دوم تجربه کردیم، به طرز ی باورنکردنی مهیج و نجات‌بخشی بود. در اینجا با چند چرخش مواجه می‌شیم: ۱) چرخش به سوی آزادی که در شهادت‌نامهٔ آزادی دینی که از سوی شورا مطرح شده بود، خلاصه می‌شد؛ ۲) چرخش به سوی این جهان که الهیات‌های آزادی‌بخش برای حقوق بشر تلاش می‌کرد؛ اما در درون کلیسای پنجمهائی که از آن بیست و شوم پیش رو نهاد، «باز کردن پنجره‌های واتیکان»؛ و ۵) چرخش به سوی گفتگو با دیگر مسیحیان، ادیان و دیگر ایدئولوژی‌ها که به محور بقیهٔ زندگی من تبدیل شد.

اما بزرگ‌ترین یأس من ابتدا متزلزل شدن پاپ پل ششم در تعهدی بود که نسبت به احیای واتیکان دوم داشت. سپس که خیلی هم بدتر بود، رویکرد جدید روز قحطی جمع‌آوری کرد تا اینکه قحطی مصنوعی برای یهودیان و اغلب مردم جهان، او قهرمانی بود که برای حقوق بشر تلاش می‌کرد؛ اما در درون کلیسای پنجمهائی که از آن بیست و شوم پیش رو نهاد، «باز کردن پنجره‌های واتیکان»؛ و ۵) چرخش به سوی گفتگو با دیگر مسیحیان، ادیان و دیگر ایدئولوژی‌ها که به محور بقیهٔ زندگی من تبدیل شد.

اما بزرگ‌ترین یأس من ابتدا متزلزل شدن پاپ پل ششم در تعهدی بود که نسبت به احیای واتیکان دوم داشت. سپس که خیلی هم بدتر بود، رویکرد جدید روز قحطی جمع‌آوری کرد تا اینکه قحطی مصنوعی برای یهودیان و اغلب مردم جهان، او قهرمانی بود که برای حقوق بشر تلاش می‌کرد؛ اما در درون کلیسای پنجمهائی که از آن بیست و شوم پیش رو نهاد، «باز کردن پنجره‌های واتیکان»؛ و ۵) چرخش به سوی گفتگو با دیگر مسیحیان، ادیان و دیگر ایدئولوژی‌ها که به محور بقیهٔ زندگی من تبدیل شد.

اما بزرگ‌ترین یأس من ابتدا متزلزل شدن پاپ پل ششم در تعهدی بود که نسبت به احیای واتیکان دوم داشت. سپس که خیلی هم بدتر بود، رویکرد جدید روز قحطی جمع‌آوری کرد تا اینکه قحطی مصنوعی برای یهودیان و اغلب مردم جهان، او قهرمانی بود که برای حقوق بشر تلاش می‌کرد؛ اما در درون کلیسای پنجمهائی که از آن بیست و شوم پیش رو نهاد، «باز کردن پنجره‌های واتیکان»؛ و ۵) چرخش به سوی گفتگو با دیگر مسیحیان، ادیان و دیگر ایدئولوژی‌ها که به محور بقیهٔ زندگی من تبدیل شد.

اما بزرگ‌ترین یأس من ابتدا متزلزل شدن پاپ پل ششم در تعهدی بود که نسبت به احیای واتیکان دوم داشت. سپس که خیلی هم بدتر بود، رویکرد جدید روز قحطی جمع‌آوری کرد تا اینکه قحطی مصنوعی برای یهودیان و اغلب مردم جهان، او قهرمانی بود که برای حقوق بشر تلاش می‌کرد؛ اما در درون کلیسای پنجمهائی که از آن بیست و شوم پیش رو نهاد، «باز کردن پنجره‌های واتیکان»؛ و ۵) چرخش به سوی گفتگو با دیگر مسیحیان، ادیان و دیگر ایدئولوژی‌ها که به محور بقیهٔ زندگی من تبدیل شد.

اما بزرگ‌ترین یأس من ابتدا متزلزل شدن پاپ پل ششم در تعهدی بود که نسبت به احیای واتیکان دوم داشت. سپس که خیلی هم بدتر بود، رویکرد جدید روز قحطی جمع‌آوری کرد تا اینکه قحطی مصنوعی برای یهودیان و اغلب مردم جهان، او قهرمانی بود که برای حقوق بشر تلاش می‌کرد؛ اما در درون کلیسای پنجمهائی که از آن بیست و شوم پیش رو نهاد، «باز کردن پنجره‌های واتیکان»؛ و ۵) چرخش به سوی گفتگو با دیگر مسیحیان، ادیان و دیگر ایدئولوژی‌ها که به محور بقیهٔ زندگی من تبدیل شد.

اما بزرگ‌ترین یأس من ابتدا متزلزل شدن پاپ پل ششم در تعهدی بود که نسبت به احیای واتیکان دوم داشت. سپس که خیلی هم بدتر بود، رویکرد جدید روز قحطی جمع‌آوری کرد تا اینکه قحطی مصنوعی برای یهودیان و اغلب مردم جهان، او قهرمانی بود که برای حقوق بشر تلاش می‌کرد؛ اما در درون کلیسای پنجمهائی که از آن بیست و شوم پیش رو نهاد، «باز کردن پنجره‌های واتیکان»؛ و ۵) چرخش به سوی گفتگو با دیگر مسیحیان، ادیان و دیگر ایدئولوژی‌ها که به محور بقیهٔ زندگی من تبدیل شد.

اما بزرگ‌ترین یأس من ابتدا متزلزل شدن پاپ پل ششم در تعهدی بود که نسبت به احیای واتیکان دوم داشت. سپس که خیلی هم بدتر بود، رویکرد جدید روز قحطی جمع‌آوری کرد تا اینکه قحطی مصنوعی برای یهودیان و اغلب مردم جهان، او قهرمانی بود که برای حقوق بشر تلاش می‌کرد؛ اما در درون کلیسای پنجمهائی که از آن بیست و شوم پیش رو نهاد، «باز کردن پنجره‌های واتیکان»؛ و ۵) چرخش به سوی گفتگو با دیگر مسیحیان، ادیان و دیگر ایدئولوژی‌ها که به محور بقیهٔ زندگی من تبدیل شد.

اما بزرگ‌ترین یأس من ابتدا متزلزل شدن پاپ پل ششم در تعهدی بود که نسبت به احیای واتیکان دوم داشت. سپس که خیلی هم بدتر بود، رویکرد جدید روز قحطی جمع‌آوری کرد تا اینکه قحطی مصنوعی برای یهودیان و اغلب مردم جهان، او قهرمانی بود که برای حقوق بشر تلاش می‌کرد؛ اما در درون کلیسای پنجمهائی که از آن بیست و شوم پیش رو نهاد، «باز کردن پنجره‌های واتیکان»؛ و ۵) چرخش به سوی گفتگو با دیگر مسیحیان، ادیان و دیگر ایدئولوژی‌ها که به محور بقیهٔ زندگی من تبدیل شد.

اما بزرگ‌ترین یأس من ابتدا متزلزل شدن پاپ پل ششم در تعهدی بود که نسبت به احیای واتیکان دوم داشت. سپس که خیلی هم بدتر بود، رویکرد جدید روز قحطی جمع‌آوری کرد تا اینکه قحطی مصنوعی برای یهودیان و اغلب مردم جهان، او قهرمانی بود که برای حقوق بشر تلاش می‌کرد؛ اما در درون کلیسای پنجمهائی که از آن بیست و شوم پیش رو نهاد، «باز کردن پنجره‌های واتیکان»؛ و ۵) چرخش به سوی گفتگو با دیگر مسیحیان، ادیان و دیگر ایدئولوژی‌ها که به محور بقیهٔ زندگی من تبدیل شد.

اما بزرگ‌ترین یأس من ابتدا متزلزل شدن پاپ پل ششم در تعهدی بود که نسبت به احیای واتیکان دوم داشت. سپس که خیلی هم بدتر بود، رویکرد جدید روز قحطی جمع‌آوری کرد تا اینکه قحطی مصنوعی برای یهودیان و اغلب مردم جهان، او قهرمانی بود که برای حقوق بشر تلاش می‌کرد؛ اما در درون کلیسای پنجمهائی که از آن بیست و شوم پیش رو نهاد، «باز کردن پنجره‌های واتیکان»؛ و ۵) چرخش به سوی گفتگو با دیگر مسیحیان، ادیان و دیگر ایدئولوژی‌ها که به محور بقیهٔ زندگی من تبدیل شد.

اما بزرگ‌ترین یأس من ابتدا متزلزل شدن پاپ پل ششم در تعهدی بود که نسبت به احیای واتیکان دوم داشت. سپس که خیلی هم بدتر بود، رویکرد جدید روز قحطی جمع‌آوری کرد تا اینکه قحطی مصنوعی برای یهودیان و اغلب مردم جهان، او قهرمانی بود که برای حقوق بشر تلاش می‌کرد؛ اما در درون کلیسای پنجمهائی که از آن بیست و شوم پیش رو نهاد، «باز کردن پنجره‌های واتیکان»؛ و ۵) چرخش به سوی گفتگو با دیگر مسیحیان، ادیان و دیگر ایدئولوژی‌ها که به محور بقیهٔ زندگی من تبدیل شد.

اما بزرگ‌ترین یأس من ابتدا متزلزل شدن پاپ پل ششم در تعهدی بود که نسبت به احیای واتیکان دوم داشت. سپس که خیلی هم بدتر بود، رویکرد جدید روز قحطی جمع‌آوری کرد تا اینکه قحطی مصنوعی برای یهودیان و اغلب مردم جهان، او قهرمانی بود که برای حقوق بشر تلاش می‌کرد؛ اما در درون کلیسای پنجمهائی که از آن بیست و شوم پیش رو نهاد، «باز کردن پنجره‌های واتیکان»؛ و ۵) چرخش به سوی گفتگو با دیگر مسیحیان، ادیان و دیگر ایدئولوژی‌ها که به محور بقیهٔ زندگی من تبدیل شد.

اما بزرگ‌ترین یأس من ابتدا متزلزل شدن پاپ پل ششم در تعهدی بود که نسبت به احیای واتیکان دوم داشت. سپس که خیلی هم بدتر بود، رویکرد جدید روز قحطی جمع‌آوری کرد تا اینکه قحطی مصنوعی برای یهودیان و اغلب مردم جهان، او قهرمانی بود که برای حقوق بشر تلاش می‌کرد؛ اما در درون کلیسای پنجمهائی که از آن بیست و شوم پیش رو نهاد، «باز کردن پنجره‌های واتیکان»؛ و ۵) چرخش به سوی گفتگو با دیگر مسیحیان، ادیان و دیگر ایدئولوژی‌ها که به محور بقیهٔ زندگی من تبدیل شد.

اما بزرگ‌ترین یأس من ابتدا متزلزل شدن پاپ پل ششم در تعهدی بود که نسبت به احیای واتیکان دوم داشت. سپس که خیلی هم بدتر بود، رویکرد جدید روز قحطی جمع‌آوری کرد تا اینکه قحطی مصنوعی برای یهودیان و اغلب مردم جهان، او قهرمانی بود که برای حقوق بشر تلاش می‌کرد؛ اما در درون کلیسای پنجمهائی که از آن بیست و شوم پیش رو نهاد، «باز کردن پنجره‌های واتیکان»؛ و ۵) چرخش به سوی گفتگو با دیگر مسیحیان، ادیان و دیگر ایدئولوژی‌ها که به محور بقیهٔ زندگی من تبدیل شد.

اما بزرگ‌ترین یأس من ابتدا متزلزل شدن پاپ پل ششم در تعهدی بود که نسبت به احیای واتیکان دوم داشت. سپس که خیلی هم بدتر بود، رویکرد جدید روز قحطی جمع‌آوری کرد تا اینکه قحطی مصنوعی برای یهودیان و اغلب مردم جهان، او قهرمانی بود که برای حقوق بشر تلاش می‌کرد؛ اما در درون کلیسای پنجمهائی که از آن بیست و شوم پیش رو نهاد، «باز کردن پنجره‌های واتیکان»؛ و ۵) چرخش به سوی گفتگو با دیگر مسیحیان، ادیان و دیگر ایدئولوژی‌ها که به محور بقیهٔ زندگی من تبدیل شد.

اما بزرگ‌ترین یأس من ابتدا متزلزل شدن پاپ پل ششم در تعهدی بود که نسبت به احیای واتیکان دوم داشت. سپس که خیلی هم بدتر بود، رویکرد جدید روز قحطی جمع‌آوری کرد تا اینکه قحطی مصنوعی برای یهودیان و اغلب مردم جهان، او قهرمانی بود که برای حقوق بشر تلاش می‌کرد؛ اما در درون کلیسای پنجمهائی که از آن بیست و شوم پیش رو نهاد، «باز کردن پنجره‌های واتیکان»؛ و ۵) چرخش به سوی گفتگو با دیگر مسیحیان، ادیان و دیگر ایدئولوژی‌ها که به محور بقیهٔ زندگی من تبدیل شد.

اما بزرگ‌ترین یأس من ابتدا متزلزل شدن پاپ پل ششم در تعهدی بود که نسبت به احیای واتیکان دوم داشت. سپس که خیلی هم بدتر بود، رویکرد جدید روز قحطی جمع‌آوری کرد تا اینکه قح



نظام جمهوری اسلامی ایران در طول چهل سال عمر با برکت خود، دستاوردها و خدمات درخشانی برای ملت ایران داشته که رونق معیشت مرزنشینان و شکوفایی اقتصاد ملی یکی از فرصت هایی است که در پرتو ایجاد بازارچه های مرزی و مرزهای رسمی فعال در مناطق مرزی و محروم ایجاد شده است.

طبق آمار وزارت بازرگانی جمهوری اسلامی ایران هم اکنون تقریبا ۵۰۰ بازارچه مرزی در کشور وجود دارد که این بازارچه ها با مرزهای فعال نقش بزرگی را در ایجاد درآمد مرزنشینان و استان های مرزی و همچنین ایجاد همکاری های مشترک با کشورهای همسایه و مبادلات مرزی و تجاری در ابعاد مختلف ایفا می کنند.

استان کرمانشاه با داشتن ۳۷۱ کیلومتر مرز مشترک با ۲ بخش کردی و عربی عراق دارای ۲ مرز رسمی خسروی و پرویزخان و پنج رانچه مرزی در پنج شهرستان پاوه، ثلث باجانی، سرپل ذهاب، گیلانغرب و قصرشیرین یکی از استان های فعال در حوزه تجارت کالاهای غیرنفتی کشورمان با عراق است که ایجاد اشتغال و امنیت پایدار و درآمدزایی از محل صادرات و واردات قانونی کالا از مرزهای بزرگ مرز برای مرزنشینان است.

طرح ایجاد بازارچه‌های مرزی بر اساس ماده ۱۱ قانون صادرات و واردات سال ۷۲ با رعایت اولویت‌هایی نظیر استعداد محلی، ضرورت‌های اشتغال و توسعه روابط تجاری با کشورهای همسایه در مناطق مرزی ایجاد شده‌از مهمترین اهداف ایجاد بازارچه ها و مرزهای رسمی برای مبادلات تجاری و ارزی و صادرات و واردات کالا توجه به وضعیت اقتصادی و جمعیتی مناطق مرزنشین، ایجاد اشتغال و درآمد برای مردمان مستقر در نواحی مرزی، ایجاد امنیت اجتماعی در مناطق مرزی، برقراری روابط حسنه و حسن همجواری با مرم مرزنشین با کشورهای همجوار و ایجاد امنیت پایدار در مرزها است.

همچنین کمک به رونق تولید کالاهای صنعتی، معدنی، کشاورزی و محصولات توسعه دستی استان های مرزی، کمک به توسعه صادرات، کسب درآمد ارزی، جلوگیری از گسترش پدیده قاچاق کالا، پیشگیری از مهاجرت مردم مرزنشین و کمک به توسعه روابط سیاسی، فرهنگی و اقتصادی با کشورهای همسایه از دیگر اهدافی است که از قبل ایجاد مرزهای رسمی و بازارچه های مرزی در خور توجه است.

در این میان باید اشاره داشت: مرز رسمی پرویزخان یکی از مرزهای پیشرو و فعال در امر صادرات کالاهای ایرانی به عراق و خاورمیانه است که این شاهراه اقتصادی اکنون نقش تأثیرگذار و بزرگ را در رونق اقتصاد ملی در شریانی که تحریم های ناجوانمردانه به کشورمان از سوی دشمنان ایجاد می شود، دارد و ۵۴ درصد صادرات غیر نفتی ایران از این مرز به عراق صادر می شود.

مرز رسمی پرویزخان در مسیر راه ابرشم قرار داشته، نزدیکترین راه ارتباطی و مواصلاتی از طریق عراق و سوریه به طول ۹۰۰ کیلومتر به کشورهای اروپایی است و در زمان کنونی که کشور عراق در زمینه زیرساخت ها و اقتصاد وضعیت خوبی ندارد، بهترین مسیر برای سرمایه گذاری در این کشور و کردستان عراق است.

#### آگهی اصلاحی

پیرو آگهی دعوت مجعم منتشرشده در روزنامه اطلاعات شماره ۲۷۲۳۰ مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۶ به اطلاع سهامداران شرکت پخشگامان صنعت سرب وروی مهدی آید سهمای خاص می‌باشد.
دراس ساعت ۱۴ روز دوشنبه ۱۳۹۷/۱۲/۲۰ جلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده این شرکت با همان دستور جلسه و آدرس تشکیل خواهد شد.

**هیتک مدیره**

بازارچه مرزی پرویزخان در قصرشیرین در نقطه سفر مرزی واقع است که به دلیل همجواری با روسساتی مرزی «پرویزخان» در کشور عراق به این نام از سوی مردم دو کشور نامگذاری شده است.

حدود ۶۲ کیلومتر از مجموع ۱۸۶ کیلومتر مرز قصرشیرین به عراق ، هم مرز با اقلیم کردستان عراق (کردهای استان سلیمانیه) در شمال این کشور است که در این راستا بیشترین حجم تجارت از طریق مرز رسمی پرویزخان با مردم شش‌هرهای کلا، سلیمانیه و همچنین موصل، خانیقن و کرکوک انجام می شود.

از عوامل موثر در رونق صادرات و ایجاد مبادلات مرزی بین قصرشیرین با مردمان کردنشین جوار مرز در اقلیم کردستان عراق را اشتراکات قومی ، زبانی، فرهنگی، آداب رسوم و دین می توان نام برد.

در این زمینه نماینده عالی دولت در قصرشیرین می گوید: با وجود ۱۸۶ کیلومتر مرز با عراق ، دولت و مجموعه نظام فرضنی را برای استفاده مرزنشینان با ایجاد دو مرز رسمی و فعال خسروی و پرویزخان با ایجاد زیرساخت های مناسب برای کمک به معیشت مرزنشینان، ایجاد امنیت پایدار و اشتغال فراهم کرده است.

مراذعی ناتار می افزاید: مرز رسمی پرویزخان در ابتدا یکی بازارچه مرزی بود که در سال ۸۶ با وسعت سه هکتار تأسیس شد که به مرور توسعه آن در دستور کار قرار گرفت و اکنون به ۳۷۵ هکتار رسیده است.

وی اظهار می دارد: اگرچه هنوز شرایط زیرساخت های موجود در مرز رسمی پرویزخان با وجود درآمد ارزی و حاصل فعالیت آن تا رسیدن به جایگاه ایده آل فاصله زیادی دارد اما خدمات صورت گرفته در آن و وسعت محوطه آن گویای تلاش ها و خدمات نظام در این منطقه مرزی است.

فرماندار قصرشیرین اضافه می کند: پایانه مسافری مرز رسمی پرویزخان شامل سراسری مسافری در سه هزار و ۷۰۰ متر مربع زیربنا و یک هزار و ۴۰۰ متر مربع ساختمان اداری در سال ۹۳ به بهره برداری رسید.

وی ادامه می دهد: همچنین پایانه تجاری این مرز هم ۲ هزار و ۵۰۰ متر مربع زیربنا با هفت میلیارد تومان دهه فجر امسال به بهره برداری می رسد که علاوه بر این دستگاه ایکی ری ، تعریض پل مرزی و محوطه سازی ، آسفالت و ایجاد استحکاحه کارگران از دیگر امکاناتی است که به زیرساخت های این مرز اضافه شده است.

سرپرست اداره کل گمرک پرویزخان از اجرائی عملیات اجرایی طرح جامع این مرز رسمی خبر داده و می گوید: به منظور اجرای طرح جامع پرویزخان در تاریخ کردستان یک چهارم درآمد کل گمرک ایران در سال جاری برای زیرساخت‌های مرز پرویزخان تخصیص یافته است.

شهرام تجری با اشاره به اینکه براساس

دستورالعمل ، ساماندهی گمرک بر عهده مدیر مرز پرویزخان است و تمامی ادارات مربوطه

تحت نظر این نهاد هستند، می افزاید: پیمانکار اجرای طرح جامع مرز پرویزخان مشخص شده و در مجموع ۷۰ میلیارد تومان برای ایجاد زیرساخت ها در این مرز اختصاص یافته که طی ۲ مرحله عملیاتی می شود.

وی ادامه می دهد: در مرحله اول اجسرای این طرح ۲۸ میلیارد و ۹۰۰ میلیون در این زمینه نماینده عالی دولت در قصرشیرین می گوید: با وجود ۱۸۶ کیلومتر مرز با عراق ، دولت و مجموعه نظام فرضنی را برای استفاده مرزنشینان با ایجاد دو مرز رسمی و فعال خسروی و پرویزخان با ایجاد زیرساخت های مناسب برای کمک به معیشت مرزنشینان، ایجاد امنیت پایدار و اشتغال فراهم کرده است.

مراذعی ناتار می افزاید: مرز رسمی پرویزخان در ابتدا یکی بازارچه مرزی بود که در سال ۸۶ با وسعت سه هکتار تأسیس شد که به مرور توسعه آن در دستور کار قرار گرفت و اکنون به ۳۷۵ هکتار رسیده است.

وی اظهار می دارد: اگرچه هنوز شرایط زیرساخت های موجود در مرز رسمی پرویزخان با وجود درآمد ارزی و حاصل فعالیت آن تا رسیدن به جایگاه ایده آل فاصله زیادی دارد اما خدمات صورت گرفته در آن و وسعت محوطه آن گویای تلاش ها و خدمات نظام در این منطقه مرزی است.

فرماندار قصرشیرین اضافه می کند: پایانه مسافری مرز رسمی پرویزخان شامل سراسری مسافری در سه هزار و ۷۰۰ متر مربع زیربنا و یک هزار و ۴۰۰ متر مربع ساختمان اداری در سال ۹۳ به بهره برداری رسید.

وی ادامه می دهد: همچنین پایانه تجاری این مرز هم ۲ هزار و ۵۰۰ متر مربع زیربنا با هفت میلیارد تومان دهه فجر امسال به بهره برداری می رسد که علاوه بر این دستگاه ایکی ری ، تعریض پل مرزی و محوطه سازی ، آسفالت و ایجاد استحکاحه کارگران از دیگر امکاناتی است که به زیرساخت های این مرز اضافه شده است.

سرپرست اداره کل گمرک پرویزخان از اجرائی عملیات اجرایی طرح جامع این مرز رسمی خبر داده و می گوید: به منظور اجرای طرح جامع پرویزخان در تاریخ کردستان یک چهارم درآمد کل گمرک ایران در سال جاری برای زیرساخت‌های مرز پرویزخان تخصیص یافته است.

شهرام تجری با اشاره به اینکه براساس

دستورالعمل ، ساماندهی گمرک بر عهده مدیر مرز پرویزخان است و تمامی ادارات مربوطه

بیروت و سواحل مدیترانه گذشته و به اروپا می رسد و در واقع فرصتی بزرگ برای صادرات کالاهای ایرانی به مقصد کشورهای اروپایی است.

در ایسن میان راه آهن غرب کشور می تواند در امر صادرات مرزی موفقیت های بسیاری را ایجاد کند و از قطعه های خطوط

شهر مرزی قصرشیرین واقع در غرب کرمانشاه احداث شد.

نماینده عالی دولت در قصرشیرین تصریح می کند: از جمله امکانات این پایانه

بین المللی می توان به ایستگاه اطلاع رسانی، شعبه بانکی، صندوق امانات، آبیار توشه، مخابرات و سرویس های غذایی و بهداشتی



کامپن و سامراست که این مرز رسمی تا بغداد پایتخت کشور عراق ۱۹۰، نجف ۲۸۰، کربلا ۳۰۰، کامپن ۲۰۳ و تا سامرا ۳۲۶ کیلومتر فاصله دارد.

استاندار کرمانشاه هم در خصوص بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

بازگشایی مرز خسروی می گوید: منتظر اعلام و پاسخ مثبت سازمان حج و زیارت برای

### اقتصادی

# مرز؛ فرصتی برای رونق معیشت مرزنشینان

از مرز رسمی پرویزخان به اقلیم کردستان عراق صادر می شود، می گوید: همچنین روزانه به طور میانگین ۶۰۰ دستگاه تاکثر سوخت رسان عراقی و ایرانی از مبدا اقلیم کردستان عراق از طریق مرز پرویزخان به مقصد باندرد جنوبی کشورمان وارد خاک جمهوری اسلامی ایران می شود.

وی اشاره به اینکه در مرز پرویزخان هم اکنون به صورت مستقیم و غیرمستقیم هفت هزار نفر مشغول به کار هستند، تصریح می کند: طرح منطقه آزاد تجاری قصرشیرین در جریان سفر دکتر روحانی و هیات دولت به استان کرمانشاه مطرح و اکنون این طرح در آستانه تصویب نهایی قرار دارد و در صورت تحقق، علاوه بر ایجاد اشتغال پایدار، شاهد توسعه و رونق در بخش اقتصادی و معیشت مرزنشینان خواهیم بود.

فرماندار قصرشیرین ادامه می دهد: تاکنون ۲۴ میلیارد تومان از سوی بخش دولتی و خصوصی برای اجرای زیرساخت های منطقه ویژه اقتصادی قصرشیرین هزینه شده است. البته ابعاد ایجاد منطقه ویژه اقتصادی قصرشیرین مصوبه هیأت دولت و مجلس شورای اسلامی در سال ۹۳ است که در مرحله نخست آن یک هزار و ۳۲۵ هکتار زمین به این امر اختصاص یافته است.

وی اضافه می کند: از این میزان ۳۰۰هکتار آن طراحی شده که شامل زیرساخت های لازم از جمله شامل آب ، برق ، فاضلاب و سایت شهری است که ۱۲۲ هکتار آن تاکنون عملیاتی یافته است.

این مقام مسئول توضیح می دهد: در ۱۲۲ هکتار زمین منطقه ویژه اقتصادی قصرشیرین ، عملیات تسطیح ، محوطه سازی ، راهسازی ، احداث توقفگاه خودرو ، آب ، برق و فاضلاب، سلبت مخازن سوختی ، معابر و مجتمع اداری انجام شده است.همچنین اسمال یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان برای تکمیل بلوار ورودی و بیش از ۲ کیلومتر برای دیوارکشی منطقه ویژه اقتصادی این شهرستان اختصاص یافته است.

وی با اظهار اینکه پارسال ۳ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان برای اجرای زیرساخت های آب ، برق و فاضلاب منطقه ویژه اقتصادی اختصاص یافته بود، می افزاید: بخشی از سرمایه گذاری در این منطقه ویژه از سوی بخش خصوصی برای ایجاد سایت مخازن سوختی انجام شده به مرحله دوم آن هم در دست اقدام است که به زودی به بهره برداری می رسد.

تاثار ادامه می دهد: برای حضور سرمایه

گذاران در منطقه ویژه اقتصادی قصرشیرین برای ایجاد سردخانه ، آببار و دیگر طرح ها آماده هستیم که این مهم نیازمند همکاری مردم منطقه هم است.

آنچه مسلم است اینکه اکنون مرزنشینان قصرشیرین در مزایه به عمران و آبادانی ایجاد شده در این شهرستان مرزی و وجود کریدور اقتصادی روز به روز برای بهبود معیشت خود و همچنین رونق اقتصادی این شکتست تحریم های

برای ایجاد سایت مخازن سوختی انجام شده به مرحله دوم آن هم در دست اقدام است که به زودی به بهره برداری می رسد.

تاثار ادامه می دهد: برای حضور سرمایه

گذاران در منطقه ویژه اقتصادی قصرشیرین برای ایجاد سردخانه ، آببار و دیگر طرح ها آماده هستیم که این مهم نیازمند همکاری مردم منطقه هم است.

آنچه مسلم است اینکه اکنون مرزنشینان قصرشیرین در مزایه به عمران و آبادانی ایجاد شده در این شهرستان مرزی و وجود کریدور اقتصادی روز به روز برای بهبود معیشت خود و همچنین رونق اقتصادی این شکتست تحریم های

برای ایجاد سایت مخازن سوختی انجام شده به مرحله دوم آن هم در دست اقدام است که به زودی به بهره برداری می رسد.

تاثار ادامه می دهد: برای حضور سرمایه

گذاران در منطقه ویژه اقتصادی قصرشیرین برای ایجاد سردخانه ، آببار و دیگر طرح ها آماده هستیم که این مهم نیازمند همکاری مردم منطقه هم است.

آنچه مسلم است اینکه اکنون مرزنشینان قصرشیرین در مزایه به عمران و آبادانی ایجاد شده در این شهرستان مرزی و وجود کریدور اقتصادی روز به روز برای بهبود معیشت خود و همچنین رونق اقتصادی این شکتست تحریم های

برای ایجاد سایت مخازن سوختی انجام شده به مرحله دوم آن هم در دست اقدام است که به زودی به بهره برداری می رسد.

تاثار ادامه می دهد: برای حضور سرمایه

گذاران در منطقه ویژه اقتصادی قصرشیرین برای ایجاد سردخانه ، آببار و دیگر طرح ها آماده هستیم که این مهم نیازمند همکاری مردم منطقه هم است.

آنچه مسلم است اینکه اکنون مرزنشینان قصرشیرین در مزایه به عمران و آبادانی ایجاد شده در این شهرستان مرزی و وجود کریدور اقتصادی روز به روز برای بهبود معیشت خود و همچنین رونق اقتصادی این شکتست تحریم های

برای ایجاد سایت مخازن سوختی انجام شده به مرحله دوم آن هم در دست اقدام است که به زودی به بهره برداری می رسد.

تاثار ادامه می دهد: برای حضور سرمایه

گذاران در منطقه ویژه اقتصادی قصرشیرین برای ایجاد سردخانه ، آببار و دیگر طرح ها آماده هستیم که این مهم نیازمند همکاری مردم منطقه هم است.

آنچه مسلم است اینکه اکنون مرزنشینان قصرشیرین در مزایه به عمران و آبادانی ایجاد شده در این شهرستان مرزی و وجود کریدور اقتصادی روز به روز برای بهبود معیشت خود و همچنین رونق اقتصادی این شکتست تحریم های

برای ایجاد سایت مخازن سوختی انجام شده به مرحله دوم آن هم در دست اقدام است که به زودی به بهره برداری می رسد.

تاثار ادامه می دهد: برای حضور سرمایه

گذاران در منطقه ویژه اقتصادی قصرشیرین برای ایجاد سردخانه ، آببار و دیگر طرح ها آماده هستیم که این مهم نیازمند همکاری مردم منطقه هم است.

آنچه مسلم است اینکه اکنون مرزنشینان قصرشیرین در مزایه به عمران و آبادانی ایجاد شده در این شهرستان مرزی و وجود کریدور اقتصادی روز به روز برای بهبود معیشت خود و همچنین رونق اقتصادی این شکتست تحریم های

برای ایجاد سایت مخازن سوختی انجام شده به مرحله دوم آن هم در دست اقدام است که به زودی به بهره برداری می رسد.

تاثار ادامه می دهد: برای حضور سرمایه

گذاران در منطقه ویژه اقتصادی قصرشیرین برای ایجاد سردخانه ، آببار و دیگر طرح ها آماده هستیم که این مهم نیازمند همکاری مردم منطقه هم است.

آنچه مسلم است اینکه اکنون مرزنشینان قصرشیرین در مزایه به عمران و آبادانی ایجاد شده در این شهرستان مرزی و وجود کریدور اقتصادی روز به روز برای بهبود معیشت خود و همچنین رونق اقتصادی این شکتست تحریم های

برای ایجاد سایت مخازن سوختی انجام شده به مرحله دوم آن هم در دست اقدام است که به زودی به بهره برداری می رسد.

تاثار ادامه می دهد: برای حضور سرمایه

گذاران در منطقه ویژه اقتصادی قصرشیرین برای ایجاد سردخانه ، آببار و دیگر طرح ها آماده هستیم که این مهم نیازمند همکاری مردم منطقه هم است.

آنچه مسلم است اینکه اکنون مرزنشینان قصرشیرین در مزایه به عمران و آبادانی ایجاد شده در این شهرستان مرزی و وجود کریدور اقتصادی روز به روز برای بهبود معیشت خود و همچنین رونق اقتصادی این شکتست تحریم های

برای ایجاد سایت مخازن سوختی انجام شده به مرحله دوم آن هم در دست اقدام است که به زودی به بهره برداری می رسد.

تاثار ادامه می دهد: برای حضور سرمایه

گذاران در منطقه ویژه اقتصادی قصرشیرین برای ایجاد سردخانه ، آببار و دیگر طرح ها آماده هستیم که این مهم نیازمند همکاری مردم منطقه هم است.

آنچه مسلم است اینکه اکنون مرزنشینان قصرشیرین در مزایه به عمران و آبادانی ایجاد شده در این شهرستان مرزی و وجود کریدور اقتصادی روز به روز برای بهبود معیشت خود و همچنین رونق



## کاهش نگرانی زعفران کاران در بورس کالا

یک کارشناس بازار سرمایه گفت: حرکت بورس به سمت توسعه ابزارهای مالی همچون قراردادهای آتی و آپشن (انتخاب معامله) به ویژه برپایه محصولات کشاورزی می تواند نگرانی کشاورزان به ویژه تولیدکنندگان زعفران برای به فروش رفتن محصولات یا کاهش قیمت ها در فصل برداشت را کاهش دهد.

به گزارش پایگاه خبری بازار سرمایه (سنا)، فردین آقازرگی گفت: ایران تولیدکننده اصلی زعفران جهان است اما سهم قابل توجه تجارت این محصول در اختیار چند کشور دیگر از جمله اسپانیاست.

کارشناس بازار سرمایه اظهار داشت: برای برگرداندن انگیزه به کشاورزان و رسیدن سودهای واقعی به آنها، مسئولان بخش کشاورزی به نسخه ای بین المللی یعنی بهره گیری از ظرفیت های بورس کالا روی آوردند. وی یادآور شد: با وجود اینکه زمان زیادی از عرضه های فیزیکی، معاملات گواهی سپرده کالایی و قراردادهای آتی زعفران در بورس کالا نمی گذرد، اما ورق این بازار برگشته و میزان سودآوری زعفران کاران به براب بالاتر از سال های گذشته است.

به گفته آقازرگی، قراردادهای آتی زعفران برای نخستین بار در خرداد سال ۹۷ در بورس کالای ایران راهاندازی شد و هدف آن، ایجاد سامانه‌ای برای پوشش ریسک تولید کنندگان ایرانی و شفافیت بیشتر در این بازار بود. پوشش ریسک به معنای اتخاذ موقعیتی در بازار است که هدف از آن به حداقل رساندن یا از بین بردن ریسک ناشی از نوسانات و تغییرات قیمت در آینده است.

وی گفت: سرمایه‌گذار می تواند با ورود به قرارداد آتی، دارایی خود را به قیمتی مشخص در آینده به فروش رساند در این صورت نوسانات بازار تأثیری بر قیمت دارایی کشاورزان نمی گذارد.

کارشناس بازار سرمایه گفت: در قرارداد آتی فروشنده متعهد می شود در سررسید مشخص، مقدار معینی از یک کالای مشخص را به قیمتی که اکنون تعیین می‌کند بفروشد و طرف خریدار متعهد به خرید آن کالا می‌شود. ضمن این که قراردادهای آتی باید از مشخصاتی استاندارد پیروی کنند. وی در ادامه به این راه اندازی قرارداد «آپشن» (انتخاب معامله) زعفران در روزهای آینده اشاره کرد و گفت: قرارداد اختیار معامله یا همان آپشن شباهت‌هایی با قراردادهای آتی دارد اما ریسک این قرارداد از معاملات آتی کمتر است و سرمایه گذاران ریسک گریز تمایل بیشتری به ورود به این قرارداد جدید زعفرانی خواهند داشت.

آقازرگی بیان کرد: بازار آپشن شامل معاملاتی دو طرفه است و سرمایه گذاران در هر دو حالت خرید و فروش می توانند موقعیت خرید و یا فروش اتخاذ کنند؛ در این میان اتخاذ موقعیت خرید در بازار معاملات آپشن ریسک پایین تری را برای سرمایه گذار به همراه دارد به طوری که سرمایه گذاران می توانند با قبول یک ریسک مشخص و حداقلی وارد این بازار شوند و در مقابل سود بالایی به دست آورند.

کارشناس بازار سرمایه ادامه داد: همچنین افرادی مثل دارندگان زعفران از جمله کشاورزان هم می توانند با خرید یک قرارداد اختیار فروش، قیمت و فروش محصول خود در آینده را بیمه کنند که این اتفاق حتما برای کشاورزان جذاب خواهد بود.

به گفته وی، در قرارداد آپشن هم مصرف کنندگان و صادرکنندگان زعفران و هم کشاورزان به عنوان تولیدکنندگان زعفران می‌توانند ریسک‌های خودشان را پوشش دهند و به عبارتی این قرارداد یک بازی دو سر برد برای فعالان بازار زعفران است.

آقازرگی اظهار داشت: ابزارها و قراردادهای مشتقه رشد چشمگیری در بازارهای مالی جهان داشته اند و در این زمینه نیز بورس کالای ایران پیشرو است؛ این ابزارها از طریق مکانیزم کنترل ریسک، فرصت های سرمایه گذاری با بازده بالقوه بالاتر از آنچه که در بازار اوراق قرضه و سهام وجود دارد را ارائه می دهند و به نظر می رسد در اقتصادهای پرنوسان همچون اقتصاد کشور ما، وجود و توسعه این بازارهای مالی بیش از گذشته احساس می شود.

معامله گواهی سپرده کالایی زعفران این امکان را به کشاورزان می دهد که با تحویل محصول خود به انبارهای پذیرفته شده بورس و دریافت قبض انبار یا گواهی سپرده کالایی محصول خود را به قیمت روز در بازار بفروشند و زودتر به پول خود برسند.

از طریق معاملات زعفران در بورس کالا، این بورس به مرجع قیمتی زعفران در کشور تبدیل شده است.

سود اصلی حاصل از فروش محصول تا پیش از راه اندازی بورس زعفران به جیب دلالتان می رفت اما به کمک بورس عاید تولیدکنندگان زعفران می شود.

### اطلاعات شفاف مالی در بورس



رییس سازمان بورس و اوراق بهادار در همایش سیاست های مالی و مالیاتی به دریافت اطلاعات دقیق از مودیان تأکید کرد و در باره نقش بازار سرمایه در این زمینه گفت: بازار سرمایه به دلیل دریافت اطلاعات شفاف از شرکت ها و ارسال به نهاد مالیاتی، به عنوان اتاق شیشه ای اقتصاد معروف است.

به گزارش پایگاه خبری بازار سرمایه(سنا)، دکتر شاپور محمدی، دروازه‌دمین همایش سیاست‌های مالی و مالیاتی در زمینه اهمیت دریافت اطلاعات مالیاتی صحیح، توضیحاتی ارائه داد. وی اظهار داشت: با وجود آنکه تاکنون در باره مالیات اظهارات بسیاری بیان شده است، اما در سال‌های اخیر، رهبری و مراجع تقلید تأکید بسیاری بر این موضوع داشته اند که اهمیت آن را صدچندان می کند.

رییس سازمان بورس و اوراق بهادار با بیان اینکه مالیات مهمترین ابزار سیاست اقتصادی است، تأکید کرد: باید در اقتصاد از تکیه بر مالیات بیشتر استقبال کنیم پرداخت مالیات وظیفه شرعی، قانونی و یک کار اصولی جهت توسعه کشور به شمار می رود. وی با بیان اینکه درست اظهاری، باید مورد تشویق قرار بگیرد، تصریح کرد: در بیشتر کشورها اظهارات مودی یکی از پایه‌های اصلی اخذ مالیات است در همین زمینه باید به درست اظهاری جایزه و افرادی که اطلاعات غلط مالیاتی می دهند با جریمه های سنگین مواجه شوند.

دکتر محمدی با بیان اینکه در اغلب کشورها هماهنگی میان دستگاههای مختلف و سازمان مالیاتی وجود دارد، خاطرنشان کرد: در کشور ما شرکت ها برای پذیرش در بورس موظف اند یک پرونده اطلاعاتی برای مالیات و پرونده ای دیگر برای اخذ تسهیلات ارائه دهند این در حالیست که اتصال پایگاه اطلاعاتی می‌تواند کمک‌ساز در راه اخذ مالیات باشد و صرفه جویی قابل توجه ای در زمان داشته باشد.

## اقتصادی

### رشد تامین مالی در فرابورس



مدیر ابزارهای نوین مالی فرابورس ایران در پنل «بررسی راهکارها و معرفی مدل‌های سرمایه‌گذاری و تامین مالی پروژه‌های نفت و گاز» با اشاره به اینکه فرابورس ایران از سسوی صنایع مختلف اعم از صنعت پتروشیمی تقاضاهایی برای تامین مالی دارد، گفت: این تقاضاها باعث شد فرابورس تحقیقات توسعه‌ای را برای یافتن بهترین روش‌های تامین مالی حوزه پتروشیمی در سطح جهانی انجام دهد و از نتایج آن این است که بسیاری از کشورها

برای تامین مالی پروژه‌های حوزه پتروشیمی از طریق شیمی شهرها یا پارک‌های پتروشیمی اقدام می‌کنند.

به گزارش پایگاه خبری فرابورس ایران، ندا بشیری در این پنل که به عنوان یکی از پنل‌های استراتژیک «ششمین کنگره بین‌المللی صنعت حفاری» در مرکز همایش‌های صدواسیم‌ا برگزار شد، اظهار کرد: در پارک‌های پتروشیمی، ادغام و تملیک رایج است به این صورت که شرکت‌های پتروشیمی در زنجیره ارزش با هم ادغام می‌شوند و با انواع ادغام‌های فروراد و بکوارد، ریسک‌هایی از جمله ریسک مواد اولیه، توزیع و فروش، سروس‌های جانبی، واحدهای خدماتی، کانال‌های ارتباطی، مسیره‌ای حمل‌ونقل و هر گونه نیاز دیگر برای اجرای موفق طرح‌ها کاهش می‌یابد.

بشیری افزود: در این شرایط سرمایه‌گذار هم با بهبود در توجیه‌پذیری طرح در شرایط مساعدتری برای تامین منابع مالی قرار می‌گیرد و موسسات مالی بیشتری به مشارکت در تامین مالی طرح علاقمند خواهند شد.

به گفته وی بر اساس مطالعات انجام‌شده درباره پارک‌های شیمیایی در سراسر جهان، دولت‌ها در وهله اول نقش مناسبی در تامین منابع مالی برای توسعه پارک‌های شیمیایی ایفا می‌کنند و در مراحل بعدی در امر فراهم کردن این منابع برای سرمایه‌گذاری طرح‌ها در درون پارک‌ها نقش دارند.

### فرهنگ سازی و ارتقای جایگاه سواد مالی

### عملکرد صندوق های سرمایه گذاری



مدیرعامل شرکت تامین سرمایه بانک مسکن، عملکرد صندوق های سرمایه گذاری زمین و ساختمان در تامین مالی و تولید مسکن برای اقشار میان درآمد را تشریح کرد. سید محسن فاضلیناد در گفتگو با پایگاه خبری بازار سرمایه (سنا) اظهار داشت: شرکت تامین سرمایه بانک مسکن به همراه مجموعه بانک مسکن تاکنون چهار پروژه مسکونی را در نقاط مختلف کشور از روش استفاده از صندوق سرمایه گذاری زمین و ساختمان تامین مالی کرده است.

وی با بیان اینکه اولین صندوق با نام نسیم در منطقه ۲۲ تهران مربوط به یک پروژه ۸۰ واحدی بوده است که در شهریور ۱۳۹۳ پذیره نویسی واحدهای سرمایه گذاری آن در تابلوی ابزارهای نوین فرابورس به مبلغ ۱۵۰ میلیارد ریال انجام شد، گفت: قیمت پذیره نویسی هر واحد سرمایه گذاری ۱۰ هزار ریال بوده همچنین هزینه ساخت این پروژه با زیربنای کل ۱۵ هزار متر مربع حدود ۳۳۰ میلیارد ریال بوده است.

فاضلیناد توضیح داد: عملیات ساخت مجتمع مسکونی نسیم در آذر ۱۳۹۶ اتمام رسید و خریداران آپارتمان های تولید شده توسط صندوق در اسفند ۱۳۹۶ آپارتمان های خریداری شده خود را تحویل گرفتند.

وی افزود: با طی کردن تشریفات ابطال واحدهای سرمایه گذاری آذر ۱۳۹۷ واحدهای سرمایه گذاری صندوق نسیم با دریافت مبلغ مربوطه، واحدهای سرمایه گذاری متعلق به سرمایه گذاران این صندوق لپال شد.

کارشناس بازار سرمایه سپس با اشاره به دومین صندوق زمین و ساختمان گفت: این صندوق مربوط به یک پروژه ۱۲۴ واحدی در شهر اراک بوده است که پذیره نویسی این صندوق در مهر ۱۳۹۵ انجام شده و مبلغ پذیره نویسی آن ۱۰۰ میلیارد ریال بوده است.



سواد مالی یکی از مهمترین این موارد است، بیان داشت: سواد عاطفی به معنای توانایی برقراری روابط عاطفی کشور به ضرورت ارتقای جایگاه

سواد مالی اشاره رد و گفت: تجربه کشورهای مختلف نشان از آن دارد که ارتقای سواد مالی را نمی توان و نباید وظیفه یک بخش خاص دانست. خدمات بورس با بیان اینکه سواد مالی به معنای توانایی مدیریت اقتصادی درآمد (چگونگی پس انداز، سرمایه گذاری و مدیریت خرج) است، افزود:

سود رسانه به معنای توانایی تشخیص رسانه های معتبر و نامعتبر و تشخیص وثوق اخبار؛ سود آموزش و پرورش به معنای توانایی تربیت فرزندان به نحو احسن؛ سود رایانه به معنای توانایی استفاده از مهارت های هفت گانه رایانه(ICDL)، مفاهیم پایه فناوری اطلاعات و ارتباطات، استفاده از رایانه و مدیریت فایل ها و در نهایت سود مالی فردی است.

مدیر عامل شرکت اطلاع رسانی و خدمات بورس در کنگره آسیب شناسی آموزش در نظام پولی و مالی کشور به ضرورت آموزش سواد مالی اشاره کرد و گفت: تجربه برای محاسبه این شاخص بوده است، وی در باره حمایت از توسعه کسب و کارهای داخلی، به ضرورت ایجاد استارت‌آپ ها در حمایت از مصرف کالای ایرانی تأکید کرد و گفت: برای ایجاد استارت‌آپ ها باید در حوزه تبلیغات، بازاریابی، فروش، کسب بازخورد و جمع آوری اطلاعات، بهیوسد خدمات پس از فروش اقدام و مدل های توزیع و بازاریابی شامل CTC ،BYC ،BYB را طراحی کرد.

مدیر عامل شرکت اطلاع رسانی و خدمات بورس در کنگره آسیب شناسی آموزش در نظام پولی و مالی کشور به ضرورت آموزش سواد مالی اشاره کرد و گفت: تجربه برای محاسبه این شاخص بوده است، وی در باره حمایت از توسعه کسب و کارهای داخلی، به ضرورت ایجاد استارت‌آپ ها در حمایت از مصرف کالای ایرانی تأکید کرد و گفت: برای ایجاد استارت‌آپ ها باید در حوزه تبلیغات، بازاریابی، فروش، کسب بازخورد و جمع آوری اطلاعات، بهیوسد خدمات پس از فروش اقدام و مدل های توزیع و بازاریابی شامل CTC ،BYC ،BYB را طراحی کرد.

## اجرای قوانین توقف و باز گشایی نماد های بورس

شفافیت و نقدشوندگی دو بال اصلی معاملات در بازار سرمایه به شمار می‌رود در این زمینه سازمان بورس و اوراق بهادار در برنامه‌های در دست اجرا، تدوین دستورالعمل باز گشایی و توقف نمادها را در دستور کار قرار داد.

انار شانا می دهد نهادناظر با اجرایی کردن این دستورالعمل موفقیت بسیاری در کاهش توقف و بازگشایی ها داشته است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بازار سرمایه (سنا)، در مرداد سال ۹۵ دکتر شاپور محمدی رییس سازمان بورس در برنامه پیشنهادی خود برای آینده بازار سهام، از اصلاح برخی قوانین بازار سرمایه خبر داد که از مهمترین آن ها می توان به اصلاح زمان بازگشایی و توقف نمادهای بازار سهام اشاره کرد و گفت: توقف طولانی مدت یک نماد در بازار سهام، ریسک سرمایه گذاری را افزایش داده و نقدشوندگی را کاهش می دهد.

از این رو سازمان بورس و اوراق بهادار، حل و فصل این موضوع را از همان روزهای ابتدایی در دستور کار قرار داد در این زمینه جلسات مشترک بسیاری با ارکان مختلف بازار سهام اعم از سهامداران حقیقی بزرگ و مدیران آن ها می توان به اصلاح زمان بازگشایی و توقف نمادهای بازار سهام اشاره کرد و گفت: توقف طولانی مدت یک نماد در بازار سهام، ریسک سرمایه گذاری را افزایش داده و نقدشوندگی را کاهش می دهد.

از این رو سازمان بورس و اوراق بهادار، حل و فصل این موضوع را از همان روزهای ابتدایی در دستور کار قرار داد در این زمینه جلسات مشترک بسیاری با ارکان مختلف بازار سهام اعم از سهامداران حقیقی بزرگ و مدیران آن ها می توان به اصلاح زمان بازگشایی و توقف نمادهای بازار سهام اشاره کرد و گفت: توقف طولانی مدت یک نماد در بازار سهام، ریسک سرمایه گذاری را افزایش داده و نقدشوندگی را کاهش می دهد.

دستورالعمل توقف و بازگشایی از ابتدای اجرایی شدن همواره مورد بازنگری قرار دارد تا به بهترین حالت ممکن اجرایی شود در همین زمینه شواهد حاکی از آن است که علاوه بر کاهش زمان توقف و بازگشایی ها تا حد زیاد، میزان بازگشایی ها از ابتدای سال ۹۷ تا پایان آذر نسبت به مدت مشابه در سال۹۶ کاهش یافته است.

در آخرین اقدام، نماد بانک پاسارگاد طی دو هفته اخیر بازگشایی شد تا پرونده توقف های طولانی مدت بانک ها بسته شود. بر اساس دستورالعمل ابتدایی سازمان بورس و اوراق بهادار در آذر سال ۹۶ توقف به جلوگیری از انجام معامله ورقه بهار به مدت کمتر از پنج روز کاری اطلاق می شود.

در صورتی که ناشر اطلاعات بااهمیت منتشر کند، نماد معاملاتی به منظور انتشار متقارن اطلاعات بین سرمایه گذاران، به طور خودکار ۶۰ تا ۹۰ دقیقه متوقف می شود و بعد از آن، نماد بازگشایی می شود. اگر اطلاعات منتشره مطابق فرم های استاندارد سازمان نباشد، یا سازمان بخواهد اطلاعات تکمیلی از ناشر بگیرد، معاملات داکتر تا دو روز کاری متوقف خواهد. ششد در این مورد سازمان به عنوان ناظر به بررسی اطلاعات منتشره خواهد پرداخت.

تعداد روزهای توقف در این مورد به حداقل رسیده و سرمایه گذاران به محض دریافت اطلاعات و تحلیل آن اقدام به سرمایه گذاری می کنند. نهادناظر در بخش دیگر اصلاح قوانین در مورد کاهش نوسان قیمت سهام، بازگشایی و توقف نمادها را بر اساس قوانین جدید پایه ریزی کرد.

توقف نمادها در مواردی رخ می دهد که قیمت سهام به صورت نامتعارف نوسان داشته باشد در این حالت اگر قیمت پایانی سهم در پنج روز متوالی ۲۰ درصد افزایش یا کاهش داشته باشد، نماد معاملاتی تا پایان جلسه معاملاتی متوقف و از ناشر درخواست اطلاعیه شفاف سازی خواهد شد.

در صورتی که قیمت پایانی سهم در ۱۵ روز متوالی ۵۰درصد افزایش یا کاهش داشته باشد، نماد معاملاتی دو روز کاری متوقف و از ناشر درخواست برگزاری کنفرانس اطلاع رسانی خواهد شد تا نسبت به افزایش یا کاهش رخ داده، تحلیل ارائه دهد.

از سوی دیگر یک کارشناس بازار سرمایه اظهار کرد:بازار سرمایه شاخصی شفاف از راهبرد و عملکرد اقتصاد در سطح کلان است.

امیرعلی امیر باقری در گفتگو با پایگاه خبری بازار سرمایه (سنا)، گفت: شاخص بورس نه فقط عملکرد حاضر، بلکه بر اساس تئوری انتظارات، چشم انداز آتی اقتصاد را نیز روایت می کند.

وی ادامه داد: بازار سرمایه عمدتاً شاخصی پیشرو و شفاف از کلیت اقتصاد است و اهمیت استراتژیک در فضای اقتصاد و اجتماع دارد بازار سرمایه به واسطه مولفه های ساختاری قابلیت گسترش، تطابق و تکامل در روند زمان را داراست و برای نیل به رشد همگون اقتصادی، استفاده از ظرفیت آن ضروری است.

به گفته این کارشناس بورسی، توسعه بازار سرمایه، در عمل به معنای ارائه راه حل و پاسخ به نیازهای متعدد اقتصادی است به عنوان مثال تأسیس بورس ارز که مدتها تحلیلگران و کارشناسان بازار پول و سرمایه نسبت به ایجاد آن و تعریف ابزارهای مالی بر سرتر آن تأکید داشتند، یکی از مصادیق گسترش بازار در پاسخ به نیازهای روز جامعه در این بخش است. وی ادامه داد: نکته حائز اهمیت، ذهنیت و مقبولیت عموم جامعه و بالاختص فعالان بخش اقتصاد نسبت به تعریف بازار سرمایه و ظرفیت های متعدد آن است.

# مناقصه عمومی

**شهرداری فردیس** در نظر دارد پروژه های ذیل را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران و متقاضیان واجد شرایط به شرح ذیل واگذار نماید.

ردیف	شرح عملیات	بر آورد مبلغ ریالی پروژه	مبلغ سپرده به ریال	حداقل رتبه لازم	در صد نقد و تهاتر
۱	ساخت برج نوری	۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۵- راه و ترابری	۱۰۰٪نقد
<b>پروژه های خرید تجهیزات آتش نشانی</b>					
۲	خرید اورکت، شلوار حریق ۵۵۰دست	۱۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۵۵۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	-	۱۰۰٪نقد
۳	خرید دستگاه تنفسی فزی ۵۴۰دست کامل	۵/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۷۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	-	۱۰۰٪نقد
۴	خرید تجهیزات کار در ارتفاع به همراه وسایل امداد نجات	۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	-	۱۰۰٪نقد
۵	خرید دستگاه شارژر سیلندر دستگاه تنفسی	۴/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	-	۱۰۰٪نقد
۶	خرید خودرو نجات	۲۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	-	۱۰۰٪نقد
۷	خرید ماشین آلات سبک یک دستگاه وانت آریسان و ۲ دستگاه وانت تک کابین ایسوزو	۴/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	-	۱۰۰٪نقد

۱- سپرده شرکت در مناقصه به یکی از روشهای ذیل در وجه شهرداری فردیس ارائه گردد.

الف) ضمانت نامه بانکی معادل مبلغ به مدت ۹۰ روز اعتبار داشته و قابل تمدید باشد.

ب) واریز فیش نقدی به مبلغ فوق به حساب ۰۴۱۳۹-۰۸۲۳۰۱۰۰

۲-برندگان نفر اول و دوم و سوم مناقصه هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

۳-شهرداری فردیس در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.

۴-به غیر از سپرده شرکت در مناقصه کلیه اسناد و مدارک مربوطه به پیمانکاران در نزد مناقصه گزار باقی می ماند.

۵-سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه مندرج است و در هر شرایط مدارک مندرج در اسناد مناقصه ملاک تعیین برنده و عقد قرارداد خواهد بود.

ع مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال بابت هزینه خرید اسناد مناقصه به حساب شماره ۰۸۱۹۶۸۸۴۴-۲۰ نزد بانک شهر شعبه فردیس به نام شهرداری فردیس توسط متقاضی واریز و رسید آن را ارائه نمایند.

۷-برای خرید اسناد مناقصه به امور قراردادهای شهرداری فردیس واقع در جاده ملارد روبروی پارک منظره شهرداری فردیس طبقه اول مراجعه نمایند.

۸-لازم به ذکر است هنگام خرید اسناد داشتن رتبه مربوطه و اسناد صلاحیت در سایت old pmn.mporg.ir

و یا Sajar. Mporg.ir، معرفی نامه مهویر به مهر و امضای مدیرعامل، روزنامه تأسیس و آخرین آگهی تغییرات اعضای شرکت، کارت مودیان مالیاتی و مالیات بر ارزش افزوده الزامی می باشد.

۹-داشتن تجهیزات و ماشین آلات و نیروی انسانی و غیره برای شرکت

# مناقصه عمومی

**شهرداری فردیس** در نظر دارد پروژه های ذیل را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران و متقاضیان واجد شرایط به شرح ذیل واگذار نماید.

ردیف	شرح عملیات	بر آورد مبلغ ریالی پروژه	مبلغ سپرده به ریال	حداقل رتبه لازم	در صد نقد و تهاتر
۱	خرید و نصب، تعمیر و بازسازی تابلوها، علائم و چراغ راهنمایی منطقه یک (تجدید مناقصه)	۴/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۵- راه و ترابری	۱۰۰٪نقد
۲	خرید و نصب، تعمیر و بازسازی تابلوها، علائم و چراغ راهنمایی منطقه دو (تجدید مناقصه)	۴/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۵- راه و ترابری	۱۰۰٪نقد
۳	احداث و تجهیز سرای محله پارک بوستان فردیس	۱۶/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۴- ابنیه	۳۳٪نقدی ۶۷٪تهاتر
۴	احداث و تجهیز سرای محله خیابان پیک	۲۴/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۴- ابنیه	۳۳٪نقدی ۶۷٪تهاتر
۵	احداث و تجهیز سرای محله خیابان سعدی - انتهای ثابتی	۱۶/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۴- ابنیه	۳۳٪نقدی ۶۷٪تهاتر
۶	احداث بلوار کشتار گاه	۱۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۴- راه و ترابری	۵۰٪نقدی ۵۰٪تهاتر
۷	احداث و تجهیز سرای محله شهر ک راه آهن	۲۴/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۴- ابنیه	۳۳٪نقدی ۶۷٪تهاتر
۸	زیر سازی معابر سطح شهر	۲/۸۳۵/۴۴۷/۱۷۰	۱۴۲/۰۰۰/۰۰۰	۵- راه و ترابری	۵۰٪نقدی ۵۰٪تهاتر
۹	تکمیل مجموعه ورزشی و مدیریت بحران (شهرک کوثر)	۱۷/۹۹۷/۷۴۶/۲۴۱	۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۴- ابنیه	۵۰٪نقدی ۵۰٪تهاتر
۱۰	احداث، تکمیل و تجهیز ایستگاه های آتش نشانی سطح شهر (تجدید مناقصه)	۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۴- ابنیه	۱۰۰٪تهاتر
۱۱	احداث بلوار شمال ویت گاه- مینا ( فاز ۲) (تجدید مناقصه)	۲۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۴- راه و ترابری	۶۰٪نقدی ۴۰٪تهاتر
۱۲	خرید و نصب تجهیزات پارک ها	۹/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۴۵۰/۰۰۰/۰۰۰	-	۳۰٪نقدی ۷۰٪تهاتر
۱۳	خرید آسفالت سطح شهر	۲۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	پروانه بهره برداری	۵۰٪نقدی ۵۰٪تهاتر

۱ - سپرده شرکت در مناقصه به یکی از روشهای ذیل در وجه شهرداری فردیس ارائه گردد.

الف) ضمانت نامه بانکی معادل مبلغ به مدت ۹۰ روز اعتبار داشته و قابل تمدید باشد.

ب) واریز فیش نقدی به مبلغ فوق به حساب ۰۴۱۳۹-۰۸۲۳۰۱۰۰

۲-برندگان نفر اول و دوم و سوم مناقصه هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

۳-شهرداری فردیس در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.

۴ -به غیر از سپرده شرکت در مناقصه کلیه اسناد و مدارک مربوطه به پیمانکاران در نزد مناقصه گزار باقی می ماند.

۵ -سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه مندرج است و در هر شرایط مدارک مندرج در اسناد مناقصه ملاک تعیین برنده و عقد قرارداد خواهد بود.

۶- مبلغ ۱۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بابت هزینه خرید اسناد مناقصه به حساب شماره ۰۸۱۹۶۸۸۴۴-۴۰ نزد بانک شهر شعبه فردیس به نام شهرداری فردیس توسط متقاضی واریز و رسید آن را ارائه نمایند.

۷- برای خرید اسناد مناقصه به امور قراردادهای شهرداری فردیس واقع در جاده ملارد روبروی پارک منظره شهرداری فردیس طبقه اول مراجعه نمایند.

۱۱ -پیشنهادهای مناقصه گران می بایست در وقت اداری ساعت ۱۴/۳۰ روز سه شنبه مورخ ۹۷/۱۲/۲۱ به آدرس: فردیس جاده ملارد روبروی پارک منظره شهرداری فردیس طبقه همکف دبیرخانه شهرداری فردیس تحویل داده شود.

#### محمود شعبانی

**مدیر حقوقی، امور پیمان ها و املاک شهرداری فردیس**

#### محمود شعبانی

**مدیر حقوقی، امور پیمان ها و املاک شهرداری فردیس**







ادامه از صفحه ۲۰

ردیف	کدملک	ملازندان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۱۳۲۳۲۰۷۹	شرایط پرداخت
۲۱	۵/۰۵۰۵۱	عباس آباد - پسند - کوچه شقایق - قطعه آخر شرقی	۵/۴۰۲	ساختمان	مسکونی	۲۵۰	۱۵۴	۴۲۵۰۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - مقدار ۸۵ سهم از ۲۵۰ سهم از شش‌دانگ	ج		
۲۲	۵/۰۵۸۷۳	فریدونکنار - خیابان جهاد سازندگی - شهرک ایثارگران - خیابان کوثر ۱	۳۱۳۶/۴۱۱/۹۰۸۲	ساختمان	مسکونی	۲۶۶/۲۸	۱۲۳/۲۵	۲,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	ج		
۲۳	۵/۰۵۸۷۷	بابل - خیابان کشاورز - شهرک شمال - نبش شمالی بن بست کاج ۱ - مجتمع مسکونی یاسر- ۴ طبقه روی پیلوت ۸ واحدی	۲۸۲۰/۹۳	ساختمان	مسکونی	۳۸۸/۶۶	۱۱۰۵	۴,۶۳۱,۷۰۰,۳۷۵	متصرف دارد - مقدار ۸۴/۷۹۱ سهم مشاع از ۲۴۰ سهم از شش‌دانگ - ۵/۵ دانگ عرصه وقف است - عرصه دارای اصلاحی	ج		
۲۴	۵/۰۶۳۱۹	آمل - جاده قدیم بابل - روستای فیروز کلا	۲۸/۳۴۵	ساختمان	مسکونی	حدودا ۷۳۲	۱۲۱۵/۵۵	۲,۲۹۶,۸۷۵,۰۰۰	متصرف دارد - اعیان شامل ساختمان قطعه جنوبی قدیمی ساز, و ساختمان قطعه شمالی نوساز - سهم بانک ۷۵ سهم از ۲۴۰ سهم از شش‌دانگ - دارای اصلاحی	ب		
۲۵	۵/۰۶۸۹۷	نکا - خیابان راه آهن - کوچه جنب گاز - انتهای دومین کوچه بن بست - سمت راست	۵۷/۶۴۹	ساختمان	مسکونی	۳۴۳	۲۳۵	۱,۶۰۰,۵۰۰,۰۰۰	متصرف‌دارد-سهم‌بانک۱۰۶/۷سهم از ۲۴۰ سهم-اعیان‌شامل‌همکف(۴۰۲۰۰م)وزیرزمین(۴۰۳۳۵م)انباری	پ		
۲۶	۵/۰۶۹۱۴	قائم‌شهر - خیابان جویبار - ابتدای کوچه شفا - بن بست اول - مجتمع مسکونی	۲۱/۶۰۵	ساختمان	مسکونی	۲۷۰/۶۰	۷۰۴	۱,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک۷۶/۱۸ سهم مشاع از ۶۰/۲۷۰ سهم سه دانگ عرصه و شش‌دانگ اعیان - سه دانگ عرصه اوقافی است	ب		
۲۷	۵/۰۷۴۵۳	بهشهر - زیربوان - اول تازه آباد - کوچه توبه - کوچه یخ کشی - کدپستی: ۴۸۵۱۸۱۵۹۳۴	۱۱/۵۷۹	ساختمان	مسکونی	۵۱۸/۲	۱۳۴	۲,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	ب		
۲۸	۵/۰۷۴۵۵	بهشهر - خیابان شهید رجایی - انتهای بن بست - جنب مدرسه حضرت مریم	۱۸/۲۹۰	ساختمان	مسکونی	۱۳۶/۴	۷۵	۱,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - اعیان غیرقابل استفاده و فاقد ارزش	ب		
۲۹	۵/۰۷۴۶۰	آمل - اسکو محله - خیابان امام خمینی - نبش کوچه آیت ششم	۷۰/۶۶۶	ساختمان	مسکونی	۳۷۰/۱۹	۹۵	۲,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	ب		
۳۰	۵/۰۷۴۷۱	قائم‌شهر - اتوبان ساری - ارطه - قاسم خیل - ولیعصر۳	۷/۳۹۳	ساختمان	مسکونی	۲۶۰/۹۰	۱۵۴	۱,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه	ب		
۳۱	۵/۰۷۹۷۶	نوشهر - کردکل - کوچه فارابی - نبش بن بست دانیال	۲۵/۱۵۱۲	ساختمان	مسکونی	۲۵۳	۶۵۶	۲,۹۷۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۶۵ سیر از ۲۴۰ سیر از شش‌دانگ	ب		
۳۲	۵/۰۷۹۸۱	نکا-خیابان نیروگاه-ابتدای روستای توسکلا-روبروی مزار	۴۵۲/۸۵۷	ساختمان	مسکونی	۴۴۵/۶۷	۷۹۵	۳,۹۳۹,۶۴۱,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک۷۶/۱۲ سهم مشاع از ۶۰/۲۷۰ سهم سه دانگ اعیانی و ۵ دانگ و ۳۰ سیر مشاع عرصه(مابقی عرصه وقف) می باشد	ب		
۳۳	۵/۰۷۹۸۴	کیلاکلا -شهرک شهید بهشتی- کوچه نبوت - انتهای کوچه	۲۵/۲۱۹	ساختمان	مسکونی	۳۰۰	۲۲۵	۱,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	ب		
۳۴	۵/۰۷۹۸۵	کیلاکلا - شهرک شهید بهشتی - کوچه شهید اسماعیلی - انتهای کوچه	۲۵/۱۹۶/۳۰۰	ساختمان	مسکونی	۲۸۰	۱۰۰	۱,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	ب		
۳۵	۵/۰۸۳۴۷	شهرستان گلوگاه - خیابان طالقانی - کوچه عمران لو - پلاک ۸۱	۵/۲۰۱	ساختمان	مسکونی	۸۶۳/۵	۴۲۹/۵۵	۳,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف		
۳۶	۵/۰۹۰۱۰	بابل - روبروی بوستان نوشیروانی - کوچه بسیج ۲۰ - کوچه اول - سمت چپ	۴۸۶۵/۶۷۸	ساختمان	مسکونی	۲۳۷/۶۵	۵۲۹	۹,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - بخشی از عرصه موقوفه می باشد	الف		
۳۷	۵/۰۹۰۱۱	بابلسر - خیابان شهید ذوالفقاری - نبش دانش ۲۸	۴/۶۷۵ و ۶۷۶	ساختمان	مسکونی	۸۸۳	حدودا ۲۹۳۳/۴۶	۳۲,۹۰۳,۴۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای اصلاحی - ۸۸/۴۵ سهم مشاع از دویست و چهل سهم	الف		
۳۸	۵/۰۹۰۱۲	جویبار - روستای قویم علیا	۶/۷	ساختمان	مسکونی	۹۷۶	۳۱۰	۷۲۶,۹۵۰,۰۰۰	متصرف دارد- ۴۵۷/۷۹۹ سهم مشاع از ۹۷۶ سهم	الف		
۳۹	۵/۰۹۰۱۳	قائم‌شهر - جاده نظامی - نرسیده به عبور روستای سوخته کلا - جنب کارگاه بلوک زنی	۱۲/۴۳	ساختمان	مسکونی	۱۴۶۴	۱۰۰	۲,۸۵۰,۸۵۰,۰۰۰	متصرف دارد - ۶۶۲/۹۴ سهم مشاع از ۱۴۶۴ سهم شش‌دانگ	الف		
۴۰	۵/۰۹۰۱۴	ساری - بلوار امیر مازندرانی- روبروی شرکت برق - کوچه شهید علیزاده - پلاک ۱۴	۳۳۲۹/۳۱	ساختمان	مسکونی	۱۹۷/۵	۲۸۵/۲۰	۳,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد-سهم بانک ۱۱۴ سهم مشاع از ۲۴۰ سهم	الف		
۴۱	۵/۰۹۰۱۷	ساری - روستای مرمت - کوچه شهید عبادی	۴۵/۴۷	ساختمان	مسکونی	۱۳۸/۳۰	۱۷۰	۹۷۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف		
۴۲	۵/۰۹۰۱۸	ساری - روستای مرمت - روبروی مسجد	۴۵/۳۵۳	ساختمان	مسکونی	۱۸۱/۳۷	۱۲۰	۹۸۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف		
۴۳	۵/۰۹۲۵۴	بابل - شهرک بند پی - قطعه d۸	-	کارخانه و ماشین آلات	صنعتی	۴۳۶/۹/۸	۱۳۳۱	۱۱,۳۶۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه	الف		
۴۴	۵/۰۴۶۴۰	آمل - شهرک صنعتی جمشید آباد- محل شرکت سیوان فیلتر	-	محل کارخانه	صنعتی	۲۱۵۰	۱۲۰۴	۱,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	د		
۴۵	۵/۰۶۹۰۷	بهشهر - خیابان امام - کوچه جنب داروخانه شبانه روزی - کوچه سعیدی - مجتمع سارگل - زیرزمین	۷۲۸/۹	واحد	تجاری	قدرالسهم	۱۲۷/۲۶	۳,۸۱۷,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد- دارای راه پله اختصاصی	ب		
۴۶	۵/۰۹۲۵۶	بابل - خیابان امام(بازار) - چهار سوق - مقابل مسجد صدر - محل سابق شعبه بانک رفاه	-	سرقلی	محل سابق بانک	-	۱۴۰	۲۴۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - اوقافی - عرصه شامل طبقه همکف و بالکن	الف		
۴۷	۵/۰۹۲۵۷	بابل - حدفاصل میدان سبزه میدان و میدان کارگر - نبش پاساژ تندست - محل سابق شعبه بانک رفاه	۲۵۷۳/۱۳/۷۷	سرقلی	محل سابق بانک	-	۱۷۳	۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - اعیان شامل همکف ۴۰/۳م و بالکن ۳۶/۵م	الف		

ردیف	کدملک	مركزی	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۹۷۲۴۰۴۷۳	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۸۰۰۱	دلیجان - شهرک قدس - کوچه شهید عباس محمدی - ساختمان هجرت - طبقه اول	۴۴۲۷/۱۶۵۹	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۷۲/۹۷	۱,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ و انباری	ب		
۲	۵/۰۸۰۰۴	دلیجان - بلوار کشاورز - چهارده منتری مصطفی خمینی - طبقه چهارم	۴۱۹۷/۲۳۲۰	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۱۷/۳۲	۹۰۵,۷۲۹,۱۶۶	متصرف دارد - دارای پارکینگ و انباری- سهم بانک ۳۷ سهم از ۹۶ سهم از شش‌دانگ	ب		
۳	۵/۰۸۷۸۹	محلث-خیابان جمهوری-میدان خیر -خیابان شهید میاد شیرازی -مقابل کتابخانه-طبقه دوم	۴۰۰۳/۱۹	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۲۴۳/۸۵	۵,۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد-دارای پارکینگ	الف		
۴	۵/۰۹۰۳۴	ساوه - خیابان بهزیستی(شهید رجایی) - ۳۰ منتری اول - روبروی فضای سبز	۱/۳۶۰	زمین و مستحدثات	-	۳۴۱	۳۰	۹,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - اعیان شامل یکواحد تجاری(۳۰م) و یک طبقه بنای مسکونی قدیمی	الف		
۵	۵/۰۹۲۴۴	کیلومتر ۱۷ جاده اراک / خمین در محلی موصوف به محمد آباد - جنب ترشی سازی	۲۵/۲۵۲	زمین و مستحدثات	مزروعی	۲۰ هکتار	۸۰	۵,۷۴۵,۰۵۲,۰۸۳	متصرف دارد - سهم بانک ۶۵ شهیر از ۹۶ شهیر میباشد	الف		
۶	۵/۰۶۸۷۵	دلیجان - خیابان امام خمینی - کوچه شهود	۴۱۹۷/۲۲۸۱	ساختمان	مسکونی	۱۷۹/۸۴	۲۴۷/۱۹	۳,۹۸۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه	پ		
۷	۵/۰۶۹۳۹	مامونیه - خیابان امام خمینی - پایبستر از فرمانداری - جنب نمایندگی بیمه ایران	۵۱/۱۱۰	ساختمان	تجاری مسکونی	۶۶۸/۲۵						





























مزایده شماره ۲۵ / ۹۷

اختصاصی ویژه املاک مازاد بانک رفاه



شرکت فروش اموال مازاد بانک ها (فام)



## یکصد و بیست و چهارمین مزایده بزرگ املاک مازاد سیستم بانکی کشور

شرکت فام در نظر دارد املاک مازاد بر نیاز بانک رفاه درتهران و استانها را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. متقاضیان محترم می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر، همه روزه از ساعت ۸ صبح لغایت ۱۹ (پنجشنبه ها ۹ صبح لغایت ۱۴)، بجز جمعه ها و ایام تعطیل رسمی، به دفتر مرکزی مراجعه و یا با کارگزاران مستقر دراستان ها هماهنگی لازم بعمل آورند .

آخرین مهلت تحویل پاکات در استان ها ساعت ۲۰ روزپنجشنبه مورخ۱۳۹۷/۱۲/۲۲ و درتهران تا ساعت۲۰ روز شنبه مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۲۵در دفتر مرکزی شرکت می باشد، همچنین پاکات حاوی پیشنهادات خرید واصله نیز روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۲۶ رأس ساعت۱۱ در دفتر مرکزی شرکت واقع در تهران-خیابان کریمخان زند- بین خیابان های شهید عضدی(آبان) و استاد نجات الهی(ویلا)، جنب بانک ملی(شعبه اردشیر)- پلاک ۲۴۲- طبقه ۵ مفتوح و قرائت خواهد شد.

نحوه دریافت ثمن معامله پس از اعلام برندگان و همزمان با انعقاد قرارداد بشرح جدول ذیل می باشد:

ردیف	شرایط پرداخت (گروه)	میزان پرداخت نقدی	میزان پرداخت غیر نقدی (باقیمانده در اقساط)
۱	الف	۱۰۰%	-
۲	ب	۵۰%	۵۰% در اقساط ۱۲ ماهه(با کارمزد ۴ %)
۳	پ	۵۰%	۵۰% در اقساط ۲۴ ماهه(با کارمزد ۶ %)
۴	ج	۳۰%	۷۰% در اقساط ۳۶ماهه(با کارمزد ۶ %)
۵	د	۲۰%	۸۰% در اقساط ۴۸ ماهه(بدون سود بانکی)

تبصره۱:در شرایط مساوی بودن قیمت پیشنهادی اولویت با فروش نقدی است.

شماره حساب ها				ردیف	بانک	شعبه	شماره حساب
۱	سپه	بیهقی	۰۰۰۰۸۰۰۱۰۰۳۰۸	۵	کشاورزی	مفتح	۶۶۰۳۷۷۲۵۹
۲	ملی	اردشیر	۰۲۰۵۶۱۵۱۷۴۰۰۱	۶	صنعت ومعدن	فولاد	۰۲۰۰۰۴۷۷۵۶۰۰۱
۳	صادرات	نجات الهی شمالی	۰۲۰۹۵۰۴۷۳۵۰۰۹	۷	تجارت	نجات الهی شمالی	۱۳۱۰۱۷۹۲۸

ردیف	بانک	شعبه	شماره حساب
۴	رفاه	مرکزی	۵۰۲۷۰۵۵۲

تلفن دفتر مرکزی: ۰۹۱۹۶۰۴۷۹۹۴ و ۲۰-۸۸۹۳۳۹۱۶-۰۲۱، (خط ویژه)۴۲۰۵۸-۰۲۱ دورنگار: ۸۸۹۳۳۹۲۱-۰۲۱

آخرین مهلت شرکت در مزایده و تحویل پاکت های پیشنهاد قیمت ساعت ۲۰ روز شنبه مورخ ۹۷/۱۲/۲۵ در دفتر مرکزی می باشد.

ردیف	کدملک	تهران	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان: ۰۹۱۹۶۰۴۷۹۹۴	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۸۰۵۵	تهران - الهیه - خیابان شریفی منش - خیابان واثق نوری - بن بست یاسر - پلاک ۱ - طبقه چهارم جنوبی	۳۳۰۲/۷۹	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۳۱۶/۵۰	۴۹,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد- دارای انباری و پارکینگ	الف		
۲	۵/۰۷۶۷۸	تهران-خیابان آیت اللهکشانی-بلوار ابنر -خیابان پیامبر -خیابان میثم-کوچه لاله-پلاک۱۹- طبقه همکف- واحد۳	۱۲۶/۴۳۰۹۶	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۱۱۱/۸۹	۹,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای انباری	الف		
۳	۵/۰۸۷۱۸	تهران - بین بلوار آیت الله کشانی و بزرگراه رسالت - خیابان گلها ی دوم - کوچه نسترن - پلاک آبی ۹ جدید یا ۱۶ قدیم - طبقه اول - واحد ۳	۱۲۴/۱۹۷۱۸	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۹۲/۸۸	۶,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ و انباری	الف		
۴	۵/۰۹۲۲۸	خیابان ولیعصر - روبروی پارک ملت - بن بست شناسا - پلاک ۴۴ - طبقه زیرزمین	۳۳۸۱/۱۲۵۲	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۱۵۰/۶۶	۱۸,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف		
۵	۵/۰۹۲۵۱	دماوند - گیلوند - بلوار بهشتی - نبش کوچه یاس ۱ - طبقه دوم جنوب غربی	۷۱/۴۸۰۴	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۸۹/۹۴	۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه	الف		
۶	۵/۰۹۲۵۲	خیابان سمیه - مقابل خیابان رامسر - پلاک ۱۰۵ قدیم (۱۷۱ جدید) - طبقه همکف	۳۵۱۹/۱۹۶	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۹۳/۰۹	۳,۵۶۴,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۱/۶ دانگ مشاع از شش دانگ	الف		
۷	۵/۰۹۲۵۳	میرداماد - خیابان آریتا - نبش کوچه ۲ - پلاک ۶ - طبقه سوم - واحد ۱۳	۳۱۰۴/۵۷۸۹	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۱۲۵/۱۶	۱۹,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ	الف		
۸	۵/۰۹۲۵۵	خیابان پیروزی - خیابان پرسرشار جنوبی - میدان سیزده آبان - خیابان شهید افراسیابی جنوبی - نبش کوچه قائم - پلاک ۱۶۴ - طبقه همکف	۴۴۷۶/۱۴۲۸۱۳	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۶۹/۰۶	۵,۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ	الف		
۹	۵/۰۸۷۲۰	دیجایی جنوبی-خیابان برادران شهید جوژی-خیابان ملک محمدی(آرژو)-پلاک۴-طبقه اول-بلوک شرقی-واحد۱۶	۳۳۲/۸۲۶/۷۹۲۸	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۱۳۱/۶۵	۱۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ و انباری	الف		
۱۰	۵/۰۹۰۳۱	تهران - خیابان اسدآبادی - میدان فرهنگ - پلاک ۳۷۲ - محل سابق شعبه بانک رفاه	۳۵۲۶/۸۶۵۸	حق سرقفلی و کسب پیشه	تجاری	-	حدوداً ۶۸	۲۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه	الف		
۱۱	۵/۰۴۵۸۶	تهرانپارس - خیابان دماوند - بالاتر از سه راه تهرانپارس - محل سابق شعبه آبا بانک رفاه	۹۰/۱۹۱۱	ساختمان	تجاری	۲۴۰	۲۳۰	۵۱,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - اعیان شامل زیرزمین(انبار تجاری) ۳۵ م.م و ط همکف (تجاری) ۱۹۵ م.م	ب		
۱۲	۵/۰۴۶۵۱	میدان امام حسین - خ ۱۷ شهریور - بعد از چهارراه صفا - محل سابق شعبه امام حسین بانک رفاه - پلاک ۲۵۲ قدیم و ۱۷۴۹ جدید	۴۵۲۶/۸۰۷	ساختمان	اداری مسکونی	۲۲۱	۸۱۱/۸۰	۶۶,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - اعیان پایتکار سال ۷۰	الف		
۱۳	۵/۰۸۴۷۷	تهران-خیابان باهنر-خیابان چمران-خیابان حسن پور -کوچه یکم حصارک -بن بست دوم- حصارک سوم-پلاک ۳	۷/۱۰۹۱	ساختمان	مسکونی	۴۹۰/۸۷	۱۲۵۵	۳۱۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - اعیان شامل یکپاک ساختمان ۷ طبقه	الف		
۱۴	۵/۰۸۷۱۷	دماوند - آسپرد - منطقه مراک - زرشکدار - خیابان مطهری - کوچه اندیشه پنجم - نبش کوچه موتور آب - پلاک های ۶۴ و ۶۲ شهرداری	۱۱۵/۶/۷۴	ساختمان	مسکونی	۳۰۴/۵	۳۷۶/۸۴	۲,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - مساحت ۳۲/۱۵ متر مربع آن در تعریض گذر اصلاحی قرار دارد	الف		
۱۵	۵/۰۹۰۲۲	رودهن - خیابان مدرس - پلاک ۲۴۴	۹/۹۶۴	ساختمان	مسکونی	۴۰۷	۵۸۵/۵۰	۱۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف		
۱۶	۵/۰۹۰۲۸	فیروزکوه - شهرک ولی عصر - خیابان فرهنگ ۸ - پلاک۳۵	۲۴/۱۹۹	ساختمان	مسکونی	۲۰۰	۱۵۱	۲,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف		
۱۷	۵/۰۹۰۳۵	تهران - گیsha - خیابان ۲۲ - چهار راه سوم - امان خانی - پلاک۱۹	۷۴/۵۷۲	ساختمان	مسکونی	۹۰	۱۷۴	۱۳,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۶ سهم از ۱۲ سهم	الف		
۱۸	۵/۰۹۲۵۰	شهر ری - ابتدای جاده ورامین قهپر آباد - خیابان میرعابدینی - کوچه آزادی دوم - پلاک ۴	۱۲۶/۸۸۹	ساختمان	مسکونی	۱۲۶	۳۴۰	۹,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد- اعیان شامل زیر زمین (پارکینگ و انباری) ۴۹ واحد مسکونی که هر کدام ۵ متر مربع می باشد	الف		
۱۹	۵/۰۸۰۶۰	پامنار - مقابل بازرگانی روسیه - بن بست حسینیّه استر آبادی - محل سابق شعبه بانک رفاه	۹۱۴/۹۱۵	حق سرقفلی و کسب و پیشه	انبار تجاری و تجاری	۴۱۳	۹۷۱/۹۰	۱۳۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - عرصه و اعیان یکپاک ساختمان موقوفه مدرسه خان مروی می باشد	الف		
۲۰	۵/۰۹۰۲۷	رودهن - خیابان امام خمینی - جنب بانک ملت	۹/۲۸۶۴	مجتمع آپارتمانی	تجاری مسکونی	۲۸۵/۷۰	۶۵۹/۵	۲,۱۶۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۱/۴ هزارم دانگ مشاع از شش دانگ	الف		
۲۱	۵/۰۹۱۹۳	بوین زهرا - شهرک صنعتی اشهرارد - سعدی شرقی - قانون ۸ - قانون ۷ - پلاک۱۰۴	-	محل کارخانه	صنعتی	۲۴۰۰	-	۱۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - اعیان شامل سالن تولید و ساختمان سראبداری	الف		
۲۲	۵/۰۹۲۲۷	سعادت آباد - میدان کاج - کوچه ۳ - پلاک ۷ - جنوب طبقه زیرزمین ۴ الی ۶ - استخر و باشگاه ارم سعادت	۷۲/۲۳۰۴۵	محوطه ورزشی	-	قدر السهم	۸۳۷	۳,۵۴۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۳۰ سهم مشاع از ۱۰۰ سهم از شش دانگ می باشد	الف		
۲۳	۵/۰۴۶۵۰	تهران نو (دماوند) - جنب پمپ بنزین قاسم آباد - پلاک ۱۰۱ - پاساژ خادم زاده - طبقه اول سمت شمال	۱۵۴۲۷۱/۴۴۷۶	واحد	تجاری	قدر السهم	۸۹/۸۰	۱۱,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه	الف		
۲۴	۵/۰۹۲۸۹	تهران- یافت آباد شرقی-خیابان شاندیز -مجتمع میل کلاسیک- ضلع شمال غربی طبقه زیرزمین اول- قطعه ۱ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۵۲	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۶۰/۴۱	۹۷,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - بانضمام ۱۴ باب پارکینگ اختصاصی	الف		
۲۵	۵/۰۸۲۹۰	تهران-یافت آباد شرقی-خیابان شاندیز -مجتمع میل کلاسیک- ضلع شرقی طبقه زیرزمین اول- قطعه ۱ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۶۷	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۰/۵۰	۱۴,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - بانضمام دو باب پارکینگ	الف		
۲۶	۵/۰۸۲۹۱	تهران-یافت آباد شرقی-خیابان شاندیز -مجتمع میل کلاسیک- ضلع شرقی طبقه زیرزمین اول- قطعه ۱ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۶۹	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۰/۵۰	۱۳,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام یک باب پارکینگ	الف		
۲۷	۵/۰۸۲۹۲	تهران-یافت آباد شرقی-خیابان شاندیز -مجتمع میل کلاسیک- ضلع شرقی طبقه زیرزمین اول- قطعه ۱ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۷۰	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۲/۵۲	۱۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام یک باب پارکینگ	الف		
۲۸	۵/۰۸۲۹۳	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع شرقی رمپ در طبقه زیرزمین اول - قطعه ۲۳ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۷۴	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۴/۵۰	۱۴,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام یک باب پارکینگ	الف		
۲۹	۵/۰۸۲۹۴	تهران-یافت آباد شرقی-خیابان شاندیز -مجتمع میل کلاسیک- ضلع جنوب غربی طبقه زیرزمین اول- قطعه ۲۲ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۷۳	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۴	۱۲,۶۵۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام یک باب پارکینگ	الف		
۳۰	۵/۰۸۲۹۵	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه زیرزمین اول - قطعه ۲۵ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۷۶	واحد	تجاری	قدر السهم	۲۷/۲۵	۷,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام یک باب پارکینگ	الف		
۳۱	۵/۰۸۲۹۶	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه زیرزمین اول - قطعه ۲۶ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۷۷	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۱/۷۰	۱۰,۷۶۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام یک باب پارکینگ	الف		
۳۲	۵/۰۸۲۹۷	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۲۷ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۷۸	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۴/۶۹	۱۹,۴۵۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۱۷/۷۳ متر مربع می باشد	الف		
۳۳	۵/۰۸۲۹۸	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۲۸ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۷۹	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۰/۸۷	۱۷,۵۲۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۱۷/۷۱ مترمربع می باشد	الف		
۳۴	۵/۰۸۲۹۹	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۲۹ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۰	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۰/۸۷	۱۷,۵۲۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۱۷/۷۱ مترمربع می باشد	الف		
۳۵	۵/۰۸۳۰۰	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۳۰ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۱	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۲/۲۳	۱۷,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۱۷/۷۱ مترمربع می باشد	الف		
۳۶	۵/۰۸۳۰۱	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۳۱ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۲	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۰/۸۷	۱۷,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۱۷/۷۱ مترمربع می باشد	الف		
۳۷	۵/۰۸۳۰۲	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۳۲ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۳	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۰/۸۷	۱۶,۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۱۷/۷۱ مترمربع می باشد	الف		
۳۸	۵/۰۸۳۰۳	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۳۳ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۴	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۰/۸۷	۱۶,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۱۷/۷۱ مترمربع می باشد	الف		
۳۹	۵/۰۸۳۰۴	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۳۴ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۵	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۰/۸۷	۱۶,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۱۷/۷۱ مترمربع می باشد	الف		
۴۰	۵/۰۸۳۰۵	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۳۵ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۶	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۵	۱۷,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ	الف		
۴۱	۵/۰۸۳۰۶	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - قسمت میانی طبقه همکف- قطعه ۳۶ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۷	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۳/۳۰	۲۳,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۲۲/۲۶ مترمربع می باشد	الف		
۴۲	۵/۰۸۳۰۷	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۳۷ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۸	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۰/۵۰	۱۸,۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ	الف		
۴۳	۵/۰۸۳۰۸	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع شرقی طبقه همکف - قطعه ۳۸ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۹	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۳/۰۲	۲۲,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۲۲/۵۸ مترمربع می باشد	الف		
۴۴	۵/۰۸۳۰۹	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۳۹ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۰	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۰/۵۰	۲۱,۴۵۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۲۱/۵۰ مترمربع می باشد	الف		
۴۵	۵/۰۸۳۱۰	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۴۰ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۱	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۰/۵۰	۲۰,۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۲۱/۵۰ مترمربع می باشد	الف		
۴۶	۵/۰۸۳۱۱	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع شرقی طبقه همکف - قطعه ۴۱ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۲	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۰/۵۰	۲۰,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۲۱/۵۰ مترمربع می باشد	الف		
۴۷	۵/۰۸۳۱۲	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۴۲ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۳	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۰/۵۰	۲۰,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۲۱/۵۰ مترمربع می باشد	الف		
۴۸	۵/۰۸۳۱۳	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۴۳ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۴	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۲/۵۷	۲۲,۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۲۲/۳۶ مترمربع می باشد	الف		
۴۹	۵/۰۸۳۱۴	تهران-یافت آباد شرقی-خیابان شاندیز-مجتمع میل کلاسیک- ضلع جنوبی نورگیر طبقه همکف-قطعه ۴۴ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۵	واحد	تجاری	قدر السهم	۳۲/۴۵	۱۳,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام یک باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۱۶/۲۰ مترمربع می باشد	الف		
۵۰	۵/۰۸۳۱۵	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۴۵ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۶	واحد	تجاری	قدر السهم	۳۴/۸۵					



ادامه از صفحه ۱۷												
ردیف	کدملک	آدرس ملک	تهران	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان :	شرایط پرداخت
۵۶	۵/۰۸۳۲۱	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۵۱ تفکیکی	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع شرقی طبقه همکف - قطعه ۵۲ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۴۰۲	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۰/۸۷	۱۶,۱۸۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۱۷/۷۱ مترمربع می باشد	۰۹۱۹۶۰۴۷۹۹۴	الف
۵۷	۵/۰۸۳۲۲	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع شرقی طبقه همکف - قطعه ۵۲ تفکیکی		۲۳۹۸/۳۲۴۰۳	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۱/۷۰	۱۵,۸۲۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۱۶/۲۰ مترمربع می باشد		الف
۵۸	۵/۰۹۰۲۴	خیابان شکوفه - درودیان - نبش دلگشا - پلاک ۵۱ جدید		۳۷۰۰/۳۵	واحد	تجاری	قدر السهم	۲۱۹/۰۷	۹۷,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه و ۳۰/۶۲ پس از تخریب در آینده جز, گذر خواهد شد- بانضمام بالکن۵/۹۵م.م ۴۳/۲۲ انباری۰.م		الف
۵۹	۵/۰۹۰۴۴	تهران نو (دماوند) - جنب پمپ بنزین قاسم آباد - پلاک ۱۰۱۰ - پاساژ خادم زاده - طبقه همکف شمال شرق		۱۵۴۲۷۰/۴۴۷۶	واحد	تجاری	قدر السهم	۹۶/۱۲	۱۸,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه		الف
۶۰	۵/۰۸۲۰۲	تهران - پاسداران - تقاطع خیابان لواسانی (فرمانیه سابق) - مقابل باشگاه فرمانیه- نبش بن بست نرگس -پلاک۷		۱/۲۷۵۰۰۰/۴۸۵۰۴۸۶و۴۸۷	زمین	-	۴۵۲۹/۳۰	۰	۱,۰۵۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - در بهنه بندی G۱۱۱ یا کاربری پارکهای عمومی قرار دارد-عرصه پس از اصلاحی۳۰/۴۰م.م		الف
۶۱	۵/۰۸۷۲۱	الهیه - خیابان واثق نوری - پلاک ۳ - روبروی باشگاه شرکت نفت	تهران - میدان شوش - خیابان مابونیان - خیابان رحیمزاده -کوچه صالحی - پلاک ۱۲	۳۳۰۲ و ۳۳۰۳/۱	زمین	-	۲۹۶۰/۹۹	۰	۷۸۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - مساحت اصلاحی پس از طرح ۲۷۹۵/۲۵ متر مربع می باشد		الف
۶۲	۵/۰۹۲۶۰	تهران - میدان شوش - خیابان مابونیان - خیابان رحیمزاده -کوچه صالحی - پلاک ۱۲		۴۷۳۰/۲۸۱۸	زمین یا بنای احداثی	-	۵۲/۰۵	۸۰	۱,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد-شامل دو پلاک ثبتی که یکی متعلق به بانک و دیگری متعلق به غیر می باشد.		الف
ردیف	کدملک	آدرس ملک	البرز	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان :	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۹۰۲۹	مارلیک - میدان ارغوان - خیابان گل محمدی غربی - مجتمع مسکونی گل برگ - طبقه سوم جنوبی - واحد ۶	کرج - باغستان - گلستان ۱۲ - پلاک ۵ - طبقه اول - واحد۲	۲/۲۲۸۵۲	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۸۲/۳۳	۱,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای انباری	۰۹۳۵۹۱۲۹۳۷۲	الف
۲	۵/۰۹۱۹۰	کرج - باغستان - گلستان ۱۲ - پلاک ۵ - طبقه اول - واحد۲		۱۴۹/۲۷۹۸۰/۴۸۲۴	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۱۱۲/۸۴	۲,۸۲۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای انباری و پارکینگ		الف
ردیف	کدملک	آدرس ملک	اردبیل	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان :	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۹۱۰۳	اردبیل - خاتم النبی - خیابان مفتح - کوچه جانبازان - طبقه دوم	اردبیل - خیابان امام - پشت سینما ایران - بن بست بشارت - پلاک ۴ - طبقه ۲	۱۷۴۱۳/۱۶۷/۱۹۵۲۹	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۹۷/۲۵	۱,۹۴۵,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ		الف
۲	۵/۰۹۱۶۶	اردبیل - خیابان امام - پشت سینما ایران - بن بست بشارت - پلاک ۴ - طبقه ۲		۶۴۱۷/۱۸۳۷۴	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۹۴/۵۰	۱,۹۸۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ		الف
۳	۵/۰۹۱۶۷	بیله سوار - خیابان بسیج - نرسیده به تقاطع امام		۴۳/۹۸۹	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۹۹/۵۲	۹۵۷,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۱۱۰ سهم مشاع از ۱۵۶ سهم می باشد		الف
۴	۵/۰۹۱۶۸	اردبیل - خیابان حسینییه - اول کوچه تورجی - ساختمان ۱۴ واحدی - طبقه ۲-واحد ۵		۲۵۶۶/۱۷۴۳۱	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۹۱/۳۵	۱,۳۲۵,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - دارای پارکینگ		الف
۵	۵/۰۹۱۶۴	پارس آباد - خیابان شهید بهشتی - پاساژ ۲۹ بهمن		۱۱۲/۴۹۸	پاساژ	تجاری	۵۴۶/۵۰	۰	۱۵,۶۵۰,۶۴۵,۰۵۳	متصرف دارد - سهم مشاعی بانک ۵۹۲/۵۹۲ و ۲/۱۲/۷۱۶ سهم از ۱۹/۰۲۹/۹۹۲۲۰۰ سهم می باشد		الف
۶	۵/۰۹۱۰۲	اردبیل - کاظم آباد - وحدت ۳ - کوچه شهید ترتیب همرنگی - پلاک ۱۳۶	خلخال -خیابان سی متری- شهرک دانش - دانش ۳	۱۱۵/۱۹۷۱	خانه	مسکونی	۱۹۱/۴۵	۳۰۰/۷۵	۲,۹۲۵,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۷	۵/۰۹۱۶۵	خلخال -خیابان سی متری- شهرک دانش - دانش ۳		۱۲۳۷/۱۶۷	ساختمان	مسکونی	۳۲۰	۱۹۵/۰۹	۱,۲۰۳,۹۵۲,۴۳۲	متصرف دارد - سهم بانک ۱۴۴/۵۵ سهم مشاع از ۳۲۰ سهم می باشد		الف
۸	۵/۰۹۱۶۹	خلخال - خیابان کارگر شمالی-جنب شهرداری-نبش بن بست شهید جعفر قلیپور		۸۷۵	ساختمان	تجاری مسکونی	۱۴۸/۵۵	۳۷۱/۱۲	۱,۹۴۲,۲۴۵,۳۱۸	سهم بانک مقدار ۶/۹۸ سهم مشاع ۱۴۸/۵۵ سهم شش دانگ -سرقفلی متعلق به غیر می باشد-متصرف دارد		الف
۹	۵/۰۹۱۷۰	اردبیل - شهرک حافظ - خیابان مدد سالمه - پلاک ۱۳۵		۷۵۴۴/۱۲۳	ساختمان	مسکونی	۳۳۰	۳۱۲	۹,۸۸۷,۹۶۸,۷۵۰	متصرف دارد - مقدار ۵۷/۵۳ سهم مشاع از ۹۶ شش دانگ		الف
۱۰	۵/۰۸۸۰۱	اردبیل - میدان مصلی - محل سابق شعبه بانک رفاه		-	سرقفلی و حق کسب و پیشه	بانک	-	۷۰/۹۵	۹۵۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه- با انضمام بالکن و زیر زمین		الف
۱۱	۵/۰۹۱۶۳	مشگین شهر - خیابان باهنر شمالی - نرسیده به میدان تقاطع نصیر آباد	اصفهان	۳۷/۱۹۴۷/۶۷۱۳	محل کارگاه	کارگاه	۶۰۰	۱۵۰	۱,۱۱۸,۹۶۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۷/۸۸ درصد می باشد-محل کارگاه سنگبری و سنگفروشی می باشد		الف
ردیف	کدملک	آدرس ملک	اصفهان	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان :	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۹۱۶۲	اصفهان -کوی امام جعفر صادق(ع)-کوچه ۷-کوچه بوستان سوم شرقی - پلاک ۲۳	۴۹۹۹/۶۶۷۱	ساختمان	مسکونی	۲۵۰	۳۰۰	۸۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد- سهم بانک ۴۰ سهم مشاع از ۷۲ سهم از شش دانگ	۰۹۱۳۰۳۱۷۹۰۸	الف	
۲	۵/۰۹۲۲۹	کاشان - بلوار دانش - کوچه شهید شیر خدانی - بعد از مسجد النبی	۱۱/۴۳۷/۴۵۱۸	ساختمان	مسکونی	۵۲۵	۲۴۰	۳,۵۵۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه- اعیان شامل ۴۰,۹۵ زیرزمین - ۴۵ م.م همکف		الف	
۳	۵/۰۵۸۶۲	کاشان - پلپس راه کاشان/رقم (خزاق) - ابتدای جاده قدیم کاشان/رقم - خیابان بوستان اول (کوچه ۱۵ متری رضاشاه ) - محل سابق شرکت تکمیل فرش کاشان خورشید	۴/۱۲۶۵/۱۳۴۱	محل کارخانه	صنعتی	۷۴۵۲	۳۶۳۵	۱۹,۹۵۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه		د	
۴	۵/۰۸۱۱۹	فولادشهر- خیابان اصلی فولادشهر(خیابان آیت اله خمنه ای)- خیابان آزادی - ابتدای خیابان قدس - بازار ۲۲ بهمن - پلاک۳۶	۵۸۱/۱۷۴۴ و ۱۷۴۳	واحد	تجاری	قدر السهم	۶۶/۶۴۸۱	۳,۶۷۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه		ب	
ردیف	کدملک	آدرس ملک	ایلام	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان :	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۸۷۲۳	ایوان - خیابان شهید چمران- کوچه شهید کلاهدوز- طبقه اول	ایوان - کوی جهادگران - کوچه جهاد ۱ - روبروی پارک شهرداری	۲۰۰/۳۰۸۰/۳۷۸۵	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۱۳۱/۴۴	۴۹۰,۱۸۶,۰۰۰	متصرف دارد	۰۹۱۸۸۳۶۹۹۷۵	الف
۲	۵/۰۷۴۸۰	دهلران - کوی جهادگران - کوچه جهاد ۱ - روبروی پارک شهرداری		۱/۹۵	خانه	مسکونی	۳۱۲/۸۵	۱۵۸	۱,۳۷۳,۵۵۰,۰۰۰	متصرف دارد		پ
۳	۵/۰۸۷۲۴	ایوان - خیابان شهید چمران - کوچه شهیدان پیر حیاتی		۲۰۰/۱۵۴/۱۰۳۸۲	خانه	مسکونی	۱۶۶/۷۲	۱۱۹	۸۳۲,۵۵۲,۰۰۰	متصرف دارد - دارای اصلاحی		الف
۴	۵/۰۷۴۸۲	آبدانان - خیابان امام خمینی (ره) - کوچه شهید دارابی - انتهای کوچه بن بست		۳۱/۴۰۷	ساختمان	مسکونی	۲۶۱/۶۵	۱۴۰	۱,۴۲۵,۷۷۵,۰۰۰	متصرف دارد		ب
ردیف	کدملک	آدرس ملک	آذربایجان شرقی	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان :	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۸۷۱۶	تبریز - نصف راه - کوی سعدی - ۱۰ متری شبنم - طبقه چهارم	تبریز - رسالت - کوی اتحاد - جنب کوی میا - روبروی آپارتمانهای کوثر - پلاک ۷- طبقه اول شمالی	۴۲۰۱/۱۵۰	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۱۵۲/۰۶	۴,۷۱۳,۸۶۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ	۰۹۱۴۳۰۰۸۹۴۲	الف
۲	۵/۰۹۰۳۶	تبریز - رسالت - کوی اتحاد - جنب کوی میا - روبروی آپارتمانهای کوثر - پلاک ۷- طبقه اول شمالی		۷۹۴۴/۵۹	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۷۴/۳۲	۱,۸۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۱	۵/۰۹۰۲۱	شهرکرد - خیابان سعدی غربی - کوچه ۹۱ - نبش خیابان تفر - مجتمع مسکونی افق - طبقه پنجم - واحد ۱		۱/۶۳۳۶	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم					



ادامه از صفحه ۱۸

ردیف	کدملک	خوزستان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان :	شرایط پرداخت
۳۹	۵/۰۷۴۴۱	آبادان- ایستگاه ۷- انتهای خیابان بهار ۴۸- پلاک ۱/۱		۳۰۲۵/۶۲	ساختمان	مسکونی ویلایی	۲۵۳/۲۵	۱۸۰	۲,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		ب
۴۰	۵/۰۸۰۴۱	کارون - کوت عبدالله - کانتکس - منازل لوله سازی - خیابان کوثر ۶ - پلاک ۱۰۰		۲۶۹۲/۲۹۴۸	ساختمان	مسکونی	۲۰۰	۱۲۰	۱,۶۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۷۵ سهم مشاع از ۱۰۰ سهم عرصه و اعیان		ب
۴۱	۵/۰۸۰۴۲	خرمشهر - کوی آریا - پشت خیابان سپاه - خیابان شاهین - قطعه ۹ - سمت چپ		۵۶۴/۰	ساختمان	مسکونی	۴۹۷/۶	۱۲۰	۱,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۴/۷۶ دانگ مشاع از شش دانگ		ب
۴۲	۵/۰۸۰۴۷	بیهقان - خیابان شیخ معصومی - انتهای کوچه ۱۳ - پلاک ۲۰		۵۶۱۹/۳۹۶	ساختمان ویلایی	مسکونی	۲۲۲	۱۳۳/۲۰	۱,۴۸۹,۵۸۳,۳۳۳	متصرف دارد- سهم بانک ۵۲ سهم مشاع از ۹۶ سهم از شش‌دانگ		ب
۴۳	۵/۰۹۱۸۶	اهواز - خیابان شریعتی - خیابان شهید غفاری - بین خاقانی و مولوی - پلاک ۳۱۲/۳		۲۰۹۱/۳	مجتمع	تجاری مسکونی	۱۲۸/۱۲	۴۵۶	۳,۳۲۵,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۱۹ سهم مشاع از ۱۰۰ سهم از شش‌دانگ		الف
۴۴	۵/۰۵۰۴۷	اهواز - شهرک صنعتی شماره ۳ - انتهای خیابان ابتکار ۶		۱۵/۵۸۷	محل کارخانه	صنعتی	۱۵۰۰	۲۱۳۶	۳۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - اعیان شامل ساختمان ۴ طبقه که طبقات سوم و چهارم نیمه تمام می باشد		ج
۴۵	۵/۰۶۹۲۱	ماهشهر - ابتدای جاده هندیچان - شهرک صنعتی ماهشهر - فاز یک - سایت شیمیایی		۱/۳۴۴۵	محل کارخانه	صنعتی	۳۰۵۵/۱۷	۴۸۹	۴,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		د
ردیف	کدملک	زنجان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان :	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۶۸۷۳	زنجان - گلشهر - کاظمیه - فاز ۱ - خیابان امانی چهارم شرقی - قطعه ۱۷۰۸ - طبقه زیرزمین		۳۸/۱۰۲/۶۱۶/۲۷۲۶/۱۰۳۳۰	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۴۷/۶۳	۱,۸۴۵,۳۷۵,۰۰۰	متصرف دارد		پ
۲	۵/۰۷۴۷۸	خرمدره- خیابان سید جمال الدین اسدآبادی- خیابان شهید باهنر- جنب کوچه افشار -پلاک ۳۰-طبقه اول		۳۸/۱۳۹۶۵	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۰۴/۶۶	۱,۴۴۴,۳۰۸,۰۰۰	تخلیه		ب
۳	۵/۰۹۱۵۵	زنجان - خیابان پروین اعتماسی - مجتمع مسکونی ۲۱ فروردین - بلوک نیلوفر - طبقه ۴- واحد۳۵		۵۲۱۵/۱۶۶۶	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۱۲/۳	۲,۰۲۱,۴۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۴	۵/۰۹۱۵۴	زنجان- خیابان امام خمینی - میدان ۱۵ خرداد - کوچه اجلی - پلاک ۲/۱		۴۰۰۷/۱	خانه	مسکونی	۹۵/۱۳	۷۸	۷۸۶,۹۹۵,۳۱۲	متصرف دارد - سهم بانک ۶۵/۹۷ سهم مشاع از ۹۶ سهم از شش‌دانگ		الف
۵	۵/۰۹۱۵۶	قیدار - قطعات پشت شهرداری- خیابان خاتم - پلاک۸۵		۱۰۸/۴۳۴۶	خانه	مسکونی	۲۸۵/۹۵	۲۲۷	۲,۷۹۱,۷۵۰,۰۰۰	متصرف دارد - نوع ملک در سند اعیان یکپاک عمارت - عرصه اوقافی		الف
۶	۵/۰۶۵۶۹	ابهر - صابین قلعه - خیابان باهنر - کوچه شهید علی محبی - پلاک ۱۱۶		۶۹/۱۹۳۳	ساختمان	مسکونی	۱۸۰	۸۰/۲۴	۴۰۲,۵۰۰,۰۰۰	تخلیه-نوع ملک در سند عمارت		ب
۷	۵/۰۶۸۷۲	زنجان - خیابان شیخ فضل اله نوری - محل سابق شعبه بانک رفاه کارگران		۴۳/۱/۲۱۹۷	ساختمان	تجاری	۹۵/۴۰	۱۸۱/۴۴	۱۷,۴۴۸,۲۰۰,۰۰۰	تخلیه-نوع ملک در سند عمارت		پ
ردیف	کدملک	سمنان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان :	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۹۲۶۶	سمنان - کیلومتر ۳ جاده سرخه به نظامین - نرسیدهجاده کارخانه کربنات کلسیم - جاده منشعب به سمت چپ - محل قدیم شرکت آجر ماشینی سرخه		۷۵/۴	محل کارخانه	صنعتی	۵۰۰۰۰	حدود ۵۲۰۰	۸,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - نوع ملک در سند زمین ملی قطعه ۵ تفکیکی با حق العبور از قطعه ۱ مستثنیات و قطعه ۳ و باقیمانده قطعه ۴ منابع ملی شده		الف
ردیف	کدملک	سیستان و بلوچستان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان :	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۸۷۹۰	ایرانشهر - خیابان کشاورز ۵ - سمت راست		۳۹۶/۲۳۴/۵۹۰	خانه	مسکونی	۳۶۹/۳۵	۲۱۱	۲,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۲	۵/۰۹۲۳۱	خاش - جاده خاش به عباس آباد - روستای نجف آباد		۶۸۸/۵۸	زمین	مزروعی	۳۷۱۲۲	-	۴,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۳	۵/۰۷۶۷۶	زاهدان - خیابان شریعتی - روبروی درب ضلع شرقی پاساژ قائم		۲۸۸۲	ساختمان	تجاری	۲۷۴	۲۷۴	۱۹۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - نوع ملک در سند یکپاک منزل		ب
۴	۵/۰۸۰۳۹	ایرانشهر - بلوار شهید بهشتی جنوبی- شهید بهشتی ۲۸ - فرعی اول - سمت چپ بن بست		۴۱۴/۳۲۹۰	ساختمان	مسکونی	۳۳۲/۵	۷۲/۴۰	۸۴۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه		ب
۵	۵/۰۷۵۷۴	زاهدان- شهرک صنعتی غرب زاهدان		۲۲۷۰۹/۱۵۹۰	محل کارگاه	کارگاه	۲۵۲	۲۲۰	۳,۸۴۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه		ب
۶	۵/۰۸۳۳۹	چابهار - منطقه آزاد - مجتمع تجاری پردیس - طبقه همکف - غرفه ۲۵		۱۸۴۰/۴۲۰	مغازه	تجاری	قدرالسهم	۷۶/۷۵	۲۱,۵۵۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه		الف
ردیف	کدملک	فارس	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان :	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۹۰۳۲	شیراز - خیابان انقلاب - نبش بن بست ۲۷		۱۸/۵۰۴	زمین	-	۶۰۰۰	۰	۹۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - دارای اصلاحی- طبق صورتجلسه شهرسازی شهرداری دارای دستور نقشه ۳۷/۸۰۰ م.م.باضمام سه طبقه زیرزمین بصورت پارکینگ و انبار تجاری۰۱۸۰۰ م.		الف
ردیف	کدملک	قزوین	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان :	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۶۵۶۳	کیلومتر ۲۰ جاده قزوین به بوئین زهرا - جاده کارخانه قند - بعد از روستای شهرستان		۲۰/۲	زمین	مزروعی	۱۰۰۰۰۰	-	۸,۶۰۵,۲۷۵,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۸۱۹۵ سهم مشاع از ۱۰۰۰۰۰ سهم از شش‌دانگ		الف
۲	۵/۰۴۷۶۹	جاده رشت به انزلی- نرسیده به طالب آباد - لیجاری- روبروی شهرک شهید مطهری - جنب گل شادی		۱/۲۱۱/۲۱۶	ساختمان	مسکونی	۲۱۵۵	حدود۱۸۰	۱۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		ج
ردیف	کدملک	قم	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان :	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۸۳۳۰	قم - سالاریه - خیابان میثم پایین مجتمع مسکونی آفتاب - طبقه پنجم - واحد ۱۰		۱۰۶۰۰/۱۸۸/۱۴۴۵	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۱۰/۴۵	۴,۷۴۹,۳۵۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۲	۵/۰۹۱۷۷	قم - خیابان ۱۹ دی - کوچه شماره ۸۱ - خیابان معصومیه - کوچه ۸ - پلاک ۲۲		۱۰۲۵۰/۱۵۸۴	خانه	مسکونی ویلایی	۱۶۰	۲۷۰	۷,۹۱۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۳	۵/۰۹۱۷۸	قم - خیابان ۷۵ متری عمار یاسر - خیابان پیام نور - کوچه شماره۳- پلاک ۲۰		۱۱۸۴/۱۹۰	خانه	مسکونی ویلایی	۱۹۰	۳۳۹	۸,۶۱۲,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۴	۵/۰۹۱۷۹	قم - خیابان اراک - روبروی پل آهنگی - کوچه ۱۳ - فرعی جعفری - پلاک ۳		۱۶۵/۱۷	خانه	مسکونی ویلایی	۱۰۱/۱۵	۱۵۳	۴,۲۶۷,۸۵۰,۰۰۰	تخلیه - دارای اصلاحی		الف
۵	۵/۰۹۱۸۰	قم - خیابان توحید - خیابان جواد اللهه - کوچه ۸ - پلاک ۲۴۲		۱۸۰۶/۵۶	خانه	مسکونی ویلایی	۲۱۴/۶	۲۹۲/۵	۵,۴۷۳,۶۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۶	۵/۰۸۳۲۸	قم - خیابان هفت تیر - کوچه ۷۸ - پلاک ۳۰ و ۳۲		۲۵۹۲/۹/۳/۳۹۳	ساختمان	تجاری مسکونی	۶۶/۷۵	۱۴۶	۲,۹۱۲,۵۰۰,۰۰۰	تخلیه		الف
۷	۵/۰۹۲۳۰	قم - سلفچگان -کیلومتر ۲ جاده امفهان - منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان - بلوار اصلی امام خمینی- قطعه ۲۱ is		۶۸/۱۶								



ادامه از صفحه ۱۹

ردیف	کدملک	تهکیلویه و یویر احمد	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۹۶۴۱۹۶۰۵	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۵۸۹۱	ياسوج- خیابان سردار جنگل شمالی - طبقه اول	۷۲۹/۲۵۵۳	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۱۳۰/۵۰	۲,۰۱۲,۳۴۰,۰۰۰	تخلیه- اعیان قابل واگذاری(۱۲۱/۹۶ م) - نوع ملک در سند اعیان یکباب ساختمان	پ		
۲	۵/۰۷۵۶۸	لنده - جاده سرآسیاب -خیابان شهید رحانی- طبقه اول	۴۰/۱۷۴۱	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۱۲۴/۳۱	۷۴۵,۸۶۰,۰۰۰	تخلیه	الف		
۳	۵/۰۷۵۷۰	دهدشت - بلوار سپاه پاسداران - خیابان شهید کیان نژاد - طبقه همکف	۶۱/۳۹۳۱	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۲۱۴/۱۸	۲,۳۱۳,۱۴۴,۰۰۰	متصرف دارد	پ		
۴	۵/۰۸۰۰۵	لنده - جاده سر آسیاب-خیابان شهید رحانی-طبقه همکف	۴۰/۱۷۴۰	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۲۰۳/۹۶	۱,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه	ب		
۵	۵/۰۹۱۵۷	گچساران - پانصد دستگاه - مجتمع پردیس-طبقه دوم	۵/۶۲۵۴	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۸۷/۳۱	۶۵۴,۸۲۵,۰۰۰	متصرف دارد	الف		
۶	۵/۰۴۶۵۸	چرام- شهرک- ورودی شهر- سمت چپ از طرف دهدشت	۱۰۷/۲۷	ساختمان	مسکونی	۹۲۶/۸۵	۳۶۵	۱,۳۰۷,۷۶۷,۵۰۰	تخلیه	الف		
۷	۵/۰۴۶۵۹	گچساران- سه راهی بالاتر از تپه پارک دوستی-خیابان فردوسی	۲۲/۳۳۵۸	ساختمان	تجاری مسکونی و ورزشی	۲۵۰	۹۳۰	۳,۱۴۲,۳۴۲,۳۹۶	متصرف دارد- سهم ۴۳/۷۸۳ سهم از ۹۶ سهم از ششدانگ	ج		
۸	۵/۰۷۵۶۹	دهدشت - شمت دستگاه - کوی کارکنان دولت - کوچه چهارم	۵۶/۱۳۴۱	ساختمان	مسکونی	۲۶۰	۱۵۹	۱,۲۰۰,۸۴۷,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۷۷ سهم مشاع از ۱۰۰ سهم از ششدانگ	ب		
۹	۵/۰۸۷۴۶	دهدشت - خیابان سپاه پاسداران	۷۰/۲۳۲۲	ساختمان	مسکونی	۱۹۶	۱۲۰/۱۲۸	۱,۳۷۲,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف		
۱۰	۵/۰۹۱۵۸	ياسوج - خیابان شاهد ۲ - پلاک ۲۶	۳۰۳/۴۷۷۷	ساختمان	مسکونی	۳۷۰/۱۴	۳۸۵	۴,۱۱۲,۳۶۰,۹۳۲	متصرف دارد- سهم بانک ۲/۷۵ سهم مشاع از ۱۴ سهم از ششدانگ	الف		
۱۱	۵/۰۹۱۵۹	لیکک - جاده تنگ عبدال - خیابان ذکریای رازی	۱۲۷/۴۵۳۲	ساختمان	مسکونی	۲۸۵/۱۵	۱۲۶	۱۶۴,۶۷۴,۱۲۵	متصرف دارد- سهم بانک ۲/۷۵ سهم مشاع از ۶ دانگ	الف		
۱۲	۵/۰۹۱۶۰	دهدشت - کوی آرزادگان -صدا و سیما - کوچه شهید دانشور	۶۱/۲۶۷	ساختمان	مسکونی	۳۰۰	۱۴۹	۶۴۳,۸۳۷,۸۴۰	متصرف دارد- سهم بانک ۴۲/۵۲ سهم مشاع از ششدانگ	الف		
۱۳	۵/۰۵۸۹۰	ياسوج - سی سخت - روستای کوخدان - محل اجرای طرح آب معدنی	-	محل اجرای طرح و ماشین آلات	صنعتی	۲۰۰۰	۱۳۱۸	۱۹,۱۹۷,۱۰۰,۰۰۰	تخلیه - عرصه مشاعی (۲۰۰۰ متر از آبی ۱۱ سهم از قسم آب ۶۲۵/۵ و دیم ۱/۲ از قسم دیم ۲۳۲/۸ سهم کل اراضی مزرعه قریه کوخدان)	د		
۱۴	۵/۰۹۱۹۴	سی سخت - جاده کمربندی - محل سابق کارخانه نگین گل دنا	-	محل کارخانه و ماشین آلات	صنعتی	۲۱۶۴	۸۲۷/۲	۸,۰۲۸,۱۸۳,۴۲۳	متصرف دارد - سهم بانک ۴۸۸/۵ سهم از ۸۰۱ سهم از ششدانگ	الف		
ردیف	کدملک	گیلان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۱۹۴۳۴۱۹۸	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۸۳۵۴	رشت - خیابان سعدی - کوچه فتحی - پلاک ۵۰ -طبقه دوم	۵۵/۱۵۲۰۶	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۱۰۲/۲۴	۱,۳۶۷,۷۸۴,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۵۵ سهم مشاع از ۱۰۰ سهم ششدانگ - دارای انباری(۱/۹۵ م) و پارکینگ(۱۷/۷ م)	الف		
۲	۵/۰۹۲۳۳	انزلی - غازیان - خیابان اطبا، - کوچه محمدی - کوچه سمت راست - عمارت مهر - طبقه اول - سمت غربی	۱۱۱۳/۲۸۶۳	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۸۰/۱۶	۲,۱۶۵,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه	الف		
۳	۵/۰۹۲۳۴	انزلی - غازیان - خیابان اطبا، - کوچه محمدی - کوچه سمت راست - عمارت مهر - طبقه دوم - سمت غربی	۱۱۱۳/۲۸۶۶	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۸۰/۱۶	۲,۳۲۵,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - دارای پارکینگ	الف		
۴	۵/۰۹۲۳۵	انزلی - غازیان - خیابان اطبا، - کوچه محمدی - کوچه سمت راست - عمارت مهر - طبقه سوم - سمت غربی	۱۱۱۳/۲۸۶۹	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۸۰/۱۶	۲,۳۶۵,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - دارای پارکینگ	الف		
۵	۵/۰۹۲۳۶	انزلی - غازیان - خیابان اطبا، - کوچه محمدی - کوچه سمت راست - عمارت مهر - طبقه سوم - سمت شرقی	۱۱۱۳/۲۸۷۱	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۷۹/۵۲	۲,۳۳۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - دارای پارکینگ	الف		
۶	۵/۰۹۲۳۷	انزلی - غازیان - خیابان اطبا، - کوچه محمدی - کوچه سمت راست - عمارت مهر - طبقه چهارم - سمت غربی	۱۱۱۳/۲۸۷۲	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۸۰/۱۶	۲,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - دارای پارکینگ	الف		
۷	۵/۰۹۲۳۸	انزلی - غازیان - خیابان اطبا، - کوچه محمدی - کوچه سمت راست - عمارت مهر - طبقه چهارم - سمت مرکزی	۱۱۱۳/۲۸۷۳	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۶۶/۶۲	۲,۰۳۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - دارای پارکینگ	الف		
۸	۵/۰۹۲۳۹	انزلی - غازیان - خیابان اطبا، - کوچه محمدی - کوچه سمت راست - عمارت مهر - طبقه چهارم - سمت شرقی	۱۱۱۳/۲۸۷۴	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۷۹/۵۲	۲,۳۸۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - دارای پارکینگ	الف		
۹	۵/۰۹۲۴۰	انزلی - غازیان - خیابان اطبا، - کوچه محمدی - کوچه سمت راست - عمارت مهر - طبقه پنجم - سمت غربی	۱۱۱۳/۲۸۷۵	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۱۱۳/۱۴	۳,۱۴۳,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - دارای پارکینگ	الف		
۱۰	۵/۰۸۳۵۸	رشت -گلسار -خیابان ۱۱۳ -پلاک ۲	۵۵/۲۲۰۱۶	خانه	-	۴۳۷/۴۰	۲۷۰	۲۷۷,۵۶۲,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه	ب		
۱۱	۵/۰۸۳۶۲	رشت -گلسار -خیابان ۹۶-پلاک ۲۶	۵۵/۲۲۵۵۲	خانه	-	۹۶۰	۰	۱۵۳,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - اعیان تخریب شده است	ب		
۱۲	۵/۰۸۳۵۲	آستارا-خیابان امام-کوی دانش - کوچه شهید اشجعی - پلاک ۱۱	۲۳۷۳/۴	خانه	مسکونی	۳۳۶	۱۳۴	۳,۷۱۶,۱۶۰,۰۰۰	متصرف دارد- سهم بانک ۴/۷۴ سهم از ششدانگ می باشد	الف		
۱۳	۵/۰۹۱۴۸	بندر انزلی - کیلور ۲ - پشت کافه سه یاران - جنب مجتمع مسکونی آموزش و پرورش - ابتدای کوچه لاله سیزدهم	قطعات ۱۹۲۰-۱۹۲۱-۱۹۲۲ از پلاک ۱۷ و ۱۴/۴۶	زمین	-	۱۰۴۲	۰	۸,۷۷۵,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - شامل ۳ قطعه زمین واگذار شده از طرف سازمان ملی زمین مسکن که کل عرصه قطعه ۱۹۲۰ قسمتی از قطعه ۱۹۲۱ در عقب نشینی قرار دارد و در نهایت عرصه باقیمانده ۰,۶۴۰ م.م خواهد بود - فروش بصورت وکالت باعلزل	الف		
۱۴	۵/۰۸۳۵۷	اسالم -کوچه شهید رحانی -روبروی مرکز ترک اعتیاد فردای روشن	۸۳/۳۳۳۷	زمین با بنای احداثی	-	۱۳۵	حدود:۱۹۰	۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد-سهم بانک ۴ دانگ مشاع از ششدانگ می باشد- فاقد پروانه - قدمت ۱۵ سال - ساختمان در طبقه اول بصورت یکواحد مسکونی ۱۴۰(م.م) و در طبقه اول بصورت دو باب مغازه و یک اتاق (م.م۵۰)	الف		
۱۵	۵/۰۵۸۶۹	املش- خیابان طالقانی(کمربندی)-تالار پذیرایی نگین آبی(شرکت تعاونی خودروسازی خزر خودرو املش سابق)	۲۵/۴۳۱۶	زمین و مستحقات	-	۱۱۲۳/۴۵	۹۱۴/۲۰	۱۱,۵۳۴,۵۰۰,۰۰۰	متصرف دارد- سهم از۶۷۸/۵۰ سهم از۱۱۲۳/۴۵ سهم مشاع - اعیان طبق پروانه ساختمان، تجاری(۲۸۴/۸۰ م) و تعمیرگاه (۶۲۹/۴۰ م)	ج		
۱۶	۵/۰۲۸۷۱	شفت- احمد سر کوراب- جنب شهرداری- انتهای کوچه جدیدی- سمت راست- نبش بن بست همتی	۲۴/۵۲۵	ساختمان	مسکونی	۸۳۶	۱۶۱	۲,۰۹۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - مقدار (۴۶۴/۴۰ م) در حریم خیابان قرار دارد	ج		
۱۷	۵/۰۵۸۶۷	رشت - خیابان امام رضا (ع) - اول آج بیشه- جنب ترمینال - کوچه مودبی - کوچه جوانبخت	۹۱/۱۱۶۸	ساختمان	مسکونی	۱۴۸/۸	۱۴۸/۸	۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - اعیان یکباب خانه مشتمل بر یکباب مغازه - دارای اصلی	ج		
۱۸	۵/۰۵۸۶۸	شفت- ملسرا-جنب پلیس راه فومن رشت - پلاک ۲۱ - دهیار ملا سرا	۵۸/۱۹۱	ساختمان	مسکونی	۵۶۸/۵۰	۲۱۳	۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - اعیان یکباب خانه مشتمل بر یکباب مغازه	ج		
۱۹	۵/۰۵۸۶۸	سیاهکل - خیابان امام - منظریه - جنب ساختمان یاسین - جنب منزل حسن عبدالله زاده	۸۴/۲۴۱/۰۹۷	ساختمان	مسکونی	۱۲۱۰	۲۴۴	۱۴,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - اعیان شامل یکباب خانه قدیمی (۱۹۰ م) و یک سوئیت (۵۴ م)	ب		
۲۰	۵/۰۸۳۴۰	املش - خیابان شهید چمران - کوچه شهید میادری - کدپستی۱۳۴۸۴۴۴۹۵۱	۲۵/۳۷۵۲	ساختمان	مسکونی	۴۱۱	۳۵۶	۵,۳۹۶,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۲۸۴ سهم مشاع از ۴۱۱ سهم عرصه و اعیان	الف		
۲۱	۵/۰۸۳۵۳	تالش -اسالم-پلاک ۷۴۷ -دهیاری خاله سرا ۵۷	۷۹/۶۹۴	ساختمان	تجاری مسکونی	۲۰۰	۵۵۰	۹,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف		
۲۲	۵/۰۹۱۴۵	املش - خیابان امام خمینی - روبروی بانک ملی- نبش کوچه قائم - پلاک ۱۷۲	۲۵/۳۷۶۵	ساختمان	تجاری مسکونی	۳۱۲/۲۰	۱۷۵	۱۸,۷۳۲,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه- اعیان شامل ساختمان دو طبقه مشتمل بر سه باب مغازه در طبقه همکف	الف		
۲۳	۵/۰۹۱۴۷	رشت - خیابان مطهری - نبش کوچه دادگر	۱۹۱۷/۱	ساختمان	تجاری	۱۷۶/۵	۲۱۴	۳,۵۵۳,۵۰۰,۰۰۰	تخلیه- نوع ملک در سند دکانین- سرویس بهداشتی و اهر و فضای موتورخانهدر حیاط جنوبی به مساحت(۲۰۸ م.م) با توجه به اضافه بنا میبایست توسط خریدار تخریب گردد	الف		
۲۴	۵/۰۲۷۶۰	تالش- خیابان امام خمینی- روبروی پمپ بنزین- طبقه همکف- ضلع جنوبی	۹/۴۸۸۳	واحد	تجاری	قدر السهم	۲۶۲/۲۰	۴۳,۲۶۳,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - انباری اختصاصی (م.م۲۶)	ج		
۲۵	۵/۰۹۱۴۶	رشت - بازار بزرگ - جنب بازار میوه فروشان	۱۷۵۷/۱-۲	واحد	تجاری	قدر السهم	۱۸۹/۵	۲۳,۲۷۵,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه- اعیان مشتمل بر طبقه همکف(۹۹/۲۳ م) و طبقه اول (۹۰/۲۳ م)	الف		
ردیف	کدملک	گلستان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۱۳۲۳۲۰۷۹	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۶۲۹۸	مینودشت - خیابان معلم(فرمانداری) - خیابان وحدت - مجتمع مسکونی پردیس - واحد۲۰	۳۵/۳۰۲۷/۳۲۰۷	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۸۷/۹۰	۶,۳۸۸,۸۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۵۸/۰۸ متر مربع از ۸۷/۹۰ متر مربع - دارای انباری و پارکینگ	ج		
۲	۵/۰۹۰۰۳	گنبد - خیابان آذریباجان - کوچه ۱۱ (کوچه مسجد ابوالفضل العباس) - نبش فرعی اول و دوم سمت راست - طبقه یکم جنوبشرقی	۱/۶۱۳۸/۵۳۰۱۰	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۸۶/۷۲	۱,۱۷۰,۷۲۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف		
۳	۵/۰۹۰۰۵	گنبد - خیابان شریعتی غربی - حدفاصل خیابان مبارزان و سعدی - مجتمع آوا - طبقه سوم- واحد جنوب غربی	۱/۷۳۸/۹۷/۱۳۷۷۹۳	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۹۰	۱,۴۴۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف		
۴	۵/۰۹۲۵۸	گنبد- خیابان مدرس - خیابان قائم شمالی - مجتمع مسکونی مهریاد - طبقه جنوبشرقی - واحد ۱۱	۱/۵۶۵۳۸	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۶۰/۱۱	۱,۲۰۲,۲۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ و انباری	الف		
۵	۵/۰۹۲۵۹	گنبد- خیابان مدرس - خیابان قائم شمالی - مجتمع مسکونی مهریاد - طبقه جنوبشرقی - واحد۳	۱/۵۶۵۳۰	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۶۰/۰۴	۱,۲۶۰,۸۴۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای انباری و پارکینگ	الف		
۶	۵/۰۸۳۶۰	مینودشت - خیابان فرمانداری - خیابان سید احمد خمینی	۳۵/۱/۲۸۷۵	خانه	مسکونی	۲۸۸	۳۶۳/۶۳	۳,۵۲۹,۳۹۳,۰۰۶	متصرف دارد - سهم بانک۲۱۲/۶۵ متر مربع مشاع از ۲۸۸ متر مربع کل پلاک ثبتی	الف		
۷	۵/۰۶۳۰۵	گنبدکاووس - بخش ۱۵ - واقع در قریه سارلی مختوم	۱/۱۸۰	زمین و محل مرغداری	مرغداری کشاورزی	۶۷۷۰۰	۵۴۴۷	۹,۹۱۳,۸۲۴,۰۰۰	متصرف دارد - عرصه زمین مرغداری (۱۰۴۰ م) باقی عرصه بصورت زمین کشاورزی - اعیان شامل چهار سالن پرورش مرغ گوشتی (۴۷۷۰ م) و سایر مستحقات - سهم بانک ۲۴۳۷۲ سهم از ۶۷۷۰ سهم عرصه و اعیان می باشد	ج		
۸	۵/۰۶۸۸۵	گالیکش- بن بست دستغیب یکم	۷۴/۱۴۳۵	ساختمان	مسکونی	۲۸۷	۱۳۵	۱,۰۳۶,۰۱۰,۰۰۰	متصرف دارد- سهم بانک ۴/۹۱ دانگ مشاع از ششدانگ	ج		
۹	۵/۰۶۸۸۶	گالیکش- خیابان هفده شهریور- کوچه هفده شهریور ۱۱	۷۰/۹۱۲	ساختمان	مسکونی	۱۹۸/۱	۲۷۱/۱۰	۱,۵۲۸,۷۱۸,۳۱۶	متصرف دارد - سهم بانک ۴/۵۷ دانگ مشاع از ششدانگ	پ		
۱۰	۵/۰۶۸۸۷	مینو دشت- خیابان شهید علیرضا- کوچه خرم- کدپستی ۱۳۷۱۸۳۳۴۹۸	۳۵/۲۲۴۹	ساختمان	مسکونی	۱۷۳/۳۴	۳۱۸	۲,۶۸۰,۰۴۰,۰۰۰	متصرف دارد.	ب		
۱۱	۵/۰۷۴۴۶	کردگوی - ابتدای بلوار امام رضا - بعد از دادگستری - کوچه شورای حل اختلاف	۲/۳۸۸۳	ساختمان	تجاری مسکونی	۲۱۲۱	۱۴۱۱	۱۲,۷۵۳,۹۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۳/۴۴۷ دانگ مشاع از ششدانگ - اعیان شامل: همکف (۲۸۸ م)، راه پله (۳۳۲ م)، سه طبقه بالای همکف (۱۰۹۱ م)	پ		
۱۲	۵/۰۸۷۴۹	مینو دشت - خیابان شهید مصطفی - سه راهی حاجیار - پلاک ۷	۳۵/۲۳۸۸	ساختمان	مسکونی	۲۰۰	۱۱۱/۴۰	۲,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف		
۱۳	۵/۰۹۰۰۴	گنبد - خیابان خیام جنوبی - خیابان حافظ۸۱ - پلاک ۱	۱/۱۷۱۶/۷۴۹۰	ساختمان	مسکونی	۲۰۰	۱۷۹	۴,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف		
۱۴	۵/۰۶۳۰۶	جاده نوکنده - گلوگاه - فرعی امامزاده حبیب اله - جاده فرعی	۱/۳۰۷ و ۳۰۵ و ۳۰۴	محل دامداری و زمین	زراعی دامداری	۵۸۹۷۴	۹۱۶۹	۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۱/۶ دانگ مشاع از ششدانگ	ج		
۱۵	۵/۰۶۲۹۶	گرگان - خیابان سرخواجه - پاساژ سروش - واحد جنوبی طبقه زیرزمین	۳۴۰/۲۲	واحد	تجاری	قدر السهم	۱۲/۸۰	۱,۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه	ج		
ردیف	کدملک	لوستان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۳۷۵۵۰۷۲۶۴	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۵۸۸۶	دورود- بلوار ۶ متری شهید بهشتی- خیابان میعاد یکم- روبروی کوچه سرو چهارم- مجتمع معصومی- طبقه دوم	۱۱۸/۱۳۴۲	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۷۰/۸۰	۴۱۵,۳۵۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای انباری و پارکینگ - مقدار ۵۱ سهم از ۹۶ سهم مشاع از ششدانگ	ج		
۲	۵/۰۸۴۴۲	بروجرد - شهرک امام (ره) - کوچه شهید انتظامی - پلاک ۱۹ و ۲۱ - طبقه همکف	۳۶۷۴/۲۱۱	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۱۲۰/۸۸	۲,۹۹۷,۸۲۴,۰۰۰	تخلیه- دارای انباری	الف		
ردیف	کدملک	مازندران	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۱۳۲۳۲۰۷۹	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۳۶۷۱	ساری- بلوار طالقانی- سه راه شهابی- بن بست مصد- طبقه چهارم غربی	۱/۷۶۵	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۱۰۱/۸۰	۱,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای انباری	ج		
۲	۵/۰۴۵۶۵	بهشهر - - خیابان قایم - کوچه سالارزاده - طبقه چهارم	۴/۶۰۰/۱۰۱۹۱	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۱۳۸/۶۱	۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	پ		
۳	۵/۰۵۶۴۵	تنکابن - پسنگلیه کوچک - نبش کوچه شهید داجلری - ساختمان شیرین کار - طبقه چهارم	۱/۳۹۴/۳۵۵۷	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۵۶	۴۲۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد- بانضمام انباری	پ		
۴	۵/۰۷۹۷۹	ساری-خیابان جمهوری-کوچه بازار روز- نبش اولین کوچه سمت چپ - طبقه اول	۳۰۱۲/۳۳	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۸۲/۳۵	۲,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	ب		
۵	۵/۰۷۹۸۰	ساری-خیابان شهبند- کوچه بازار روز- نرسیده به مسجد - طبقه دوم - پلاک ۴۱										





۵

فواید

ناشتا خوردن سیب



۶

چگونه از مقایسه همسرمان

با دیگران دست برداریم؟



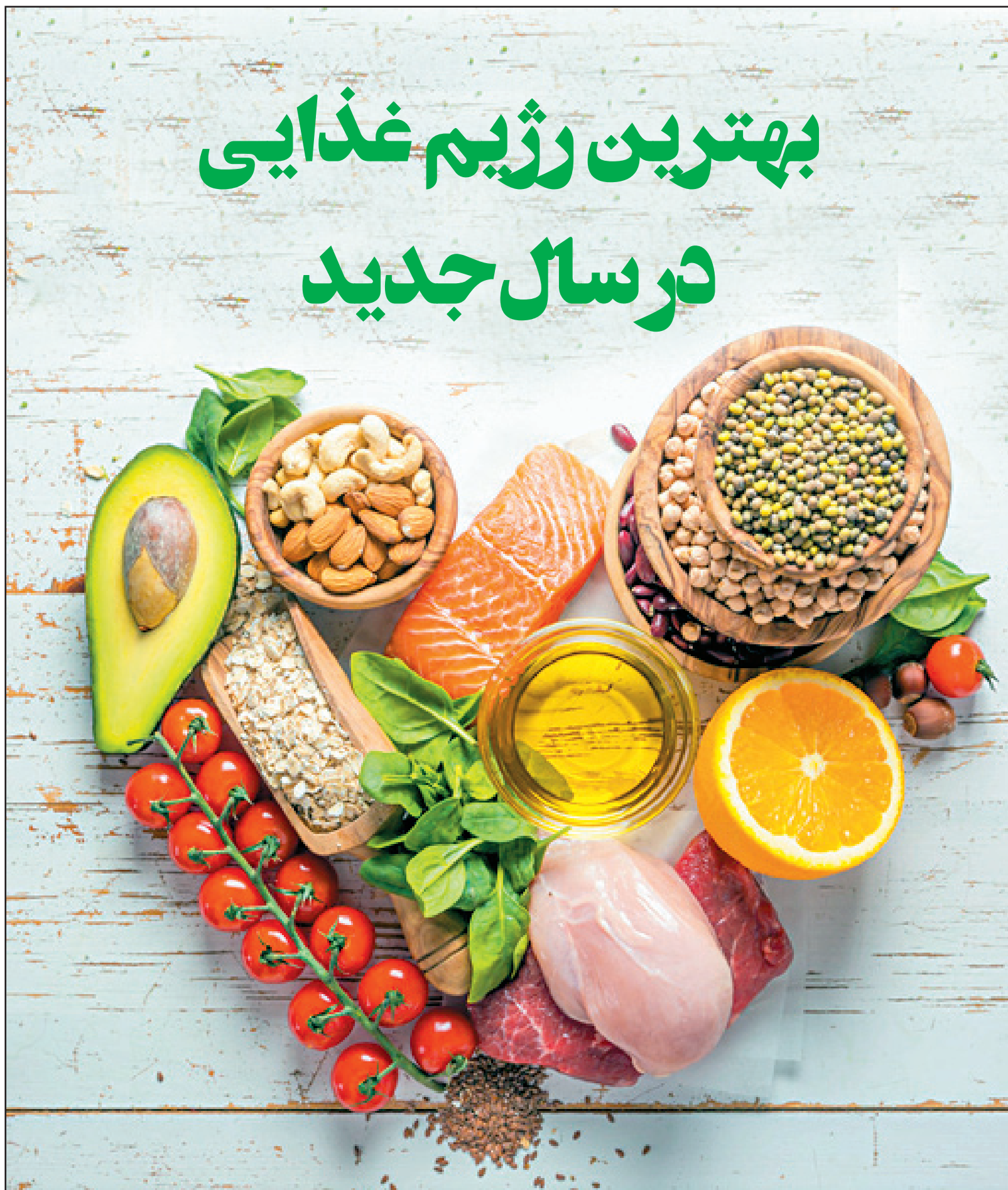
شنبه ۱۱ اسفند ۱۳۹۷

سال نود و سوم - شماره ۲۷۲۳۴

۳۹۶

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

# بهترین رژیم غذایی در سال جدید







# بهترین رژیم غذایی در سال جدید

• یگانه خدای

رژیم مدیترانه‌ای مخصوص همه مردم دنیا البته گیاهان و ادویه‌جات را هم نباید فراموش کنید. یعنی سیر، ریحان، نعناع، رزماری، مریم‌گلی، جوزهندی، دارچین، فلفل و... غذاهای دریایی را هم حداقل دویار در هفته باید مصرف کنید. اما رژیم مدیترانه‌ای فقط خوردن و نخوردن غذاها نیست. شما باید فعالیت‌های ورزشی منظم داشته باشید. طبق سنت مردم این منطقه، آنها زیاد پیاده روی می‌کنند. البته همان خوردن غذا هم براساس سنت مدیترانه‌ای‌ها باید به صورت دسته جمعی باشد تا شادی و لذت بردن از زندگی را به ارمغان بیاورد.

## چرا این رژیم را بگیریم؟

رژیم مدیترانه‌ای علاوه بر کاهش وزن برای سلامتی هم بسیار مفید است. محققان متوجه شده‌اند در افرادی که رژیم غذایی مدیترانه‌ای دارند پس از مدتی بیماری‌های قلبی عروقی، سرطان، زوال عقل، افسردگی، دیابت نوع ۲، آرتریت و چاقی به میزان قابل توجهی کاهش پیدا می‌کند.

محققان دانشگاه‌هاوارارد اعتقاد دارند با فعالیت بدنی، حذف الکل و سیگار در افرادی که از رژیم مدیترانه‌ای استفاده می‌کنند بیماری‌های قلبی تا ۸۰ درصد، سکته مغزی تا ۷۰ درصد، دیابت نوع ۲ تا ۹۰ درصد کاهش پیدا می‌کند. ضمن اینکه این رژیم غذایی برای افراد مسن هم مفید است و باعث کاهش روند پیری می‌شود.

این رژیم غذایی دارای خواص ضدکاسایی و ضدالتهابی است، ریسک ضعف و سستی را در افراد مسن کاهش می‌دهد و باعث افزایش تنوع میکروبی روده می‌شود. همچنین ریسک احتمال بستری شدن در بیمارستان را برای بیماران مبتلا به سیروز کبدی کاهش می‌دهد.

چربی‌های مفید رژیم مدیترانه‌ای محدود است به روغن‌هایی مانند زیتون که سرشار از امگا ۳ است و خاصیت ضدالتهابی دارد. کلسترول بد خون که عامل اصلی بیماری‌های قلبی عروقی است با این روغن پرخاصیت پایین می‌آید و به جای آن کلسترول خوب بالا می‌رود. با تمام این ویژگی‌ها می‌توان رژیم مدیترانه‌ای را رژیمی مناسب برای سنین مختلف و شرایط مختلف دانست که اگر قصد دارید شرایط زندگی تان را بهتر کنید بسیار به دردتان می‌خورد.

مدیترانه‌ای به دنیا معرفی شد. این رژیم دسامبر ۲۰۱۳ از سوی یونسکو به عنوان میراث فرهنگی ناملموس کشورهای یونان، اسپانیا، ایتالیا، مراکش، پرغال، قبرس و کرواسی ثبت شد اما بسیاری از مردم دنیا در کشورهای مختلف از آن پیروی می‌کنند.

## خوردنی‌ها و نخوردنی‌های رژیم مدیترانه‌ای

رژیم مدیترانه‌ای چند اصل کلی دارد اما جزئیاتش برخلاف نامش در تمام کشورهای حوزه مدیترانه یکسان نیست. مثلاً در شمال ایتالیا از روغن زیتون فقط در تهیه سالاد استفاده می‌شود و برای پخت و پز از کره و چربی خوک استفاده می‌کنند.

اما در بیشتر کشورهای شمال آفریقا و خاورمیانه استفاده از روغن دنبه گوسفند و روغن حیوانی رواج دارد.

اما اصول کلی اینها هستند:

سبزیجات، میوه‌ها، آجیل، مغزها، حبوبات، سیب‌زمینی، غلات کامل، نان‌ها، گیاهان، ادویه‌جات، ماهی، غذاهای دریایی و روغن زیتون خالص را باید زیاد بخورید. استفاده از گوشت پرندگان، تخم‌مرغ، پنیر و ماست هم باید متعادل باشد و از این حد بیشتر نشود. در مقابل باید گوشت قرمز را به ندرت بخورید.

اما خوراکی‌های ممنوعه هم در این رژیم داریم؛ نوشیدنی‌های شیرین شده با قند و نوشابه‌های گازدار، خوراکی‌های حاوی قندهای افزوده، گوشت‌های فراوری شده، غلات تصفیه شده و نان سفید، روغن‌های تصفیه شده مانند روغن سویا، روغن کونولا، روغن بزرکتن و غذاهای فراوری شده مثل سوسیس و کالباس. همانطور که خواندید میوه و سبزیجات جایگاه خاصی در رژیم مدیترانه‌ای دارد و بیشترین چیزی است که باید مصرف کنید.

سبزیجات و میوه‌هایی چون گوجه‌فرنگی، کلم بروکلی، کلم سفید، اسفناج، پیاز، گل کلم، هویج، کلم بروکسل، خیار، سیب، موز، پرتقال، گلابی، توت‌فرنگی، انگور، خرما، انجیر، طالبی، هلو و... بسیار توصیه می‌شود. ضمن اینکه سبزیجات ریشه‌دار مانند سیب‌زمینی، سیب‌زمینی شیرین، شلغم، سیب‌زمینی هندی و... هم باید در رژیم تان باشد.

رژیم گرفتن بخشی از زندگی امروز شده است. اگر خودمان هم رژیم نداشته باشیم بالاخره بین اطرافیان مان کسی هست که کالری می‌شمارد، وعده‌های غذایی اش را کم می‌کند، چربی و نان و برنجش را اندازه می‌گیرد و هر هفته روی وزنه می‌رود تا ببیند چقدر وزن کم کرده است.

در این سال‌ها رژیم‌های مختلفی معرفی شده‌اند و بعضی‌هایشان خوب و مفید بوده‌اند و بعضی‌ها مضر و کم فایده اما رژیم‌هایی هستند که از قدیم طرفدار داشته‌اند و همچنان هم تایید و به عنوان رژیم مفید معرفی می‌شوند. رژیم مدیترانه‌ای یکی از این رژیم‌هاست که به تازگی یک عنوان جالب هم گرفته است؛ بهترین رژیم غذایی سال ۲۰۱۹.

## رژیمی از یک منطقه

خبر انتخاب رژیم مدیترانه‌ای به عنوان بهترین رژیم غذایی سال جدید میلادی را جمعی از محققان اعلام کردند. آنها پس از نظرسنجی و بررسی ۴۱ رژیم غذایی به این نتیجه رسیدند که رژیم مدیترانه‌ای به عنوان بهترین رژیم غذایی برای تغذیه سالم، بهترین رژیم غذایی گیاهی، بهترین رژیم غذایی برای افراد دیابتی و آسان‌ترین رژیم غذایی مورد پیروی در رده نخست قرار می‌گیرد.

مهمترین دلیل این انتخاب هم این است که این رژیم سرشار از میوه و سبزیجات تازه، روغن زیتون، ماهی، مغزیجات آجیلی، حبوبات، غلات کامل و سایر مواد خوراکی سالم است و فوایدی چون کاهش ریسک حمله قلبی و سکته، بهبود سلامت گوارشی، کاهش ریسک بیماری‌های التهابی و سرطان‌های نظیر سرطان سینه دارد.

در دهه ۶۰ میلادی بود محققان متوجه شدند اهالی کرت (Crete) یونان طول عمر بیشتر و بدن سالم تری نسبت به همسالان خود در سراسر جهان دارند. عمر متوسط اهالی این جزیره ۹۰ تا ۱۲۰ سال است و کمتر بیمار می‌شوند و بیشتر بر اثر پیری و کهولت سن می‌میرند. ضمن اینکه از سلامت روحی هم برخوردارند.

پس از بررسی‌ها مشخص شد نحوه غذا خوردن و تحرک بدنی اهالی این جزیره راز اصلی سلامت و طول عمرشان است. به همین دلیل تحقیقات متعددی انجام و با استفاده از نحوه تغذیه اهالی جزیره کرت رژیم

## یک تکه آسمان

ای خداوندی که بیچارگان در پناه احسان تو می‌آرامند. ای خداوندی که خطاکاران از خوف تو می‌نالند و می‌گریزند.

ای انیس آرزندگان دور از خانمان. ای غم‌زدای اندوهگنان و شکسته‌دلان. ای فریادرس خوارشدگان و بی‌کسان. ای یاور نیازمندان و رانده شدگان. تویی که رحمت تو و علم تو همه چیز را در بر گرفته است.

تویی که از نعمت‌های خویش هر آفریده را بهره‌ای داده‌ای. تویی که عفوت را از عقابت پیشی است. تویی که رحمتت را بر غضبت پیشی است. تویی که عطای تو بیشتر از منع توست.

تویی که همه آفریدگان در حیطه قدرت تو جای دارند. تویی که چون کسی را نعمتی ارزانی داری، پاداشی از او نجویی. تویی که چون عصیانگری را عقوبت کنی، راه افراط نپویی.

دعای شانزدهم صحیفه سجاده

## ... سینما

### جن زیبا



جن زیبا فیلمی به کارگردانی بابرام فضلی و به تهیه‌کنندگی مهرداد فرید محصول سال ۱۳۹۶ است که بعد از حاشیه‌های فراوان، بالاخره اکران شده و اگر این روزها سری به سینماهای سراسر کشور بزنید می‌توانید آن را ببینید.

این فیلم که رنگ و بوی طنز هم دارد، ماجرای مردی به نام یدالله را روایت می‌کند که در یک آسایشگاه بیماران روانی کار می‌کند و به تازگی به خاطر فوت همسرش تنها شده. در همین حال زنی به نام دلارام که در تیمارستان بستری است برای دیدن فرزندش از یدالله کمک می‌خواهد.

در فیلم جن زیبا بازیگرانی مثل نورگل یشیلچای (بازیگر معروف سینما و تلویزیون ترکیه)، فرهاد اصلانی، لیلا زارع، لیلا موسوی، غزل فرید، محرم زینال‌زاده، میثم پویان‌فر، علی‌اکبر جعفری، هوشنگ رادی‌پور، منظر لشگری نقش آفرینی می‌کنند.

این فیلم اولین تولید مشترک سینمای ایران و ترکیه به حساب می‌آید و تمامی سکانس‌های آن در شهر اصفهان فیلمبرداری شده است.

## پیشنهاد هفته

خانه تکانی، ترافیک و برنامه‌های عقب مانده آخر سال، شاید اوقات فراغت زیادی برای شما باقی نگذارند. اما اگر لا به لای این شلوغی‌ها فرصتی برای استراحت پیدا کردید، شاید بد نباشد این وقت استراحت را با یک برنامه تفریحی پر بارتر کنید. ما برای شما ۳ پیشنهاد فرهنگی داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.



ساعت ۷:۵۰ است نسیم هنوز کنارش نشسته و دارد سرزنش می‌کند. تازه بعد از ۱۰ دقیقه بود که یک صندلی برای خودش آورد و به فحش دادن به او و نوذری ادامه داد.

– تو هنوز نفهمیدی که هر غلطی می‌کنه برا خودش می‌کنه؟ بقیه براش مئه یه وسیله می‌مونن. همین. به تو که مخصوصاً زورش می‌رسه، همینجور ازت استفاده می‌کنه و بعدم یه روز که دیگه به دردش نخوری زیر آبتو می‌زنه، می‌ره.

– می‌دونم.

– پس چرا اینجوری می‌کنی با خودت؟ یه روز نیم ساعت زودتر باید بره مدرسه پسرش، یه روز باید بره تعمیرگاه ماشینشو بگیره یه ساعت زودتر می‌ره، اصلاً ببینم تا حالا شده باهات حرف بزنه ولی ازت چیزی نخواد؟

– نمی‌دونم.

– چرا می‌دونی...

تلفن زنگ می‌زند. دستش را از دستان نسیم بیرون می‌کشد و سریع خط را وصل می‌کند.

– آتش نشانی تهران، بفرمایید.

از پشت خط صداهای زیادی به گوش می‌رسند. صدای خشدار مردی می‌آید:

– اینجا آتش گرفته.

– فکر می‌کنی من به فکر نیستم که اینارو می‌گم. به نظرت برا من فرقی می‌کنه؟ آره معلومه فرقی می‌کنه چون تو برام مهمی. همیشه که تلفن نیست که نجات بده از واقعیتای زندگیت.

صدای جیغی از پشت تلفن حواس سیمین را جمع می‌کند. قلبش به تپش می‌افتد.

– آقا آدرس حادثه کجاست؟

– پلاسکو. ما توی پلاسکوئیم.

انگشتانش به سرعت روی کلیدهای کیبورد بالا و پایین می‌پزند.

محل حادثه: پلاسکو، جمهوری، منطقه ۱۱ شهرداری تهران

– طبقه ی چندم هستید آقا؟

– این سوالا چیه خانوم ماشین بفرست!

– طبقه ی چندم؟

– ۱۰.

– اسمتون چیه آقا؟

صدای شکستن شیشه آمد. صدای فریاد. و صدای زوزه‌ی شعله‌های آتش.

– الو؟

صدای بوق ممتدی می‌لرزد. تلفن را برمی‌دارد.

– منطقه‌ی ۱۱ به گوشم.

– آتش سوزی. زمان گزارش ۷:۵۸. پلاسکو. طبقه ۱۰ یه سری نفر هستن. ارتباط قطع شده با گزارش دهنده.

– خيله خوب ممنون.

و تمام. شغل او این است. هر روز پشت این صندلی بشیند، مردم در حال استیصال زنگ بزنند. او مشخصاتشان را بگیرد، درد و بدبختیشان را بشنود و بعد بشنید تا تلفن دوباره زنگ بزند. در ذهن سیمین تمام کسانی که زنگ زده‌اند هنوز دارند در آتش می‌سوزند، یا گیر کرده‌اند و از نشستی گاز خفه می‌شوند. او هیچ کدام را هرگز نمی‌بیند و نمی‌داند کدام‌هایشان هنوز نفس می‌کشند، کدامشان زیر خاک‌اند اما صداهایشان تا ابد درون او ضجه می‌زنند.

بعضی‌ها هر روز هفته سخت کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیسیت برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه. رودابه کمالی



# جمهوری

● زینب سهراب پور

قسمت دوم

چشم‌هایش را بی‌شرمانه دوخته بود به صورت او. نسیم گفته بود که اگر یک بار دیگر از سیمین خواست که جای او بایستد، قبول نکند. پیش خودش می‌گوید: «آره، حتماً با مدرسه پسرش قرار داره! کی ساعت ۷ صبح مدرسه قرار داره؟» هنوز داشت نگاهش می‌کرد. – از گوشه‌ی چشم، سیمین دید که در باز شد و نسیم به منشی دم در سلام کرد. وای خدایا، باید بگوید نه!

– چی شد پس؟

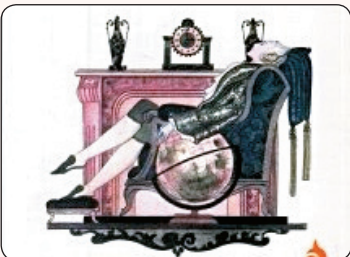
چشمان نسیم را دید که به یکباره از پشت کله‌ی منشی روی او و نوذری افتاد. حس می‌کرد دارد بین میز و نگاه نسیم و خانم نوذری له می‌شود.

– باشه خانم نوذری.

نوذری دهانش را باز کرد که چیزی بگوید ولی چرخید و با قدم‌های بلند رفت سمت میز کارش. دکمه‌ای را زد و کامپیوترش را خاموش کرد. – وای باز چی کار کردی؟

... کتاب

## سفر به دور اتاقم



کتاب «سفر به دور اتاقم» نوشته آگزیویه دومستر مشهورترین اثر این نویسنده است که به زبان‌های زیادی ترجمه شده. این کتاب را ادیسه‌ای کمیک می‌دانند به سبک و سیاق آثار لارنس استرن. این کتاب شهرت فراوانی برای نویسنده‌اش به ارمغان آورد. داستان در سال‌های پایانی قرن هجده اتفاق می‌افتد و ماجرای یک اشراف زاده جوان را

روایت می‌کند که در نتیجه یک دوئل، به مدت ۴۲ روز در خانه‌اش محبوس می‌شود. در این مدت هم برای اینکه حوصله‌اش سر رفته و هم از سر شوخی با اتفاقی که افتاده، تصمیم می‌گیرد سفرنامه‌ای درباره اتاقش بنویسد.

سفر به دور اتاقم نتیجه یک حبس اجباری در اتاق است که نویسنده سعی کرده آن را با لحنی شاد روایت کند.

آگزیویه دومستر با این کتاب و با ترجمه احمد پرویزی برای نخستین بار است که به جامعه کتابخوان فارسی‌زبان معرفی می‌شود. کتاب «سفر به دور اتاقم» در ۱۲۳ صفحه و شمارگان ۱۵۰۰ نسخه به قیمت ۱۲۰۰۰ تومان از سوی نشر ماهی منتشر شده است.

... تئاتر

## ملاقات

مجموعه تئاتر شهر از ۱۲ تا ۲۳ اسفندماه در سالن اصلی خود میزبان نمایش «ملاقات» است که هر شب جز شنبه‌ها، ساعت ۱۹:۳۰ روی صحنه می‌رود و اجرایی ۲ ساعته دارد.

این نمایش بر اساس نمایشنامه‌ای از فریدریش دورنمات ساخته شده و ترجمه، طراحی و کارگردانی آن را پارسا پیروزر به عهده داشته است.



علی ابدالی، نسترن امیر عبدالهیان، زینب ایزدپناه، رضا بهبودی، افسانه پرم‌ر، پانته‌آ پناهی‌ها، پارسا پیروزر، سیاوش چراغی‌پور، احسان حاجیان، مهدی حسینی‌نیا، افشین خورشید باختری، امید رضایی، مونا رضایی، امیر صادقی، مجتبی علیرضالو، مونا غیائی، نسیم قدس الهی، نیما قطبی، تیمام کریمایی، سیاوش کریم‌ها، هومن کیایی، امیر محمدی، ایوب محمودنیا، مریم مسیحیان، بهاره مصدقیان، نیما مظفری‌پور، الکس ملک کرم، داریوش موفق، مهدی میلانی، پیمان ناجی، امیر هرمزی نژاد در این نمایش نقش آفرینی می‌کنند. قیمت بلیت این نمایش ۵۰، ۶۰ و ۷۰ هزار تومان تعیین شده است.



... پیشنهاد سر آشپز

## پلو هزاری

هزاری پلو غذای محلی استان هرمزگان است که مثل بیشتر غذاهای محلی این منطقه با ماهی درست می‌شود. این پلو مخلوط خوش آب و رنگ را در خانه بپزید و از طعم آن لذت ببرید.

### مواد لازم:

برنج	۳٫۵ پیمانه
فیله ماهی	۸۰۰ گرم
پیازداغ	۱۰۰ گرم
کره	نصف پیمانه
گرد لیمو عمانی	۱ قاشق سوپ‌خوری
نمک و فلفل	به مقدار لازم
زردچوبه	۱ قاشق سوپ‌خوری
روغن مایع	به مقدار لازم
روغن زیتون	به میزان دلخواه

### طرز تهیه:

برنج را با آب فراوان و نمک خیس کنید و اجازه دهید ۴ تا ۶ ساعت به حال خود بماند.  
نمک، فلفل قرمز، گرد لیمو عمانی و نیمی از زردچوبه را مخلوط کرده و ماهی را با روغن زیتون چرب کرده و در مخلوط ادویه‌ها بگذارید تا کاملاً به ادویه آغشته شود.  
روی تکه‌های ماهی را با سلفون بپوشانید و به مدت ۲۰ دقیقه در یخچال قرار دهید. سپس در روغن داغ سرخ کنید.  
حالا برنج خیس خورده را با زردچوبه روی آب جوش بگذارید و وقتی نیم پز شد، آبکش کنید.  
سپس روغن مایع را ته قابلمه ریخته و کمی از برنج آبکش شده را روی آن بریزید.  
بعد یک لایه ماهی و پیازداغ بریزید، سپس مجدداً مقداری برنج بریزید. به همین ترتیب ماهی و پیازداغ را لایه لای



▲ عکس: ساناز وسانیا



۱



۲



۳

### نکته:

بعضی‌ها به این غذا فلفل دلمه‌ای قرمز خرد شده و گشنیز هم اضافه می‌کنند. اما اضافه کردن آنها اختیاری است.  
بسته به سلیقه‌تان می‌توانید ماهی را ریز خرد کرده یا از تکه‌های بزرگ استفاده کنید.

برنج قرار دهید. بعد قابلمه را روی حرارت تند بگذارید تا بخار برنج بلند شود.  
کره را با سه قاشق سوپ‌خوری روغن مایع، روی حرارت ملایم ذوب کنید و وقتی داغ شد روی برنج بریزید سپس حرارت قابلمه برنج را کم کنید تا دم بکشد.

### ... دنیای شیرین

#### شیرینی دارچینی

شیرینی دارچینی گزینه خوبی برای یک عصرانه خودمانی یا پذیرایی نوروز است. آن را بپزید و از عطر و طعمش لذت ببرید.

### مواد لازم:

آرد قنادی	۳۵۰ گرم
نشاسته ذرت	۶۰ گرم
کره	۱۵۰ گرم
پودر قند	۳۰۰ گرم
وانیل	یک چهارم قاشق چای‌خوری
پنیر خامه‌ای	۱۵۰ گرم
زرده تخم‌مرغ	۲ عدد
سفیده تخم‌مرغ	۱ عدد
پودر دارچین	به مقدار لازم

### طرز تهیه:

آرد و نشاسته ذرت را مخلوط و دوبار الک کنید. کره، پودر قند و وانیل را در ظرفی جداگانه با همزن برقی بزنیید تا یکدست شوند. بعد به ترتیب پنیر خامه‌ای و زرده تخم‌مرغ را اضافه کنید و به هم زدن ادامه دهید.  
مخلوط آرد را به تدریج به آن بیافزایید و با دور کند همزن بزنیید تا خمیر نرم و یکدستی حاصل شود. خمیر را با کیسه نایلونی بپوشانید و یک ساعت در یخچال قرار دهید. سپس آن را روی سطح آردپاشی شده به قطر ۳ میلیمتر باز کنید. با قلم موی آشپزی، سفیده تخم‌مرغ را روی خمیر بمالید و با الک مقداری دارچین روی آن پاشید سپس دوباره مقداری سفیده تخم‌مرغ بمالید. خمیر را رول کنید و با سلفون بپوشانید و ۳۰ دقیقه در یخچال قرار دهید. بعد آن را با چاقویی تیز، برش دهید و در سینی فر چیده و به مدت ۱۰ دقیقه با دمای ۱۸۰ درجه سانتی‌گراد بپزید.



### ... آشپزی رژیمی

#### کوکوی بروکلی

کوکوی بروکلی یک غذای سالم است که سریع هم آماده می‌شود و می‌تواند شام یا ناهار دلچسبی برای شما باشد.

### مواد لازم:

کلم بروکلی	نیم کیلوگرم
پیاز	۱ عدد
سیر	۲ حبه
تخم مرغ	۴ عدد
نمک و فلفل سیاه	به مقدار لازم
روغن مایع	به مقدار لازم
گردوی ریز شده	۲ قاشق غذا خوری

### طرز تهیه:

کلم بروکلی را شسته و در آب جوش بگذارید و اجازه دهید یک تا دو دقیقه بپزد. سپس آن را آبکش کرده و ریز خرد کنید. بعد پیاز خرد شده و سیر له شده را به آن اضافه و مخلوط کنید.  
تخم‌مرغ‌ها را به همراه نمک و فلفل سیاه در ظرفی بریزید و با همزن دستی، هم بزنیید تا کاملاً یکدست شود. سپس بروکلی و گردو را به آن اضافه و هم بزنیید تا مایه یکدستی حاصل شود.  
اگر مایه شل بود، کمی آرد گندم به آن اضافه کنید. حالا در تابه‌ای حاوی روغن داغ، تمام مایه کوکو را بریزید و با پشت قاشق، روی آن را صاف کنید. حالا حرارت را کم کرده و در تابه را بگذارید تا کوکو کمی سفت شود.  
یک روی کوکو که سرخ شد، آن را برگردانید تا روی دیگر هم سرخ شود سپس کوکو را در ظرف مورد نظر برگردانید و سرو کنید.





## خوراکی‌هایی برای پیشگیری از افسردگی

**لبنیات:** شیر و مشتقات آن منجر به بهبود خلق و خو می‌شوند چون سطح کورتیزول یا همان هورمون استرس را در بدن کاهش داده و بر افسردگی نیز غلبه می‌کنند. علاوه بر این، لبنیات منابع مفیدی از اسیدهای آمینه ضروری برای افزایش سطح سروتونین هستند.

**آجیل:** اسیدهای چرب ضروری موجود در انواع آجیل، استرس، افسردگی و احساس خستگی را کاهش می‌دهد و منجر به بهبود عملکرد فیزیکی، روانی و ذهنی می‌شود.

**شکلات:** شکلات تلخ حاوی دوز کافی تریپتوفان است به ویژه زمانی که تلخی آن بالای ۶۰ درصد باشد.

**موز:** علاوه بر این که سرشار از پتاسیم و کربوهیدرات است، یک منبع غنی از تریپتوفان نیز محسوب می‌شود و یکی از غذاهای محبوب برای افزایش سطح سروتونین است.

ساردین، ماهی تن و... سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ هستند.

**تخم مرغ:** تخم مرغ بخصوص زرده آن سرشار از اسیدهای آمینه و مواد ضروری برای بهبود سلامت فیزیکی و روانی هستند. تریپتوفان موجود در زرده تخم مرغ منجر به افزایش سطح سروتونین می‌شود.



ویتامین دی است و تحقیقات نشان داده که قرار گرفتن هر چه بیشتر در معرض نور خورشید، می‌تواند سنتز سروتونین را افزایش دهد.

**ماهی‌های چرب:** پروتئین‌ها و اسیدهای چرب ضروری در این نوع ماهی‌ها، منجر به افزایش سروتونین در بدن می‌شوند. ماهی سالمون، ماهی

پزشکان می‌گویند کمبود سروتونین عامل مهم ابتلا به افسردگی، تحریک پذیری و استرس است. سروتونین در مقادیر بیشتر در دستگاه گوارش تولید می‌شود با این حال می‌توان آن را در پلاکت خون، مغز و سیستم عصبی مرکزی نیز یافت. سروتونین تأثیر شدیدی بر توابع فیزیکی و روانی دارد.

سطوح سروتونین زمانی کاهش می‌یابد که منابع کافی از تریپتوفان و سایر ویتامین‌ها و مواد معدنی از طریق رژیم غذایی به بدن نرسد. نوشیدن الکل، کافئین و شیرین کننده‌های مصنوعی سطح آن را در بدن کاهش می‌دهند ضمن این که این ماده توسط نور خورشید تحریک می‌شود. بنابراین در فصول سرد، سطوح سروتونین در بدن کاهش می‌یابد.

با این حال برخی گزینه‌های غذایی سرشار از این نوع ماده شیمیایی هستند و به جلوگیری از افسردگی ناشی از کمبود سروتونین کمک می‌کنند:

**ویتامین دی:** سروتونین به شدت وابسته به

## تأثیر اسید فولیک در پیشگیری از شکاف لب

تقریباً از هر ۷۵۰ نوزادی که متولد می‌شوند، یکی گرفتار شکاف لب و کام است. علت اصلی این عارضه ناشناخته است، اما مسائلی مانند داشتن زمینه خانوادگی، جهش ژنتیکی، مصرف داروهای انعقاد خون توسط مادر در دوران بارداری، کمبود ویتامین‌های ضروری مادر در دوران بارداری، مصرف داروهای شیمی درماتی و... منجر به تولد نوزادی با شکاف کام یا لب می‌شود.

پزشکان می‌گویند مصرف اسید فولیک در مادر باردار می‌تواند در پیشگیری از ابتلای جنین به شکاف لب و کام در جنین مؤثر باشد. اسید فولیک نوعی از ویتامین B است که فولات نامیده می‌شود.

فولات نقش مهمی در ساخت سلول‌های قرمز خونی دارد و به کودک شما در رشد سیستم عصبی، مغز و نخاع کمک فراوانی می‌کند. فولات بطور طبیعی در گیاهان با رنگ سبز تیره و سبزیجات و مرکبات یافت می‌شود. از آنجایی که نقائص تولد در ۳ الی ۴ هفته اول بارداری رخ می‌دهد خوردن اسید فولیک قبل از بارداری توصیه می‌شود.



پزشکان توصیه می‌کنند زنان باردار روزانه ۴۰۰ میکرو گرم فولیک اسید در طول روز مصرف کنند. بد نیست بدانید که مبتلایان به شکاف لب و کام حداکثر تا هفت سالگی باید مورد درمان قرار گرفته باشند و بهترین زمان آغاز درمان از سه ماهگی است و حداکثر این افراد اگر ناهنجاری آنها کامل باشد، به پنج جراحی نیاز دارند.

## روغن‌های گیاهی، دوست موی شما

روغن‌های گیاهی در شادابی و سلامت موها بسیار مؤثرند. فرقی ندارد روغن زیتون باشد یا آرگان، نارگیل، بادام و... همه این روغن‌ها می‌توانند موهای آسیب دیده و خشک شما را احیا کنند. کافیت چند ساعت قبل از مصرف شامپو یا از یک شب قبل از حمام کردن، روغن را از ریشه تا نوک موها بزنید و روی پوست سر ماساژ دهید و اجازه دهید موها چند ساعتی به حال خود بمانند. قبل از اینکه موها را زیر آب ببرید هم، یک بار از ریشه تا نوک موها را به خوبی شانه بزنید تا گره‌های احتمالی باز و موهای مرده از بقیه موها جدا شوند. در ادامه موها را خیس کنید و اندازه یک فندق شامپو روی ریشه موها بزنید.

اگر موهایتان شدیداً خشک و شکننده و آسیب دیده هستند، می‌توانید آن‌ها را قبل از روغن زدن کمی با آب مرطوب کنید. این کار هم رطوبت مو را افزایش می‌دهد و هم شستشو و آبکشی مو را آسان‌تر می‌کند. اگر نوع موهایتان چرب است، روغن را فقط روی ساقه موها یا نوک آنها بزنید و بعد موها را در یک حوله گرم بپیچید و حداقل ۳۰ دقیقه به حال خود بگذارید. در نهایت برای آنکه چربی موی سرتان تعدیل شود، دو بار با شامپو بشوید تا خوب تمیز شوند.



## فواید ناشتا خوردن سیب

**تنظیم قند خون:** خوردن سیب ناشتا به شما کمک می‌کند تا قند خون خود را ثابت نگه دارید. سیب حاوی فیبر محلول است و خوردن آن با شکم خالی جذب شکر در روده را به تأخیر می‌اندازد و این اثر در بیشتر روز ادامه پیدا می‌کند. کسانی که سیب ناشتا می‌خورند، کمتر در معرض ابتلا به دیابت نوع دوم قرار می‌گیرند.

**سلامت دندان:** پوست سیب فیبر بالایی دارد که تولید بزاق دهان را تحریک می‌کند؛ و این عمل باکتری‌های موجود در دهان را که ممکن است باعث پوسیدگی دندان‌ها شوند از بین می‌برد.

**سلامت قلب:** سیب پتاسیم بالایی دارد. پتاسیم یک الکترولیت است که رطوبت سلول‌ها را متعادل می‌کند. این کار برای ضربان قلب منظم بسیار حیاتی است. اگر در طول روز به اندازه کافی پتاسیم نخورید، قلب خود را در معرض خطر ضربان نامنظم قرار داده‌اید.

و بعد صبحانه بخورید. با این روش فیبر محلول در سیب فعالیت روده‌ها را تقویت می‌کند و باعث می‌شود با غذای کمتر احساس سیری کنید.

و فیبر بالایی دارد، از افزایش وزن و گرسنگی صبح جلوگیری می‌کند. بهتر است سیب را زمانی که بیدار می‌شوید بخورید تا سوخت و ساز بدن شما بیشتر شود



حتماً این جمله را شنیده‌اید که «خوردن روزانه یک سیب، شما را از پزشک بی‌نیاز می‌کند». اما بد نیست بدانید که ناشتا خوردن سیب هم فواید زیادی دارد و می‌تواند شما را از شر خیلی از بیماری‌ها در امان دارد.

**ایمن شدن در برابر بیماری‌ها:** سیب یکی از منابع اصلی فلاونوئیدها و غنی از ویتامین سی است. هر دو این مواد، به عنوان آنتی اکسیدان عمل می‌کنند و رادیکال‌های آزاد را که سبب آسیب رساندن به سلول‌های شما می‌شوند، از بین می‌برند. یکی از فواید خوردن سیب ناشتا این است که بدن شما توانایی مبارزه با این رادیکال‌ها را بدست می‌آورد. این کار به تولید سلول‌های سالم کمک می‌کند و احتمال بیماری‌های مزمن را کاهش می‌دهد. بنابراین، سیب یکی از بهترین دشمنان بیماری‌های قلبی عروقی و دیابت است.

**کاهش وزن:** از آن جا که سیب کالری کم



## چگونه از مقایسه همسرمان با دیگران دست برداریم؟

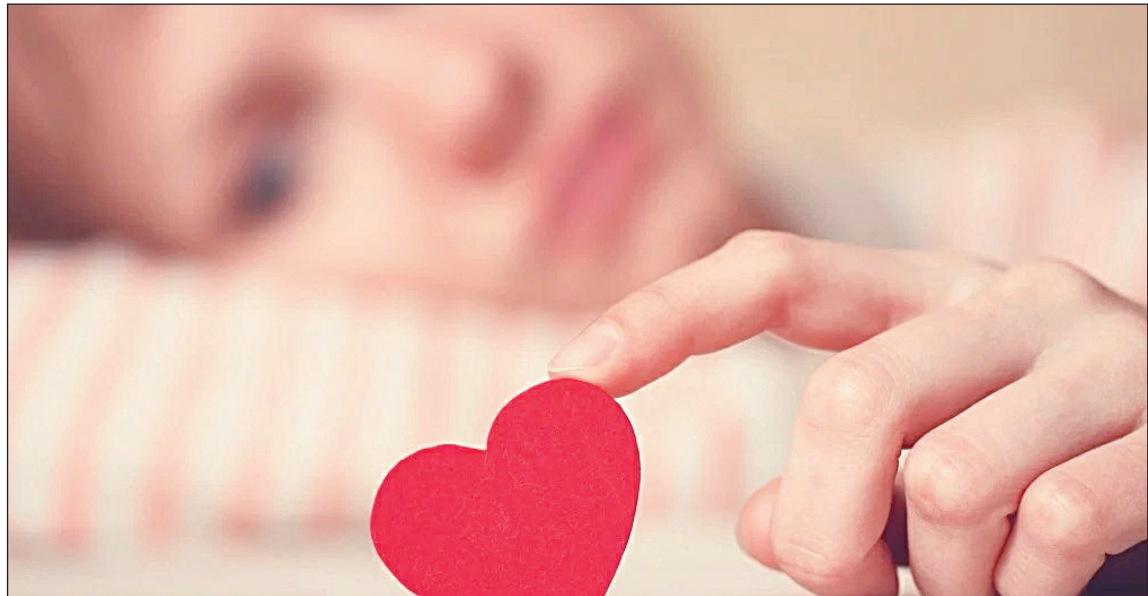
افراد دست به مقایسه کردن فردی می‌زنند که از او عصبانی هستند. در عصبانیت و دلخوری ممکن است جملات حاوی مقایسه از دهان‌تان بیرون بیفتد و بعد پشیمان شوید، بهتر است از قبل برایش فکر کرده باشید. هر کسی خودش را بهتر می‌شناسد و می‌داند اگر با فلان شخص به بحث و جدل برخورد، ممکن است از چه واکنشی استفاده می‌کند. اگر شما هنگام دعوا با همسرتان از واکنش مقایسه‌گری استفاده می‌کنید، بهتر است روش‌تان را عوض کنید.

### ۵) بی‌پرده و بدون کنایه حرف بزنید

اگر خواهان تغییر در همسرتان هستید بهتر است قبل از اینکه این تغییر را با او در میان بگذارید، با خود فکر کنید که چرا خواستار چنین تغییری هستید و این تغییر چیست؟ مثلاً به او نگوید «چرا تو مرا مثل فلانی که همسرش را دوست دارد، دوست نداری؟» خواسته خود را به صورت دقیق بیان کنید و بگویید: «دوست دارم تو هم مرا گاهی غافلگیر کنی، با کلام و هدیه و اتفاقاتی خوب به من نشان بدهی که دوستم داری و جلوی این را بگیری که دچار روزمرگی شوم». یادتان نرود که زمانی که از انتظارات خود حرف می‌زنید، نباید مثال رفتارهای بقیه اطرافیان‌تان را بیاورید. اگر هم نیاز به یک مثال دارید از فیلم و سریالی حرف بزنید که با اشخاص آن‌ها از نزدیک در ارتباط نیستید.

### ۶) قبل از بیان فکر کنید

هرچه فرد بیشتر دست به مقایسه بزند، بدتر و عمیق‌تر وارد این چاله می‌شود و به سمت کمال‌گرایی بیمارگونه می‌رود. اگر در فکرتان عمل مقایسه رخ داد، سریع و حتی قبل از اینکه آن را به زبان بیاورید، مچ خودتان را بگیرید و نگذارید این مقایسه در افکارتان ریشه بدواند و به شما و زندگی‌تان آسیب بزند. به محض اینکه عمل مقایسه در ذهن‌تان شکل گرفت به خود بگویید که نباید ظاهر زندگی بقیه را با باطن زندگی خودتان مقایسه کنید. می‌توانید در همان حین ویژگی‌های مثبت و دلچسب همسرتان را به یاد بیاورید و به آن‌ها پر و بال دهید تا باورتان شود همه آدم‌ها کامل نیستند. مجموعه‌ای از صفات خوب و بد هستند و این مقایسه کردن به ما اجازه نمی‌دهد که ویژگی‌های خوب فرد مقابل‌مان را شفاف‌تر ببینیم.



نبودن، می‌کند.

### ۳) غیر قابل تغییرها را بپذیرید

در هر فردی تفاوت‌هایی وجود دارد که از کنترل خود فرد خارج هستند و فرد توانایی آن را ندارد که آن‌ها را تغییر دهد. ویژگی‌هایی که ما در به وجود آمدن و از بین بردن آن‌ها نقشی نداریم. مثل قد کوتاه، پوست تیره و روشن، چاقی یا لاغری و حتی شرایط خانوادگی از جمله چیزهایی‌ست که شما باید آن‌ها را قبل از ازدواج بسنجید و وقتی انتخاب خود را کردید، بعد از ازدواج حق آن را ندارید که در موردش نظر دهید و خواهان تغییر آن‌ها باشید. با اسم بردن از این موارد تنها می‌توانید به روان و اعتماد به نفس همسر خود آسیب بزنید و حس سرخوردگی به او بدهید و زندگی خود را رو به سردی ببرید.

### ۴) نوع بروز هیجانی خود را تغییر دهید

هر کسی هنگام عصبانیت و هجوم افکار و هیجانات منفی‌اش، واکنش‌های متفاوتی نشان می‌دهد. برخی از افراد شروع به داد کشیدن می‌کنند، برخی سکوت می‌کنند و گاهی بعضی

و در همه شرایط او را حامی خودتان می‌دانید. وقتی او را با فرد دیگری مقایسه می‌کنید، این فکر نزد او می‌آید که به درد نخور است و به اندازه کافی قوی نیست. برای اینکه حس قوی بودن و اعتماد به نفس به مرد بدهید، کافی‌ست از او تعریف کنید و در قبال کارهایی که برای‌تان انجام می‌دهد از او تشکر کنید. این نکته را فراموش نکنید که برای اینکه به یک مرد نشان دهید قوی و حمایت‌گر است لازم نیست خودتان را قربانی و ضعیف نشان دهید.

### ۲) به زن‌ها حس منحصر به فرد بودن بدهید

زنان با باور اینکه منحصر به فرد و خاص هستند، قدرت می‌گیرند. شما به عنوان یک مرد به همسرتان حس خاص و خواستنی بودن بدهید. به تغییرات جزئی و مثبت او توجه کنید و آن‌ها را به رویش بیاورید.

از ظاهر او تعریف کنید اما این تعریف به صورت اغراق شده و الکی نباشد. چون زود متوجه می‌شود و این کارتان نتیجه عکس می‌دهد. زنان روی مقایسه کردن به شدت حساس هستند و اگر متوجه شوند شما حتی به شوخی هم او را با کسی مقایسه می‌کنید، حس سرخوردگی و کافی

### • عطیه میرزا امیری

یکی از بزرگترین آفت‌هایی که در تمام روابط، از روابط والد و فرزند گرفته تا روابط زن و شوهری، می‌تواند گریبان‌گیر شود و گاهی رابطه‌ها را به سمت ویرانی ببرد، «مقایسه کردن» افراد با دیگران است. کمتر کسی وجود دارد که از مقایسه شدن وضعیت خودش با فردی دیگر خوشحال شود. البته اگر این مقایسه کردن با کنایه نباشد و به قصد پیشرفت باشد، تا حدودی خوب است. اما در کل مقایسه کردن باعث می‌شود فرد مقایسه شده پیش خودش شرمند شود و در ذهن شما کم‌رنگ شود. خیلی اوقات پیش می‌آید که ما این مقایسه را تنها در ذهن خود انجام می‌دهیم و حتی به طرف مقابل نمی‌گوییم به خیال اینکه این مدل مقایسه کردن چندان آسیب‌رسان نیست. اما همین امر باعث سرد شدن رابطه عاطفی می‌شود. در این مقاله به شما می‌گوییم که برای اینکه عادت مقایسه کردن را کنار بگذارید، باید چه اقداماتی انجام دهید.

### ۱) به مردها حس حامی بودن بدهید

چیزی که به مردان قدرت می‌دهد این است که مطمئن شوند شما روی‌شان حساب باز می‌کنید

### ... توصیه عاشقانه

### به وقتش معذرت‌خواهی کنید

شاید فکر کنید که غرورتان از هر سرمایه‌ای که دارید ارزشمندتر است اما واقعیت این است که به موقع عذرخواهی کردن نه به معنی شکستن غرور، که به معنای داشتن شخصیت سالم است. شخصیت سالم هم می‌تواند یک زندگی مشترک سالم را رقم بزند. وقتی در زندگی مشترک کار به اختلاف یا دلخوری و دعوا می‌رسد، هر کدام از شما سهمی در این اتفاق دارید. شاید یکی بیشتر و دیگری کمتر. اما مهم این است که بی تفاوت نباشید و به اندازه سهم خودتان از همسرتان عذرخواهی کنید.



می‌توانید بگویید که «به دلیل مشکلاتی که باعث آن شدم، معذرت می‌خواهم»، و معذرت‌خواهی خود را با گفتن این که تلاش می‌کنید دیگر چنین اتفاقی رخ ندهد، کامل کنید. در هر رابطه‌ای این بهترین شکل معذرت‌خواهی است.

عذرخواهی فرصت بسیار خوبی برای دلجویی و زنده کردن عشق میان شما است. ازدواج شما وقتی خوب پیش می‌رود که بتوانید معذرت‌خواهی کنید. معذرت‌خواهی در نهایت روح بزرگ شما را نشان و حس بهتری به زندگی‌تان می‌دهد.

### ... یافته‌های روانشناسی

### درمان بی‌خوابی شما



پژوهشگران دریافته‌اند که بی‌خوابی به ۵ دسته تقسیم می‌شود و افراد با دانستن نوع بی‌خوابی‌شان می‌توانند آن را درمان کنند. آنها ویژگی‌های شخصیتی و خلقی ۴ هزار نفر را بررسی کرده و به ۵ مدل بی‌خوابی رسیدند: در نوع اول، افراد سطح بالایی از اضطراب و سطح پایینی از احساسات لذت بخش را داشتند. در نوع دوم فرد میزان متوسط پریشانی و میزان عادی احساسات لذت بخش را دارد. نوع سوم بی‌خوابی کسانی بود که سطح متوسط پریشانی داشتند اما شادی آنها کمتر از حد متوسط بود.

در نوع چهارم افراد سطح پایینی از پریشانی را داشتند اما در زمان وقوع یک رویداد استرس‌زا با بی‌خوابی مواجه می‌شدند و در نوع پنجم افراد سطح پایینی از پریشانی داشتند اما بی‌خوابی آنها تحت تاثیر وقایع استرس‌زا نبود. محققان دریافتند مشکل افراد گروه دوم با گفتگو درمانی حل می‌شود اما افراد گروه چهارم با تجویز دارو خواب آرام را تجربه می‌کردند. در افراد گروه سوم حتی با مصرف داروی خواب هم بهبودی دیده نشد. گروه اول در معرض ابتلا به افسردگی قرار داشتند و رفع مشکلات عاطفی اساسی مهم‌ترین راه درمان آنها است.



# تکنیک‌هایی برای بالا بردن هوش هیجانی کودکان

## ● عطیه میرزا امیری

هوش هیجانی یکی از انواع هوش است که برخورداری از آن، نشانه داشتن بلوغ عاطفی فرد و یکی از شاخص‌های مهم برای موفقیت در زندگی و روابط بین فردی است. تعریف این هوش به طور ساده یعنی درک کردن احساسات خود و دیگران و مدیریت کردن هیجانات. نکته مهم برخورداری از این هوش این است که، داشتن ضریب هوشی بالا به معنای داشتن هوش هیجانی نیست. ممکن است فردی ضریب هوشی بالایی داشته باشد و در واقع فردی باهوش باشد، اما از هوش هیجانی ضعیفی برخوردار باشد و نتواند زندگی شخصی، روابط و احساسات و هیجانات خود را مدیریت و کنترل کند. بدین منظور والدین وظیفه دارند جهت ارتقای هوش هیجانی فرزند خود، اقداماتی از این قبیل را انجام دهند:

### ۱) آرام باشید و آرامش را به کودک

**یاد دهید** اضطراب خودتان را کاهش دهید تا از مضطرب بودن کودک‌تان هم جلوگیری کرده باشید. «هری استاک سالیوان» روان‌شناسی ست که نظریه‌ای مبنی بر به ارث بردن اضطراب از والدین را ارائه کرده است. تحقیقات نشان می‌دهند که تماس لمسی والدین، صدا و حتی حرکات آنها می‌تواند اضطراب نوزاد را کاهش یا افزایش دهد. همچنین به کودک خود یاد دهید که چگونه خودش را آرام کند. کودک، معنای آرامش بخشیدن را از والدین می‌آموزد و یاد می‌گیرد که چگونه احساسات و هیجانات خود را کنترل کند و چگونه خود را در برابر مشکلات، آرام نگه دارد.

### ۲) توانایی حل مسئله را آموزش دهید

به کودک خود بیاموزید که چگونه مشکلاتش را حل کند. اغلب وقتی کودکان احساس کنند درک می‌شوند، راحت‌تر می‌توانند مشکلاتشان را قبول و حل کنند. البته گاهی اوقات پیش می‌آید که کودک برای این کار، به کمک والدین خود نیز نیاز دارند. بهترین کاری که می‌توانید انجام دهید این است که صبر کنید تا آنها، خودشان برای حل مشکلات، سراغ‌تان بیایند و کمک بخواهند.

### ۳) احساساتشان را تایید کنید

احساسات فرزندتان را بپذیرید و آن را تایید



و آن را رها کنند. می‌توانید از جمله‌هایی مانند «من کنارت هستم، می‌توانی با من صحبت کنی» یا «می‌دانم آن قدر ناراحت و عصبانی هستی که دلت می‌خواهد فریاد بزنی و گریه کنی. من هم گاهی وقت‌ها، این طوری می‌شوم» استفاده کنید.

**۷) بازی «شاید...» را جدی بگیرید** بازی «شاید...» یکی از بازی‌های جالبی است که به کودک کمک می‌کند احساسات گوناگون را درک کند. وقتی که در خیابان یا جاهای عمومی هستید یا حتی موقع دیدن تلویزیون، موقعی که کسی را غمگین، خوشحال یا متعجب می‌بینید، این بازی را شروع کنید. اجازه دهید هر کس، دلیل احساسات او را حدس بزند: «شاید او دیر به محل کار خود رسیده است»، «شاید با کسی، بحث کرده است»، «شاید از کسی هدیه گرفته است که لبخند بر لب دارد» و...

**۸) الگو باشید** بهترین الگو برای آنها باشید. کودکان چیزهایی که می‌بینند را انجام می‌دهند؛ بنابراین الگویی کامل برای او باشید. آیا شما وقتی عصبانی هستید، کسی را کتک می‌زنید یا صدای خود را بلند می‌کنید؟ آیا می‌توانید هنگام جر و بحث، آرامش خود را حفظ کنید؟ آیا با دیگران، احساس همدردی می‌کنید؟ همه این کارها را او از شما یاد می‌گیرد.

### ۹) درباره اتفاقات دردناک سکوت نکنید

حرف زدن در مورد اتفاقات دردناک و ناخوشایند را به او یاد دهید. این کار به کودک کمک می‌کند در مواقعی که با اتفاقات دردناک مواجه می‌شود، احساسات خود را بیان کند و این حس ناخوشایند و غم‌انگیز را درون خود نگه ندارد. زیرا نگه داشتن احساسات دردناک درون کودک منجر به انواع صدمات روحی و جسمی در او می‌شود.

### ۱۰) از احساسات خودتان حرف بزنید

زمانی برای سرگرمی و شناخت احساسات، در نظر بگیرید. یادتان باشد که کتاب‌ها و فیلم‌ها، تنها برای سرگرمی نیستند. هنگامی که با کودک‌تان کتابی را می‌خوانید یا فیلمی را تماشا می‌کنید، از او در مورد اتفاقاتی که در کتاب رخ داده و شخصیت‌ها، بپرسید و درباره چپستی و چرایی این احساسات با او گفتگو کنید.

### ۵) دست از تحقیر کردن بردارید

به جای نادیده گرفتن یا تحقیر کردن احساسات فرزندتان، به او اجازه دهید آنها را بیان کند؛ برای مثال، به او بگویید «زخمی به این کوچکی که درد ندارد». با او طوری رفتار کنید که بتواند احساساتش را برایتان بازگو کند. نادیده گرفتن و بی‌محرطی کردن به خشم و ناراحتی، او، سبب نمی‌شود دردهایش را فراموش کند، بلکه باعث می‌شود احساساتش را درون خود پریزد. این احساسات نابود نمی‌شوند و دنبال راهی برای بروز می‌گردند و ممکن است خود را به صورت کابوس، اضطراب و شب‌ادراری نشان دهند.

**۶) شنونده خوبی باشید** به احساسات و هیجانات کودک‌تان، گوش دهید. اغلب اوقات کودکان نیاز دارند احساساتشان را برایتان بازگو کنند و شما آنها را بشنوید. این کار به آنها کمک می‌کند تا با احساس خود کنار بیایند

کنید. به او بگویید که نمی‌تواند احساساتش را انتخاب کند اما باید یاد بگیرد که با آن احساسات، چه کند و چگونه آنها را بروز دهد.

### ۴) هم‌دردی و هم‌دلی کنید

با او همدردی کنید. زمانی که برای احساس ناراحتی یا عصبانیت فرزند خود، نمی‌توانید کاری انجام دهید، بهترین کار، هم‌دردی و هم‌دلی با اوست. انسان‌ها، وقتی بدانند کسی هست که آنها را درک کند، راحت‌تر با مشکلات احساسی خود، کنار می‌آیند. هم‌دردی کردن، به کودک کمک می‌کند که متوجه شود زندگی، احساسی خطرناک یا شرم‌آور نیست و همه، در زندگی خود با احساسات متفاوت درگیرند؛ همچنین او، هم‌دردی کردن با دیگران را یاد می‌گیرد. شما می‌توانید از چنین جمله‌هایی نیز کمک بگیرید: «می‌دانم سخت است که دست از بازی بکشی و بیایی با هم شام بخوریم اما حالا زمان شام خوردن است.»

## ... اشتباهات رایج

### پایانی بر سر کشتی‌های نوجوانی

نوجوانی دورانی است که نه فقط نوجوان، که همه اعضای خانواده را دچار بحران می‌کند. اما برقراری رابطه صحیح و مناسب با نوجوان، تنها رمز فروکش کردن این بحران است. به جای جنگ و جدال و تلاش برای کنترل نوجوان، سعی کنید برای جلوگیری از به وجود آمدن اختلافات خانوادگی در همه افراد احساسات مثبت نسبت به یکدیگر ایجاد کنید.



از مقایسه کردن بچه‌ها با هم بپرهیزید و به جای آن بر نقاط مثبت هر یک از بچه‌ها تاکید کنید. به ازای رفتارهای درست نوجوانان به او پاداش دهید و اجازه دهید بفهمد که کارهای خوب او از چشم شما پنهان نمی‌ماند. سعی کنید شنونده خوبی برای نوجوانتان باشید. یکی از مهم‌ترین دلایل گریختن نوجوان از پدر و مادر، این است که پدر و مادر بیش از آن که او را بشنوند، حرف می‌زنند و نصیحت می‌کنند. نوجوان با حرف زدن خود را بهتر می‌شناسد و تلاطم درونی خود را تسکین می‌دهد. بنابراین اجازه دهید فرزندتان با تعامل هر چه بیشتر رابطه‌اش را با اعضای خانواده محکم کند.

## ... بچه‌ها و یافته‌ها

### موبایل بازی مادران و بیش فعالی بچه‌ها

رفتارها، عادت‌ها و محیط زندگی مادر در دوران بارداری نقش مهمی در ابتلای فرزند به اختلال بیش‌فعالی دارد. براساس نتایج یک تحقیق جدید، احتمال بیش‌فعالی در کودکان ۵ تا هفت ساله‌ای که مادرشان به هنگام بارداری یک ساعت بی‌وقفه یا چهار بار در فواصل زمانی مختلف از تلفن همراه استفاده می‌کردند ۲۸ درصد بیشتر است.



این در حالی است که بروز مشکلات عاطفی و رفتاری در کودکانی که مادرانشان نسبت به استفاده از وسایل الکترونیکی حساس بوده‌اند به طور چشم‌گیری کمتر است. آنچه موجب چنین اتفاقی می‌شود، امواج الکترومغناطیسی و رادیویی است که در موقع استفاده از تلفن همراه ساطع می‌شود. در واقع، این سیگنال‌های الکتریکی توسط مغز و بدن دریافت می‌شود و طی مکانیزمی که هنوز مشخص نیست بر چنین اثر می‌گذارند. محققان توصیه می‌کنند که اگر باردار هستید ساعات استفاده از موبایل را، چه برای مکالمه و چه برای استفاده از اینترنت محدود کنید و تا حد امکان خود را در معرض امواج موبایل و وای فای قرار ندهید.



تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه  
۱۰ اسفندماه ۱۳۵۷ (برابر با ۲ ربيع الثانی ۱۳۹۹،  
اول مارس ۱۹۷۹) نقل شده است.

جلوی کارها را می‌گیرند نخل‌های  
که در ادارات و موسسات می‌کنند که مخالف  
وظیفه و عمل دولت است یا مزاحمت‌های  
فوق‌العاده که ایجاد می‌کنند.

اگر ادامه داشته باشد دولت قادر به  
هیچکاری نخواهد بود. به ادارات می‌روند  
می‌بینند اشخاصی را که ما فرستادیم می‌گیرند  
و بازداشت می‌کنند زندان می‌برند به کمپه  
می‌برند و بدتر از همه و حشمت‌نکر  
حمله‌هایی که به سفارت خانه‌ها و به اتباع بیگانه  
می‌کنند که آبروی مملکت آبروی اسلام و  
انقلاب و امام و دولت را می‌برند و زبان و دست  
ما را می‌بندند.

بعد از پانزده سال آمده شده است تا از رهبر انقلاب ایران و سازندگان تاریخ جدید ملت ما امام خمینی استقبال کند. قم که در آغاز مبارزات ملت ایران علیه استبداد و استعمار به کانون انقلاب و مبارزه و ریاوری با رژیم تبدیل شد اکنون دریائی از شوق است که برای در میان گرفتن پدر روحانی ملت ما لحظه شماری می‌کند.

بیت المقدس - رویتر - بگفته سخنگوی سازمان ملل فرمانده سربازان ایرانی مامور به خدمت در لبنان به سربازان خود اجازه نداده است در ایام تعطیل به اسرائیل بروند. فرمانده ایرانی گفته است در پی قطع روابط با اسرائیل،

سخت‌گوی بانک گفت هدف از این جلوگیری از بخش برآوردهای غیرواقعی انتقال پول‌های ایران‌بان به سوئیس و کمک دولت انقلابی ایران در این باره است. وی ایران هتفه شیخ خسروار انجماد تمام اموال

ساواک واقع در غرب چالوس ایجاد شده و گفته می شود که از ۲۰ سال قبل این دستگاهابه تحقیق و جاسوسی در اوضاع مرزی شوروی مشغول بوده است.

[www.iraniashistoryonthisday.com](http://www.iraniashistoryonthisday.com)

[illegible]

ፋፋፋ

2416

		5				4	8	
4	8		1		5		7	
					9			
		6			2		4	
7		4				3		6
	9		6			5		
			7					
	4		9		1		3	7
	3	7				6		

၁	၂	၃	၄	၅	၆	၇	၈	၉
၁၀	၁၁	၁၂	၁၃	၁၄	၁၅	၁၆	၁၇	၁၈
၁၉	၂၀	၂၁	၂၂	၂၃	၂၄	၂၅	၂၆	၂၇
၂၈	၂၉	၃၀	၃၁	၃၂	၃၃	၃၄	၃၅	၃၆
၃၇	၃၈	၃၉	၄၀	၄၁	၄၂	၄၃	၄၄	၄၅
၄၆	၄၇	၄၈	၄၉	၅၀	၅၁	၅၂	၅၃	၅၄
၅၅	၅၆	၅၇	၅၈	၅၉	၆၀	၆၁	၆၂	၆၃
၆၄	၆၅	၆၆	၆၇	၆၈	၆၉	၇၀	၇၁	၇၂
၇၃	၇၄	၇၅	၇၆	၇၇	၇၈	၇၉	၈၀	၈၁
၈၂	၈၃	၈၄	၈၅	၈၆	၈၇	၈၈	၈၉	၉၀
၉၁	၉၂	၉၃	၉၄	၉၅	၉၆	၉၇	၉၈	၉၉

حل ۲۴۱۵